

育ちゆくからだわたし

生まれてから成長している自分

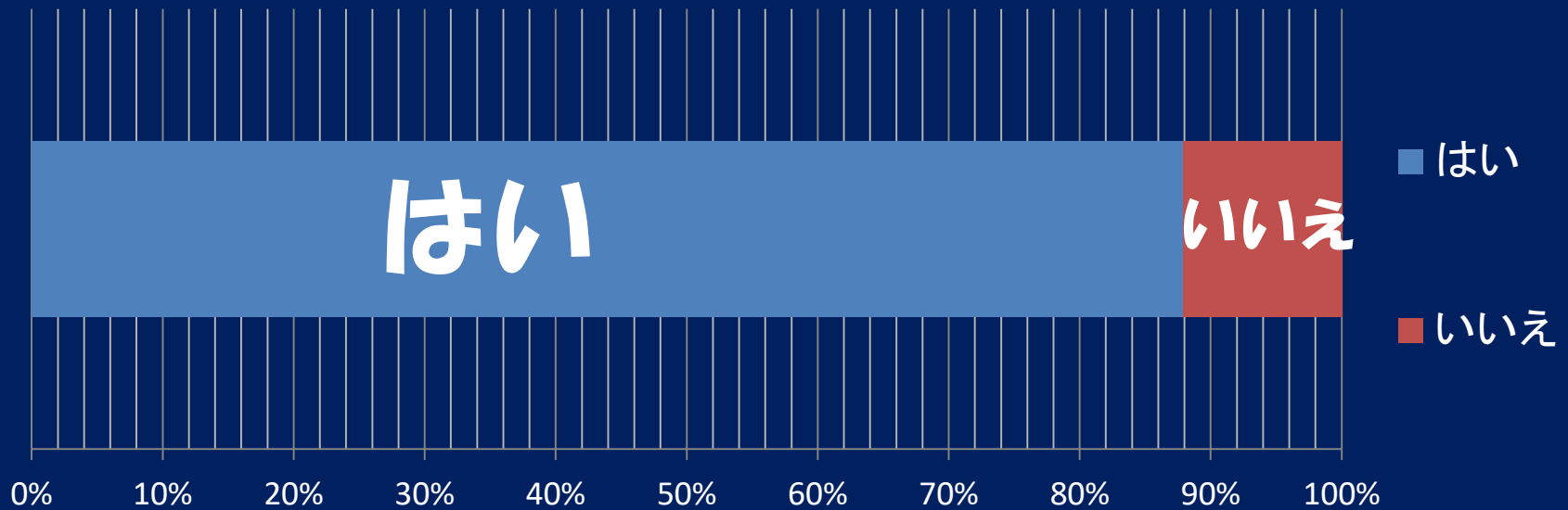


個人差

男女差

アンケートから

- 男女関係なく遊ぶことができますか



いいえの理由

- 口が悪い異性がいる
- 男子に「へんたい」な人がいる

アンケートから

- 男女いっしょにいてはずかしいと思うことはありますか
 - 1 とくにない
 - 2 体育着や水着の着替え
 - 3 いっしょに遊んでいたら「ラブラブ」と、**からかわれる**
 - 4 かさにいっしょにいれてもらったなら、「あいあいがさ」だと、**ひやかされる**

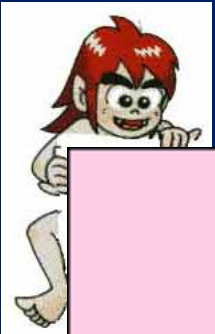
アンケートから

- 男女仲が良い
- 男女いっしょにしていると、着替えなどではずかしく感じる
- 男女間(異性間)でのトラブル(いせい からかひ やかし)がある

※異性とは、異なる相手の性のこと
(男→女、女→男)

