

# ほけんだより12月



吉原小学校 保健室

R5.12.7 中本舞香

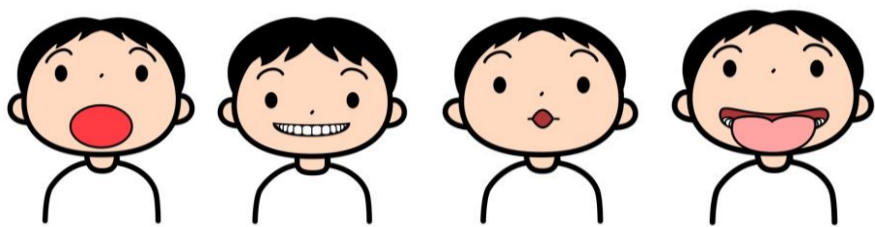
## ~12月の保健目標~ ふゆ びょうき よぼう 冬の病気を予防しよう

12月に入り、肌寒く感じる日が多くなってきました。音楽発表会では、多くの人を前に10人で大きな声を出して、きれいに歌っている子どもたちの姿に感動しました。2学期も残りあと少し...元気に過ごしましょう♪

口のまわりの筋肉をきたえる「あいうべ体操」は、風邪をよぼうできる方法の1つです。口呼吸から鼻呼吸にかえることで、健康につながります。

冬を元気に  
のりきるために!

## 先生たちからプレゼント?!



保健室まへの掲示板に、たくさんのプレゼントが用意されています。そこには、毎日げんきな先生たちからの、健康のプレゼントが?!是非みてね😊



## エイズデー集会をしました

12月1日は「世界エイズデー」です

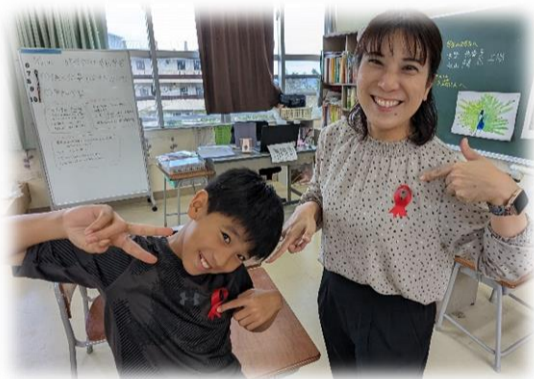
エイズは、感染症の1つであり、かかると病気がたたかう力が弱くなり(免疫)いろいろな病気にかかりやすくなります。



みんなができることは、「人の血を直接さわらない」こと! 傷のてあてをするときには、手ぶくろをつけます。



エイズに苦しむひとびとの人々のことを知り、助け合います。



エイズデー集会の日には、レッドリボンをつけてすごしました。「エイズに関して偏見をもちません。エイズと共に生きる人々を差別しません。」という意味がこめられています。おもいやりにあふれた社会になりますように...



エイズでなくなった人のことをおもいやります。

エイズという病気がふえないためにまな字びます。



### ほけんしつのもど

#### 新しい斡機とイス

校長室の横に、金嶺さんが新しい机とイスを作ってくださいました! また、西日があたりやすいので、カーテンも取りつけてくださいました。宿題にとりくむ賢世さんの姿勢が、いつにもまして、シャキツとして見えました

