

みんなで
楽しもう!

キンボール

学習の流れ

ねらい①【第1時】

キンボールに親しみ、
学習の進め方を知ろう!

ねらい②【第2～3時】

キンボールバレーを通して、
ルールやチームメンバーに慣れ、
協力し合って基本的な技能を身
につけよう!

ねらい③【第4～7時】

ゲームに勝つためにチームの
特徴を生かした作戦を工夫し、
ゲームを楽しもう!

本時の流れ

- 1、学習の準備【休み時間】
- ↓
- 2、準備運動（グループ）【3分】
- ↓
- 3、オリエンテーション【5分】
- ↓
- 4、リードアップゲーム【25分】
・サークルリフティング
・爆弾ゲーム
- ↓
- 5、オリジナルのリードアップゲーム
を考える。【5分】
- ↓
- 6、まとめ（反省、発表）【5分】

本時の流れ

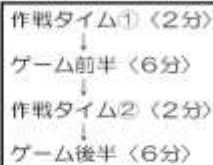
- 1、学習の準備【休み時間】
- ↓
- 2、準備運動（グループ）【3分】
- ↓
- 3、学習の流れ、めあての確認【5分】
- ↓
- 4、オリジナルのリードアップゲーム
【10分】
- ↓
- 5、ドリルゲーム（キンボールバレー）
【15分】
- ↓
- 6、まとめ（反省、発表、片づけ）
【10分】

本時の流れ

- 1、学習の準備【休み時間】
- ↓
- 2、準備運動（グループ）【3分】
- ↓
- 3、学習の流れ、めあての確認【5分】
- ↓
- 4、キンボールゲームに向けて【30分】
- 作戦タイム①（練習内容、作戦確認）【2分】
 ↓
 タスクゲーム（2チーム）【12分】
 ↓
 キンボールゲーム（前半）【6分】
 ↓
 作戦タイム②（作戦の確認と修正）【2分】
 ↓
 キンボールゲーム（後半）【6分】
- ↓
- 5、まとめ（反省、発表、片づけ）
【10分】

基本的な楽しみ方

- 1チームは7名
- 3チームが同時に対戦し、残りは審判
※審判（主審2、線審2、得点1、記録1、タイマー1）
- チームカラー（レッド・ブルー、イエロー・グリーン）
- 1ゲーム（16分）



- 選手交代について
1人はコートに残り3人↔3人で交代する
- 得点について
コールされたチームがレシーブに失敗すると、他の
2チームに1点ずつ得点が与えられる
- ボールがコート内に落ちたとき、得点となる



- 審判の判断に文句を言わない
- 反則やルールミスがあった場合はやりなおす

みんなが楽しむためのルールづくり

セットについて

- 必ず3人がボールにふれていなければいけない
-

ヒットについて

- ヒットの前に「トッピー ○○（色）」と大きな声で
いわなければいけない
- ヒットは必ず両手で打つ
- 同じ人が2回連続で打ってはいけない
-

レシーブについて

- レシーブは体のどの部分を使ってもよい
- レシーブしたボールはセットするまで移動できる
-