学習の約束

ほけんノート
6ページ



4年生のみなさんへのお願い

これからはじまるページを見て、「うわあいやだあ」
とか「エッチー」とか思った人はいないかな？

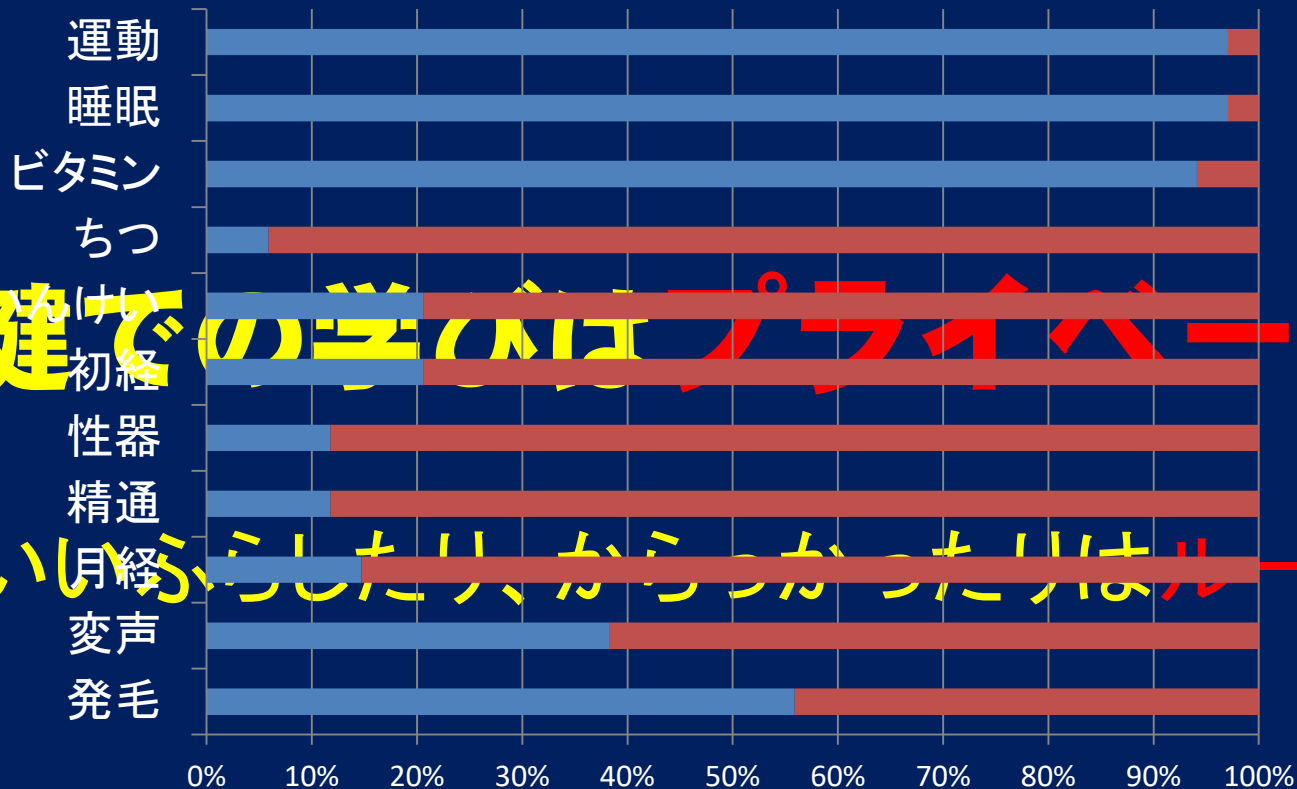
そんな考えは持たないでください。

わたしたち人間がおとなになるために、また生命とい
うことを真けんに考えるために、大事な大事な勉強をこ
れからするのです。「落ちついた気持ち」で「素直な気
持ち」で、この学習をしていきましょう。

