

令和3年9月1日

八重山地区中学校体育連盟

## 新型コロナウイルス感染症に係わる大会実施ガイドライン(地区駅伝大会)

八重山中学校駅伝競走大会に際しては、これまでスポーツ庁及び沖縄県、石垣市から通知されたガイドライン等に基づき作成したものです。以下の4つの項目について万全の感染症防止対策を講じた上で実施する。

### 1 大会開催に関する基本対策

- (1) 部活動における感染症防止対策 (各学校の部活動感染防止対策)
- (2) 大会当日の感染症防止対策 (チェックリストや競技運営上の感染防止対策)
- (3) 大会開催規模縮小の感染症防止対策 (密集を避けるための感染防止対策)
- (4) 大会期間中、大会終了後の感染症防止対策(健康観察等による感染防止対策)

以上4つの項目への具体的な対策を下記の通り行う。十分な感染防止対策を行って大会運営を行うが、大会開催直前の感染状況(生徒の感染や県内・八重山地区の感染状況等)に応じて、大会を中止することもある。

### 2 大会開催の具体的な感染防止対策

#### (1) 部活動における感染症防止対策(密閉、密集、密接を回避する行動)

- ①練習時の水分補給は各自水筒を持参する。  
※部活動(駅伝練習)での共有したスサイズボトル等は使用させない。
- ②身体と身体(密接)が接触するような練習メニューは極力控える。(ペアトレーニング)
- ③密集を避けるために、チームのミーティング等は間隔を開けて実施する。  
(2mを確保できるソーシャルディスタンス)
- ④運動時のマスクの強要はしない。但し、運動時以外はマスクを着用する。
- ⑤体力の低下を想定して、ウォーミングアップ(ストレッチ等)は入念に行う。  
(段階的な練習メニュー工夫して取り組む)
- ⑥集団でのウォーミングアップ(ランニング等)はある程度の間隔をとって行う。
- ⑦道具の貸し借りはしない。(時計やシューズ、帽子等)
- ⑧練習前に発熱(37.5℃以上)や風邪の症状がある場合は、速やかに帰宅させる。
- ⑨屋内で練習を行う場合は、十分な換気を行う。
- ⑩練習前、練習中、練習後の手洗いを徹底する。

#### (2) 大会当日の感染症防止対策について

- ①大会当日は自宅で検温等(風邪症状の有無)を実施し、生徒本人で感染防止チェックリストの確認を行い、保護者がサインをして顧問・引率教諭へ提出する。  
(検温に関しては、2週間前から自分の体温を把握し、体調管理に努める)  
※大会関係者並びに補助員、引率者並びに学校職員も同様に、健康チェックを行い、健康状態申告書を提出する。
- ②監督・引率責任者はチェックリストを確認し、体調不良者(発熱等)がいる場合は保護者へ帰宅を依頼する。
- ③生徒の会場への送迎は、できる限り保護者に依頼する。

④会場においてはマスクを着用する。但し、準備運動、競技中のマスクについては無理に着用させない。熱中症防止対策等で外すことも認める。

また、マスクの着用を各チーム監督へ依頼する。但し、熱中症の恐れがある場合はマスクを外すことも認める。

⑤会場入りに多くの生徒が密集することを避けるため、選手控えテントはできるだけ間隔を広くとり、設営する。競技終了後は速やかに解散するなどの工夫を講じる。

⑥競技会場出入り口において、消毒薬を設置し手指消毒を徹底し、感染防止に努める。  
(レース前、レース後の手指消毒をする) 手洗い場に石鹸を常備する。

⑦更衣室等の利用にあたっては、できる限り使用を遠慮してもらい、使用する場合は短時間の利用とし、一斉に利用しないなどの制限をする。

⑧こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施すること。

⑨トイレはふたを閉めて汚物を流すなどの指導を行い、定期的な消毒を行う。

⑩密接場面を避けるため、握手やハイタッチ、肩を組むなどの身体接触を避け、近距離での会話を控える。また、会場では他の参加者、競技役員と距離をとる(できる限り2m以上)

⑪会場には、原則として登録選手(マネージャー)、監督、コーチ、大会関係者(補助員も含む)のみと限定する。但し、マスコミ各社、各学校写真撮影係、アルバム業者等は可とする。

