

第 41 回八重山中学校陸上競技大会

1. 期 日 令和元年 9 月 8 日 (日)
2. 場 所 石垣中央運動公園「陸上競技場」
3. 申込 期 日 令和元年 8 月 19 日 (月)
4. 企画 運 営 陸 上 競 技 専 門 部
5. 運営 責任 者 池 城 博 史 (陸 上 競 技 専 門 部 長)
6. 競技 の 形 式 各 学 校 対 抗 競 技 と す る。

(1) 種 目

《共通男子》	1 0 0 m	2 0 0 m	4 0 0 m	8 0 0 m	1 5 0 0 m	3 0 0 0 m	1 1 0 mH	4 × 1 0 0 mR	走幅跳	走高跳	棒高跳 (1 年生除く)	砲丸投 (5 kg)	ジャベリックスロー
《2 年男子》	1 0 0 m	1 5 0 0 m	4 × 1 0 0 mR (2 年生のみ)	走高跳									
《1 年男子》	1 0 0 m	1 5 0 0 m	4 × 1 0 0 mR (1 年生のみ)	走幅跳									
《共通女子》	1 0 0 m	2 0 0 m	8 0 0 m	1 5 0 0 m	1 0 0 mH	4 × 1 0 0 mR	走高跳	走幅跳	砲丸投 (2.7 kg)	ジャベリックスロー			
《2 年女子》	1 0 0 m	8 0 0 m	4 × 1 0 0 mR (2 年生のみ)	走高跳									
《1 年女子》	1 0 0 m	8 0 0 m	4 × 1 0 0 mR (1 年生のみ)	走幅跳									

※ハードル競走について

	台 数	高 さ	ハードル間
1 1 0 mH	1 0	91.4cm	9.14m
1 0 0 mH	1 0	76.2cm	8.0 m

(2) 参加制限

- 学校単位で1種目に2人出場できる。また、1人2種目までとする。(但しリレーは除く)
- 1年と2年種目を兼ねる場合、上級学年、異種目に出場できるが県大会への出場は出来ない。但し共通種目を兼ね推薦された場合は県大会へ出場できる。
- リレーは、AブロックとBブロックにわけると。Aブロックに参加するチームは1校2チーム、Bブロックに参加するチームは1校1チームとする。(大規模校はAブロックに参加する。)
- 基準は在籍 99 名以下を小規模校とする。
- リレーにおいて小規模校は、同学年でなくても編成できる。但し、上学年チームに出場する。また、小規模校は近隣の学校との合同チームを編成することができる。但し、単独校としてリレーチーム(4名)を編成できない場合に限る。その場合は、得点に加算されない。上学年チームに出場すること。
- 登録申し込み以外に補員の用紙を設け、各学校 5 名までとする。補員以外の競技者変更は認めない。小規模校に関しては、登録内の選手から変更を認める。ただし、個人種目 2 種目までとする。

(3) 競技について

- トラック競技において、予選種目がある場合は、タイムレースで上位 8 位を決定する。
(100m、200m、400m、100mH、110mH)

(4) 得点

- 各種目の得点は、一位 8 点、二位 7 点、三位 6 点、四位 5 点、五位 4 点、六位 3 点、七位 2 点、八位 1 点とする。
- 同点の場合は、第一位種目の数によって順位を決め、尚それによって順位が決まらない場合は第二位の数により、以下これに準ずる。

(5) 表彰

- 一位～三位までを表彰する。
- 総合優勝、男子優勝、女子優勝に、それぞれ優勝旗を与える。
- 優秀選手賞（メダル）を与える。
※八重山新記録（タイ記録を含む）、大会新記録（タイ記録を含む）、個人種目で 2 種目優勝（400MR は含まない）に該当するもの。

(6) ナンバーカード

- ナンバーカードは、判定しやすいように胸・背部に確実につける。なお、跳躍種目（棒高跳・走高跳・走幅跳）の競技者は、胸部または背部のみでもよい。
- 大きさは白布で縦 18cm×25.6cm（B5 版型）とし、黒字で番号を記入する。
- 基本ナンバー（個人番号）

富野	1～9	川平	10～29	崎枝	30～39	名蔵	40～59
伊原間	60～99	石垣	100～149	白保	150～199	二中	200～249
大浜	250～299	竹富	300～319	黒島	320～339	小浜	340～359
大原	360～379	船浦	380～399	西表	400～419	船浮	440～449
波照間	450～489	鳩間	490～499	与那国	500～549	久部良	550～599
八特支	600～630	石垣	630～649	石垣第二	650～669	大浜	670～689

※石中、二中、大中は、参加人数が規定のナンバーカードをオーバーした場合は、600 番台を利用する。

※一人参加の場合は若い番号をつけること。（基本ナンバーは若い番号）

- (7) 年齢に応じた学年の種目に出場することができる。また、学齢を越えた生徒は、共通種目のみに出場できる。

(8) 監督会 9月7日（土）午後5時（陸上競技場）

(9) 選手集合は8時15分とする。

※選手名簿提出後、事故ある場合は、前日の監督会で申し出て選手を変更できる。但し、大規模校は、補員登録者以外の競技者変更は認めない。小規模校に関しては、登録内の選手から変更を認める。