保健の学習は**科学**の学習

自分の体について大切な学習

はずかしくない言葉・態度を学ぶ学習



保健での学習はプライベートな学び

■ 知っている
■ 知らない

いいからしたり、からなかったりはルール違反

学習のめあて①

**大人になる男女の体の変化
について考えよう。**

体つきの変化

気がついたことを話し合おう

考えて
みよう

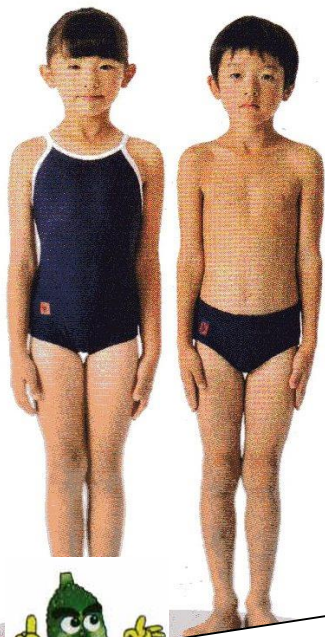
男女のからだつきは、どのように
変化するのでしょうか。

教科書
20ページ

おとな

6年生

1年生



ほけんノート7ページに
書いてみよう



思春期とは？



- 子どもの体からおとなの体に変化していく時期のことです。
- 特に、小学校高学年から中学生のころにあらわれます。

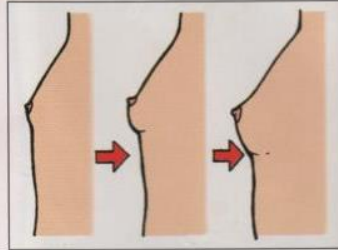
化が起こ

