

令和5年9月1日

保護者各位

石垣市立八島小学校  
校長 仲地 秀将  
(公印省略)

## 第2回「お弁当の日」について（お知らせ）

初秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、今年度第2回目となる「お弁当の日」を下記のとおり実施いたします。

本取組の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 ねらい

- (1) お弁当作りを通して、食生活や健康についての関心を深める。
- (2) 弁当の献立作成や調理、盛り付け、片付けなどを通して家族と触れ合う機会を増やし、家族への感謝の気持ちを育む。
- (3) お手伝いやお弁当作りを通して調理技術を身につけ、将来、健康的な食生活が実践できるようする。
- (4) 友達と関わりあって楽しく食べることで、コミュニケーションを豊かにする。

2 日時 令和5年9月14日（木） ※水筒持参でお願いします。



## お弁当の日 ～子どもの自立心を育てよう～

本校では、食育実践研究校を機に「お弁当の日」を設定して15年目になります。お弁当の日で目指すものは、最終的には「自立心」等です。

### お弁当の日がもたらすもの

- ・自立心（親と同じことができたという喜び）・達成感（自分で作ることができた）
- ・感謝（苦勞して作ってくれた）・経済感覚（買い物を通して）・親子の会話
- ・社会性・思いやり・段取り力

### コース別お弁当の日について

☆ 一人一人が自分にあった目標を立て、少しずつ目標を達成していけるように、コース別お弁当の日を設定しました。

☆ 学年の◎や○のついているコースから自由に選びます。

コース名	ね ら い	学 年					
		1	2	3	4	5	6
ありがとう コース	○作ってくれた人に感謝の言葉を伝える ・お弁当を作ってくれた人に「ありがとう」のカードを書いて感謝の気持ちをつたえよう ○お弁当の内容について、おうちの人と話し合い、一緒に買い物に行こう	◎	◎				
なかよし コース	○おうちの人と一緒におかずを詰めるなど弁当作りのお手伝いをし、おうちの人と一緒に台所に立つ	○	◎	◎	○		
おにぎり コース	○好きな味のおにぎりを自分で作って、お弁当箱におかずを詰める	○	○	◎	◎	○	○
おかず コース	○おかずを一品以上、最初から最後まで自分で作る			○	○	◎	◎
一人前 コース	○献立を考え、買い物、調理、後片付けまですべて自分でする				○	◎	◎

※ 各学年のコースは、一応の目安とします。それぞれのご家庭で話しあってコースを選んでください。