

令和元年6月14日

保護者各位

石垣市立八島小学校
校長 吉濱 徳子
(公印省略)

第2回「お弁当の日」について（お知らせ）

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校教育にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、今年度第2回目となる「お弁当の日」を下記のとおり実施いたします。本取組の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願い致します。

記

1 ねらい

- (1) お弁当作りを通して、食生活や健康についての関心を深める。
- (2) 弁当の献立作成や調理、盛り付け、片付けなどを通して家族と触れ合う機会を増やし、家族への感謝の気持ちを育む。
- (3) お手伝いやお弁当作りを通して調理技術を身につけ、将来、健康的な食生活が実践できるようする。
- (4) 友達と関わりあって楽しく食べることで、コミュニケーションを豊かにする。

2 日時 令和元年6月27日（木） ※水筒持参でお願いします。



裏面参照

保護者用資料

お弁当の日 ～子どもの自立心を育てよう～

本校では、食育実践研究校を機に「お弁当の日」を設定して12年目になります。
お弁当の日で目指すものは、最終的には「自立心」等です。

お弁当の日がもたらすもの

- ・自立心（親と同じことができたという喜び）・達成感（自分で作ることができた）
- ・感謝（苦勞して作ってくれた）・経済感覚（買い物を通して）・親子の会話
- ・社会性・思いやり・段取り力

コース別お弁当の日について

☆昨年度より一人一人が自分にあった目標を立て、少しずつ目標を達成していけるようコース別お弁当の日を設定しました。

☆学年の◎や○のついているコースから自由に選びます。

コース名	ねらい	学 年					
		1	2	3	4	5	6
ありがとうコース	○作ってくれた人に感謝の言葉を伝える ・お弁当を作ってくれた人に「ありがとう」のカードを書いて感謝の気持ちをつたえよう ○お弁当の内容について、おうちの人と話し合い、一緒に買い物に行こう	◎	◎				
なかよしコース	○おうちの人と一緒におかずを詰めるなど弁当作りのお手伝いをし、おうちの人と一緒に台所に立つ	○	◎	◎	○		
おにぎりコース	○好きな味のおにぎりを自分で作って、お弁当箱におかずを詰める	○	○	◎	◎	○	○
おかずコース	○おかずを一品以上、最初から最後まで自分で作る			○	○	◎	◎
一人前コース	○献立を考え、買い物、調理、後片付けまですべて自分でする				○	◎	◎

※各学年のコースは、一応の目安とします。それぞれのご家庭で話しあってコースを選んでください。