のどぼとけが出てくる



かたが丸みをおびる
わきの下に毛が生える

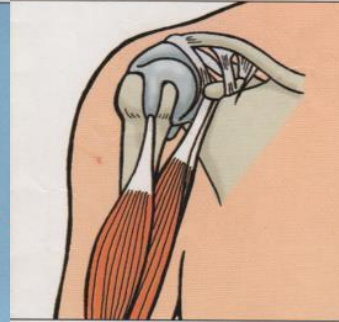
乳房がふくらむ



女性
よう
。

かたはばが広がる

脳がわきの下に毛が生える
ホル
に指筋肉が発達する



性器が発育し、毛が生える

こしはばが広がる

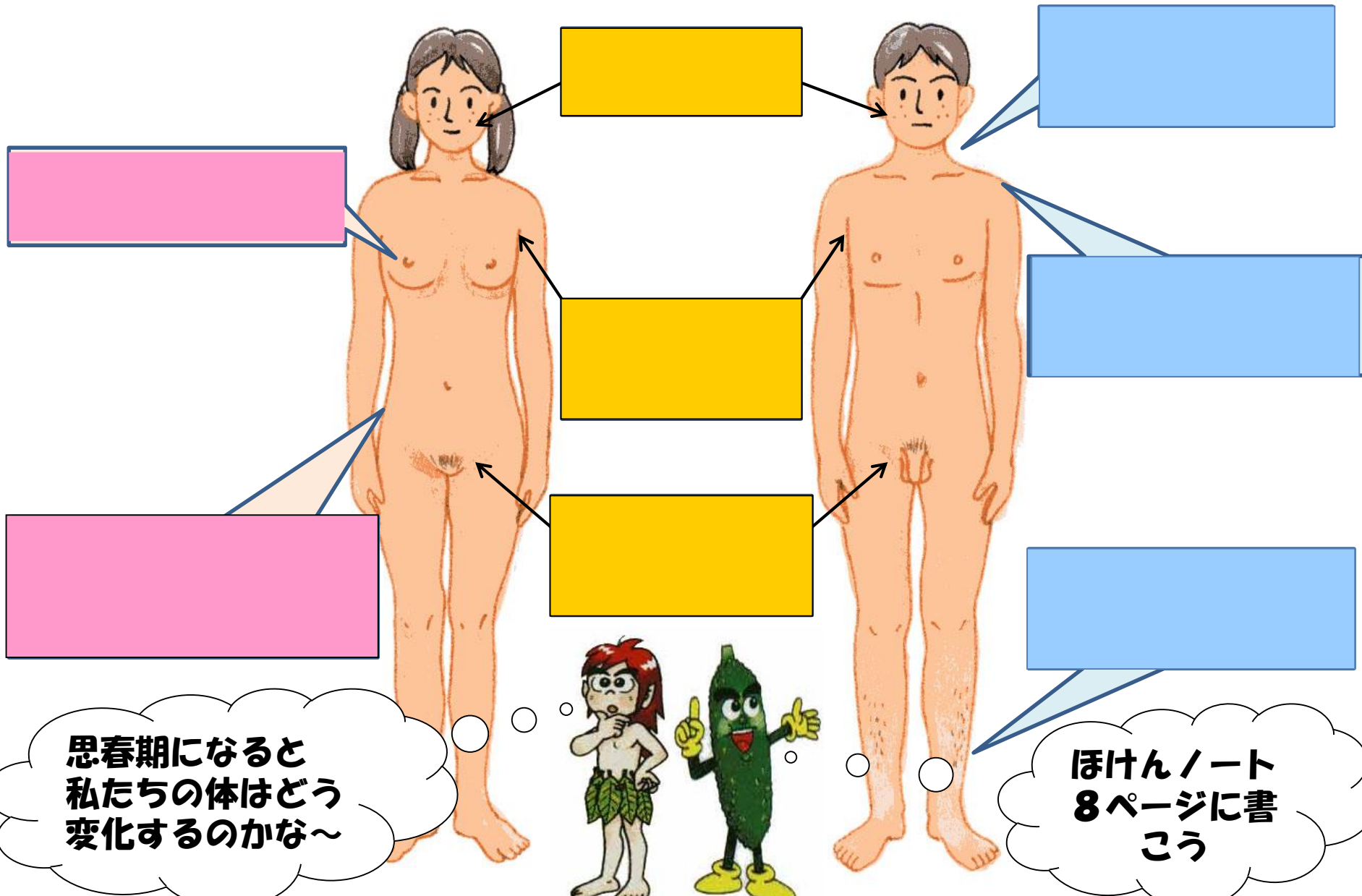


性器が発育し、毛が生える

精巣
で
が
出
ぜん
身
が
起

すね毛が濃くなる

思春期にあらわれる体の**外**の変化



思春期になると
私たちの体はどう
変化するのかな～

ほけんノート
8ページに書
こう

まとめ



思春期にあらわれる体の外的変化についてまとめました。下の文の に当てはまる言葉を、 からえらんで書きましょう。

①わたしたちは、おとなへ近づくにつれて、体つきがかわります。

