

ほけんだより 1月

吉原小学校保健室
R5.1.6 上原みちる

あけましておめでとうございます。2023年が始まりました。今年の干支はうさぎ。うさぎがぴよんぴよんと跳ねるように、皆さんの1年が『飛躍』の年になるよう、保健室から応援しています！
今年も、子どもたちの健康を保護者の皆様と一緒にサポートできるよう努めていきますので、よろしくお願いします。

1月の保健目標

寒さに負けない体をつくろう

寒くても換気しよう

換気をしないと...

体調不良になりやすい

空気中の二酸化炭素の量が多くなると、頭痛や吐き気、息苦しさなどが現れることがあります。



感染症にかかりやすくなる

ウイルスが空気中に漂ったままになります。カゼなどの感染症を引き起こしやすくなります。



アレルギーを発症するかも

ホコリやダニ、カビなどがたまる、吸い込んでアレルギーを発症する可能性があります。



換気のポイントは

“空気の流れ”



「寒いから」と閉めきるのは×。こまめに新鮮な空気を取り込みましょう

2学期お楽しみ給食



- メキシカンピラフ ●サラダ
- ナポリタン ●コーンスープ
- ナゲット ●魚のバジル焼き
- ミートローフ ●フルーツ
- パインロールケーキ

今年も吉原サンタ登場！お菓子のプレゼントがありました☆

給食当番のサンタケシロース

保護者の皆様へ

お願い

年末から、八重山地区でも新型コロナウイルスが再び拡大しています。今一度、以下の点についてご協力をお願い致します。

1. 健康チェックカードへの記入・提出

体調不良による保健室来室時、チェックカードに記録されている平熱を参考に対応しています。カードを学校に忘れた日以外

2. 同居家族に風邪症状がある場合は自宅待機

同居家族に発熱等の風邪症状がある場合、本人に症状が無くても、自宅で待機しましょう。その場合は出席停止となります。

ほけんしつのもど

12月22日(木) 2学期お誕生日会

世椰さん(11月)・紡さん(11月)、伊織さん(4月)のお誕生日会をしました。それぞれの

コメントでは、中学校への期待を発表してくれました！

おたんじょう日おめでとう～！

