

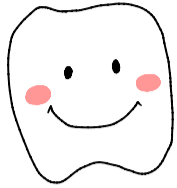
☆！ほけんだより☆！6月

吉原小学校保健室
R4.5.30 上原みちる

6月の保健目標

くち なか けんこう

口の中を健康にしよう



6月4日～10日は「**歯と口の衛生週間**」です。

食事をする、表情をつくる、会話する・・・歯は私たち

の生活において欠かせない存在です。マスク

生活でにっこり笑顔を見せる機会は

減ってしまいましたが、マスク

を外して笑い合える日のため

に、しっかり歯みがきをして、

清潔な歯と口を保っておきましょう！



～給食の食材提供～

6月は3回の食材提供メニューを予定しています。皆さんの大好きな給食が、さらに楽しみになるよう、たくさんの方々方が協力してくれていますね！

..... 6月の提供メニュー

★2日(木) 他、もずく料理

(八重山漁協協同組合女性部より)

なななんと!!
1斗缶(約18kg)提供!!



★3日(金) 牛丼(美崎牛本店より牛肉4.5kg)

★9日(木) パインロールケーキ(南風堂より)

セルフケアで

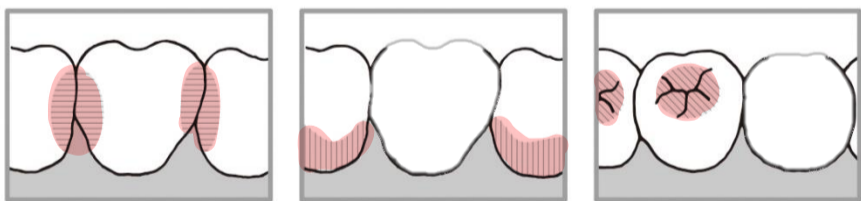
STOP!

毎日しっかり 歯みがき

歯周病の原因になる歯垢をきちんと落とすことが予防の第一歩。みがき残しのないように1本ずついねいに。

ポイント みがき残しが多いのはココ!

- 1 歯と歯の間
- 2 歯と歯ぐきのさかいめ
- 3 奥歯が噛み合うところ



5/24(火) 学校環境検査

山城 専先生(学校

薬剤師)に、飲料水、教室

の明るさ、空気の検査をし

ていただき、良好でした◎



..... 保護者の方へ

歯ブラシチェックandチェンジ

毎日欠かさず、給食後の歯み

がきに取り組む子どもたちの歯ブラシ

が・・・毛先がバサバサに広がってしまっ

ています(> <)毛先の広がった歯ブラシでは、

せっかく丁寧に磨いても汚れが十分に落

とせません。1ヶ月に1回を目安に、歯ブ

ラシのチェックと交換をお願いします。

ほけんしつのもど

発見! 大人気「汁そば」おいしさのヒミツ?

みんな大好き「汁そば」。吉原小の汁そばは、

熱々でおいしいですね。実は孝子さんと金嶺さ

んが食べる直前まで、汁を火にかけて

温めてくれているんです!

お二人の心づかいに感謝

です!!

