



# 4月 予定献立表



食品群	体内での働き
あか	主に血や肉となり体をつくる
き	エネルギーとなり体を動かす
みどり	体の調子を整える

給食目標：準備やあとかたづけをしよう

月	火	水	木	金
	がっこうきゅうしよく 心を込めてつくります。			

こんだて あか き みどり	8 献立表を参考にしてください 	9 進級おめでとう	10 入学おめでとう ぎゅうにゅう ハヤシライス むぎごはん フルーツヨーグルト	11 ぎゅうにゅう なのはなごはん きんぴらごぼう わかめのすのもの みそしる	12 ぎゅうにゅう こくしまいごはん いわししょうがに きりほしだいこんサラダ イナムドウチ
	☆当番の時は、エプロン、頭巾、マスクを忘れずにね。		牛乳 牛肉 ヨーグルト	牛乳 卵 ちりめん 油揚げ 花かつお みそ	牛乳 いわし ぶた肉 中身 ささみ かまぼこ ひじき 大豆 みそ 花かつお
			精白米 押し麦 サラダ油 マーガリン	精白米 サラダ油	精白米 黒紫米 砂糖 マヨネーズ
			玉ねぎ 人参 ビーマン にんにく パナナ りんご バイン・黄桃 缶	菜の花 (ほうれん草) こほう いんげん ほうり レンコン 小松菜 えのめ	人参 ねぎ しょうが しいたけ

こんだて あか き みどり	15 小1年給食開始 ぎゅうにゅう ちらしずし マグロカツ アーサじる みかんゼリー	16 ぎゅうにゅう スパゲティーミートソース カリカリサラダ ふわふわスープ	17 ぎゅうにゅう クリームサンドパン ブロッコリーサラダ ミネストローネ くだもの	18 ぎゅうにゅう ごはん うじらどうふ こまつなのいそあえ おきなわふうポトフ	19 ぎゅうにゅう ごはん キーマカレー ポテトサラダ オレンジポンチ
	牛乳 マグロ アーサ 豆腐 卵 シーチキン 花かつお	牛乳 豚・鶏ひき肉 ハム ぶた肉 昆布 花かつお	牛乳 生クリーム ベーコン	牛乳 すり身 豆腐 卵 とり肉 ウィナー 昆布 のり 花かつお	牛乳 ぶた・とりひき肉 卵 ミックスビーンズ
	精白米 サラダ油 砂糖 白ごま	スパゲティー オリーブ油 ぎょうざの皮	コッペパン じゃが芋 マカロニ ドレッシング オリーブ油	コッペパン 精白米 じゃが芋 ごま 砂糖 でん粉 サラダ油	じゃが芋 小麦粉 サラダ油 マヨネーズ
	人参 たけのこ レンコン しょうが たくあん しいたけ みかん 缶	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ きゅうり レタス 水菜 コーン にんにく マッシュルーム	玉ねぎ 人参 きゅうり いんげん ブロッコリー カリフラワー にんにく コーン くだもの	玉ねぎ キャベツ 人参 パパイア 白菜 小松菜 グリンピース	玉ねぎ 人参 ビーマン きゅうり にんにく しょうが パナナ りんご 黄桃 缶 しいたけ

こんだて あか き みどり	22 ぎゅうにゅう こうじゅーシー さかなのてんぷら もずくす みそしる	23 ぎゅうにゅう しるそば だいこんナムル カリカリだいたす	24 ぎゅうにゅう ビタパン キャベツ入りメンチカツ カラフルサラダ クリームスープ	25 ぎゅうにゅう もちきびごはん ちぐさやき ひじききんぴら トビウオだんごじる	26 ぎゅうにゅう ごはん マーボーどうふ たたききゅうり ちゅうかスープ くだもの
	牛乳 ぶた肉 白身魚 もずく 卵 油揚げ 花かつお みそ	牛乳 ぶた肉 かまぼこ いりこ だし骨 鶏がら 花かつお 大豆	牛乳 ぶた・とりひき肉 卵 ベーコン	牛乳 とりひき肉 豆腐 ちくわ ひじき トビウオ	牛乳 ぶたひき肉 みそ
	精白米 小麦粉 砂糖 サラダ油	八重山そば 砂糖 でん粉 ごま サラダ油	ビタパン 小麦粉 パン粉 じゃが芋 砂糖 サラダ油	精白米 もちきび サラダ油	精白米 じゃが芋 砂糖 ごま ごま油
	人参 たら ぎゅうり ビバース 小松菜 しめじ しいたけ しょうが	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ビーマン 生姜 みかん 缶	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり レタス ビーマン チンゲン菜	人参 ほうれん草 こほう 大根 白菜	玉ねぎ 人参 きゅうり 白菜 ほうれん草 しめじ くだもの

こんだて あか き みどり	29 国民の日 	30 ぎゅうにゅう やきそば はるまき レタスとたまごのスープ とうにゅうゼリー	今年度の給食が始まります♪  今年度の給食スタッフを紹介します。 ◎調理員：野崎孝子さん、金嶺一彦さん、以上のメンバーで、子ども達の為に、心を込めて・おいしくて・安全で安心して食べることの出来る学校給食を作ります！今年度も、食育にご理解とご協力を宜しくお願い致します。！
	国民の祝日で、4月29日。「昭和の出来事を思いだして、国の未来を考える日」	牛乳 ぶた肉 豆腐 卵 豆乳 きな粉	
		丸めん でん粉 サラダ油	
		玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ビーマン レタス たけのこ	

