

# ほけんだより

R5. 6. 14  
吉原小 NO. 3

あうちの人と一緒に読んでね。



5月のほけん目標は



口の中を健康にしようです。

6月11日、歯科検診、無事終わりました。

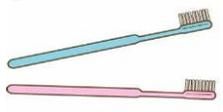


先生が暗号みたいな言葉を言っていたけど、みんなは意味わかったかな？

- ／ (しゃせん) →健全歯 (異常なし)
- O (オー) →処置歯 (ちりょうが終わってる歯)
- C (シー) →未処置歯 (むし歯)
- CO (シーオー) →用観察歯 (むし歯になりやすい歯)

吉原小のみんなは、歯がきれいな子がたくさんいます。毎日歯のおかげで食事がおいしく食べられていますね♪これからも、歯みがきで白い歯を守ろう～～♪

歯ブラシの選ぶポイント！

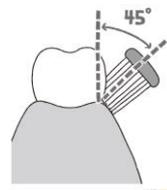


★シンプルなデザインで、**持つところ**、**毛先がまっすぐ**な歯ブラシ。

高ければ良い歯ブラシではありません。100均にも条件の良い歯ブラシがあります。

★毛先が細くて**硬さは柔らかい**～**ふつう**の歯ブラシ

歯と歯茎の間を磨くとき、**汚れ**が**落ち**やすくなります。



ランチアナウンサー (給食放送委員会) の瑠璃子さん♪



保健室前の温湿度計を見て「せんせ～！！赤いところまで来てますよ！放送してもいいですか」と自ら熱中症予防の啓発活動をしてくれました

ほかの子も、温湿度計を見て、「うわっ！！今日は赤ですよ！」と

しっかりチェックしています♪子どもたち同士、声掛け合いながら

暑い日に気をつけることはなにか意識しているのが伝わります♪