(10) 本大会は 10 月に開催される沖縄県陸上競技大会（秋季陸上）の選手選考も兼ねる。但し、県大会の推薦に関しては、県大会の種目に準じて推薦を行うものとする。

※本年度より、共通男子 400m、2 年男女走高跳、1 年男女走幅跳の種目が県大会で削減される。

出場競技者注意事項

1. 競技について

- (1) 競技は2019年度日本陸上競技連盟規則に準じて行なう。
- (2) フィールドを横切らないことを厳守する。リレーなどレース終了後は特に注意する。
- (3) 召集時間は次のとおりとする。点呼に遅れた競技者は棄権とみなす。(本人が受付をする)

競技種目	召集開始時刻	召集完了時刻
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	50分前	30分前

- (4) 同時に2種目に出場する競技者は、「2種目同時出場届」を競技者係に提出すること。
- (5) リレーに出場するチームは、召集完了時刻60分前までにオーダー用紙を競技者係に提出すること。用紙は監督会議にて配布する。
- (6) 他の種目と兼ねて出場する場合は、その旨審判員に申し出て競技の進行に支障のないようにする。競技が平行して行われる場合には、フィールド競技においては、ワンラウンドで他の種目に出場していた場合はパスと見なす。
- (7) 集合場所から競技場に行く時は、係員の誘導に従い規律ある行動をとること。
- (8) ナンバーカードは胸、背の両面に着実につける。(但し、棒高跳、走高跳、走幅跳は胸、背のどちらかにつけても可。)
- (9) 競技者変更は監督会議にて認める。(但し、大規模校は補員登録者の中から変更し、小規模校は登録選手から変更することができる)
- (10) 競技場におけるトラック、フィールド競技の順序はプログラム記載の通りとする。
- (11) 用具は会場備え付けのものを使用する。但し、ポールは各自のものを使用する。
- (12) ジャバリックロー及び走幅跳、砲丸投の種目においては、パスラインを以下のように設定する。
パスラインをクリアできない場合は、記録を測定しないものとする。(競技時間短縮のため)
ジャバリックロー : 男子 40m 女子 25m
走幅跳 : 1年(男 4m00 女 3m20) 共通(男 4m80 女 3m50)
砲丸投 : 共通男子 8m00 共通女子 7m00
- (13) 800mはオープンコースで行なう。(人数が17名以上の場合は2段スタートで行う)
- (14) 異義申し立ては、通告終了後15分以内とする。(所定の用紙、規則に従う)
- (15) 決勝進出は、予選上位8位とし、同タイムの場合は抽選とする。
- (16) スパイクのピンは、トラック競技は9mm以下(段ピン)を使用し、フィールド競技も同じく、9mm以下(段ピン)を使用すること。
- (17) 8名以内の時は予選なしで決勝を行なう。

(18)バーの上げ方は次のようにする。

	種目	練習	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	以後
男	共通走高跳	1.40m	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	3 cm単位
	二年走高跳	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	3 cm単位
	棒高跳	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	10 cm単位
女	共通走高跳	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	3 cm単位
	二年走高跳	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	3 cm単位

(19)同成績の場合に掛ける第一位決定のためのバーの上げ下げは、追加試技 1 回した後次の様にする。

《 走高跳 2 cm 棒高跳 5 cm 》

2. 表彰について

その種目の決勝終了後ただちに表彰を行なうので、三位入賞者は係の誘導に従い、表彰者集合場所に控えること。(服装はユニフォームを着用すること)

3. その他

(1) 応急処置は本部医務係(救護)が行なう。それ以上の責任は負わない。

(2) 大会役員、競技役員、競技者以外は競技場内に入ってはならない。

(写真係は 1 校 1 名とし、本部で準備の記章を胸につけること)

(3) 入退場について

【開会式】

- ① 競技者のみバックストレッチより横一列に並び、係の支持に従いプラカードに続いて入場する。
- ② 服装は、ユニフォーム(競技の服装)とする。
- ③ 退場は、プラカードに続いて控え席に戻り一礼する。

【閉会式】

- ① その場で整列する。(開会式の並び方)
- ② 服装は下トレパンとし、上は、ユニフォームか学校で統一したものとする。
- ③ 退場は、その場解散とする。

(4) 下記事項の指導の徹底をお願いします。

- 短距離でのフライングが多い(静止ができない)
- 召集完了時刻に遅れないように(場所の確認)
- スパイクのピンは、必ず 9 mm以下の 2 段ピンを使用する。
- バトンパス(テークオーバーゾーン)の指導

(5) 県大会種目削減のため、下記の種目に関しては県大会の推薦はしないこととする。

- ①共通男子 400m、②2 年男女走高跳、③1 年男女走幅跳