⑫ミーティングを行う場合は、屋外で行い時間短縮や回数等も最低限度に減らす。

⑬用具等の共用は禁止し、個人で準備させる。(水分補給時のコップ、スクイズボトル、タオル)また、競技で使用使用する給水用のコップは、主催者側で準備する。

⑭競技開始、終了後の選手同士、顧問同士の握手等は控える。

⑮ゴミの持ち帰りを徹底する。また、ゴミを回収する際はマスクを着用し、回収後は手洗いを十分に施す。

⑯各競技施設の共有する部分(手すり、ドアノブ、ベンチ等)は定期的に消毒を行う。

⑰各競技場において上記項目が守られているか定期的に巡回し、注意喚起を行う。

### (3) 大会規模を縮小した感染症対策について

①開閉会式を中止し、成績発表は放送のアナウンスにて行う。

但し、優勝旗に関しては、本部席前にて授与する。表彰は各学校にて伝達表彰を行う。  
(賞状等は後日、事務局からペナントと賞状を届ける)

②入場制限を行う。無観客で実施するため、会場内への出入りは登録選手(マネージャー)、監督、コーチ、引率と大会役員、大会関係者のみとする。(※マスコミ、各学校撮影係、各学校で依頼しているアルバム業者は入場を許可する。)

③八重山中体連駅伝コースを中止し、沿道での密書を避けるため、競技場でのトラックにおいて、タイムトライアル形式で競技を実施する。

### (4) 大会期間中、大会終了後の感染症対策について

①大会に参加したが、途中で風邪症状や高熱が出た場合には、会場入りした監督・引率責任者は専門部(中体連事務局)へ連絡し、生徒の症状の確認、場合によっては保健所などの公的機関に連絡がとれる体制を整える。

②その他の体調不良者(熱中症等)については、監督・引率教諭から専門部に報告し、専門部長は救急搬送が必要と判断した場合は救急車を要請する。専門部長は救急搬送後に八重山地区中体連理事長に連絡をする。

③体調不良の生徒に対しては、監督・引率教諭が保護者へ連絡し帰宅させる。

※監督・引率教諭は保護者といつても連絡が取れる環境を作る。(事前に携帯登録等)

④顧問・引率教諭は常に生徒の健康観察を行う。

- ⑤宿泊を伴う大会参加者については、寝具を極力離して就寝するように指導する。また、部屋の窓も開け、常に換気を行うように併せて指導も行う。
- ⑥宿泊を伴う大会参加者で、大会当日に風邪症状があった生徒・監督・引率教諭は、宿泊場所で待機をする。
- ⑦船・飛行機で離島から参加する場合に乗船、下船、飛行機の乗り降りを一番最後に移動する、荷物を受け取る場合も一番最後にする等、観光客と交わらないよう行動する。  
(引率者は生徒の行動の記録を把握し、渡航記録を明確にしておく)
- ⑧観光客でにぎわう場所への立ち寄りを選択は控えるようにする。
- ⑨大会終了後2週間以内に息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさ(倦怠感)・高熱等の強い風邪症状がある場合は、速やかに学校長へ連絡すると共に、八重山地区中体連へも連絡する。
- ⑩同居家族や身近な人に感染が疑われる場合は、速やかに学校へ連絡をする。その際は当該学校長の指示を受ける。
- ⑪上記⑨の生徒においては、活動の中止と部員の健康観察を行い、症状が治った時点で、市町村教育委員会や学校長の判断で活動を再開する。

### 3 中止の判断

- (1) 生徒や大会関係者の命・安全を優先に考える。
- (2) 今後の感染状況等を確認しながら地区総体が中止となる場合もある。その決定は、臨時役員会または、臨時評議委員会にて審議し、地区中体連会長が決定する。
- (3) 大会開催期間中に島内においてコロナウイルス感染者が急増し、感染拡大の恐れがある場合には、大会開催が困難と判断し、大会中止とする。

### 4 その他

- (1) 選手や監督、担当者等が撮影した画像(動画)をホームページ、ブログ、SNS、動画投稿サイト等、インターネット上にアップロードしないことを周知する。