いっぱんに、女子は、皮下しぼうがついて、**ふっくら** と丸みのある体つきに、男子は、きん肉が発達して、**がっしり** とした体つきになっていきます。

②思春期にあらわれる体の変化の **時期** や、変化のようすは、

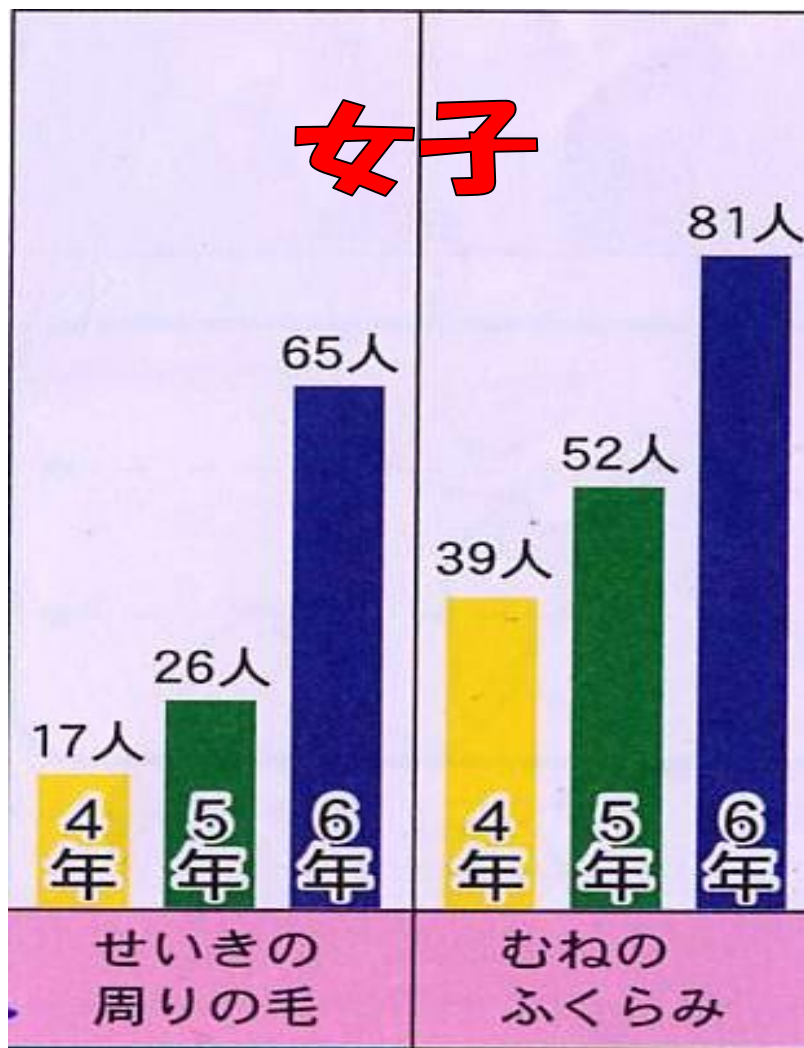
ひとりひとり ちがいます。

時期 / がっしり / ふっくら / ひとりひとり

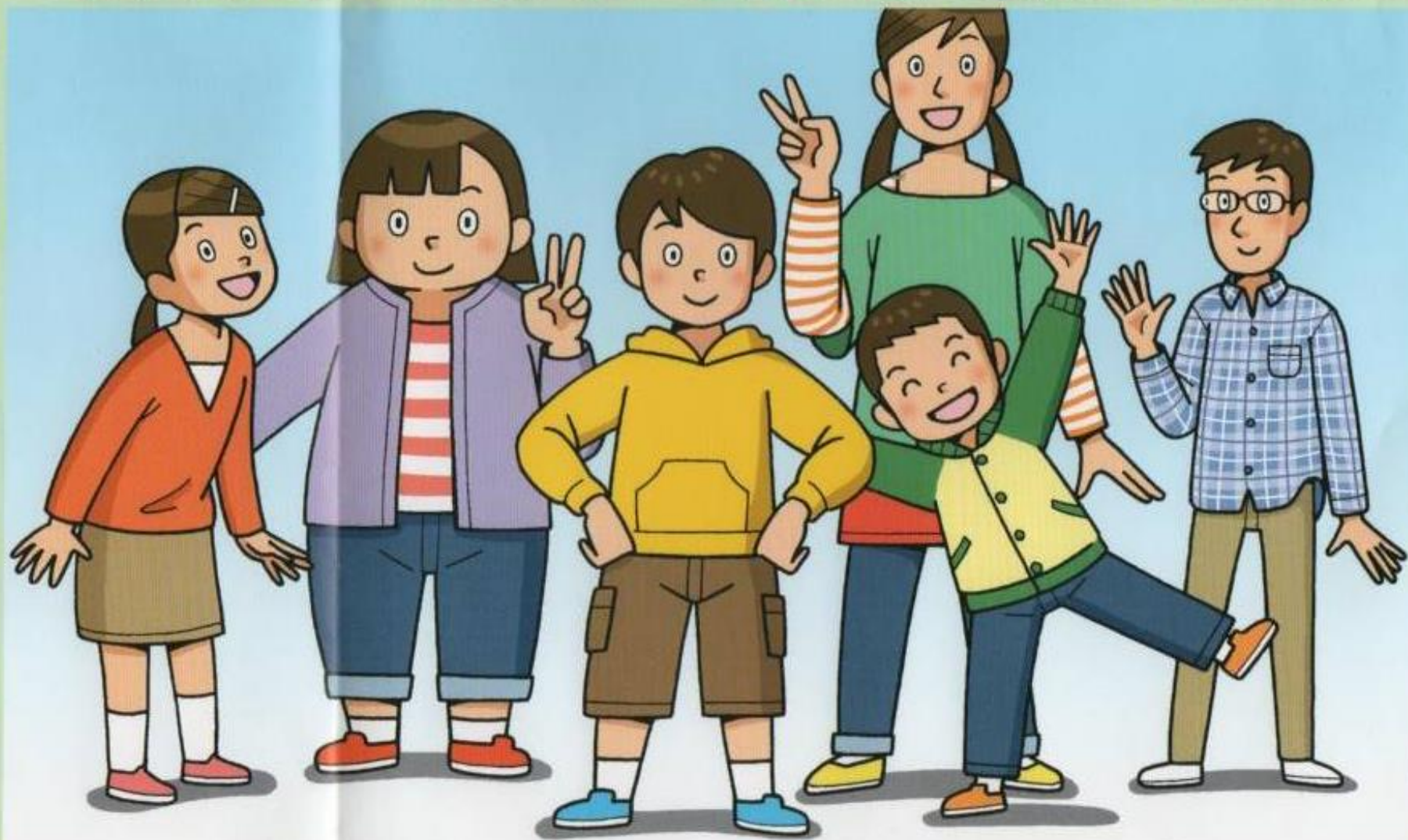


体の変化がおこった時期

〈各学年100人中〉



みんなと“ちがう”^{じぶんたいせつ}自分を大切にしよう



^{せいちょうはや}成長の速さも、^{せいちょう}どのように成長するの^{ひと}かも人それぞれです。^{じぶんおなひと}自分と同じ人はどこにもいません。^{せかい}世界に^{じぶんたいせつ}たったひとりだけの自分を大切にしましょう。