

俳優という職業を、生涯を通じて

全力で駆け抜けた高倉健。

俳優人生を支えた日々の家庭料理を再現。

少年時代の食の思い出や

映画撮影にまつわるエピソードと共に、

幸せな食卓の情景を綴る。

高倉健の

愛した食卓

小田貴月



もくじ

いただきます〜はじめに

1 ブランチ おいしいを感じる併せ

2 小鉢・副菜 まいにち楽しく一生懸命

3 主菜 今日の晩御飯 お肉は必ず

4 しめの一品 いま、何曜日？

5 正月料理 華やか新しい年の始まりに

6 ドリンク&スイーツ 心静かな時の流れ

7 夜食 何という贅沢……

〜ちそうさまでした〜おわりに

コラム メニューにはない思い出のはなし

小田貴月 Taka Oda

1964年、東京都生まれ。女優を経て、海外ホテルを紹介する番組のディレクター、プロデューサーとして30ヶ国以上を巡る。1996年、香港で高倉健と出会う。2013年、高倉健の養女に。現在、高倉プロモーション代表取締役。著書に

「HOTEL」(近代映画社)、「金のホテル 銀のホテル」(朝日文庫)、「スイートルーム」(大栄出版)、「高倉健の想いがつないだ人々の証言「私の八月十五日」」(今人舎)、「高倉健、その愛。」(文春文庫)、「高倉健の美学」「高倉健、最後の季節。」(文藝春秋)。



2024年10月9日発売

定価：3300円(税込) 四六判並製カバー装 336ページ
ISBN 978-4-16-391904-1

「高倉健の愛した食卓」写真展

会期：2024年10月15日(火)～18日(金)

会場：紀尾井町 文春ギャラリー

〒102-8008 東京都千代田区紀尾井町3-23
文藝春秋西館1F TEL 03-3288-6110

高倉健の 愛した食卓

小田貴月



「今日の
ご飯は何？」

俳優人生を支えた

日々の料理

約200品を

完全再現

とっておきの
秘話満載！
撮り下ろし
フォトエッセイ

高倉健 没後10年 企画

取材お問い合わせ先

株式会社 文藝春秋 〒102-8008 東京都千代田区紀尾井町3-23
プロモーション部 mail: pr@bunshun.co.jp