

# 競 技 日 程

## ◎ トラックの部

順序	競技開始	召集完了	種目	区分	順序	競技開始	召集完了	種目	区分
1	9:10	8:55	3000m	決共男	17	12:50	12:35	100mH	決共女
2	9:25	9:10	1500m	決共女	18	13:00	12:45	110mH	決共男
3	9:35	9:20	100m	予1女	19	13:15	13:00	100m	決1女
4	9:50	9:35	100m	予1男	20	13:20	13:05	100m	決1男
5	10:05	9:50	100m	予2女	21	13:25	13:10	100m	決2女
6	10:20	10:05	100m	予2男	22	13:30	13:15	100m	決2男
7	10:35	10:20	100m	予共女	23	13:35	13:20	100m	決共女
8	10:50	10:35	100m	予共男	24	13:40	13:25	100m	決共男
9	11:05	10:50	1500m	決1男	25	13:45	13:30	800m	決1女
10	11:15	11:00	1500m	決2男	26	13:55	13:40	800m	決2女
11	11:25	11:10	800m	決共男	27	14:05	13:50	800m	決共女
12	11:35	11:20	110mH	予共男	28	14:15	14:00	1500m	決共男
13	11:45	11:30	100mH	予共女	29	14:25	14:10	200m	決共男
14	11:55	11:40	200m	予共男	30	14:30	14:15	200m	決共女
15	12:05	11:50	200m	予共女	31	14:35	14:20	400mR	決B1 女男
☆☆☆ 昼 食 ☆☆☆ 4×100mRは女子から先にスタートします ちらかさない よごさない もちかえりましょう					32	14:50	14:35	400mR	決B2 女男
					33	15:05	14:50	400mR	決B 共女男
					34	15:20	15:05	400mR	決A1 女男
					35	15:35	15:20	400mR	決A2 女男
					36	15:50	15:35	400mR	決A 共女男

## ◎ フィールドの部

順序	競技開始	召集完了	種目	区分	順序	競技開始	召集完了	種目	区分
1	9:20	8:50	棒高跳	決共男	6	10:40	10:10	走幅跳	決共男
2	9:20	8:50	砲丸投	決共男	7	10:40	10:10	走高跳	決共女
3	9:20	8:50	走幅跳	決共女	8	10:40	10:10	砲丸投げ	決共女
4	9:20	8:50	走高跳	決共男	9	13:00	12:30	ジャベリック	決共男
5	10:00	9:30	ジャベリック	決共女					