

# 育ちゆくからだとわたし

生まれてから成長している自分

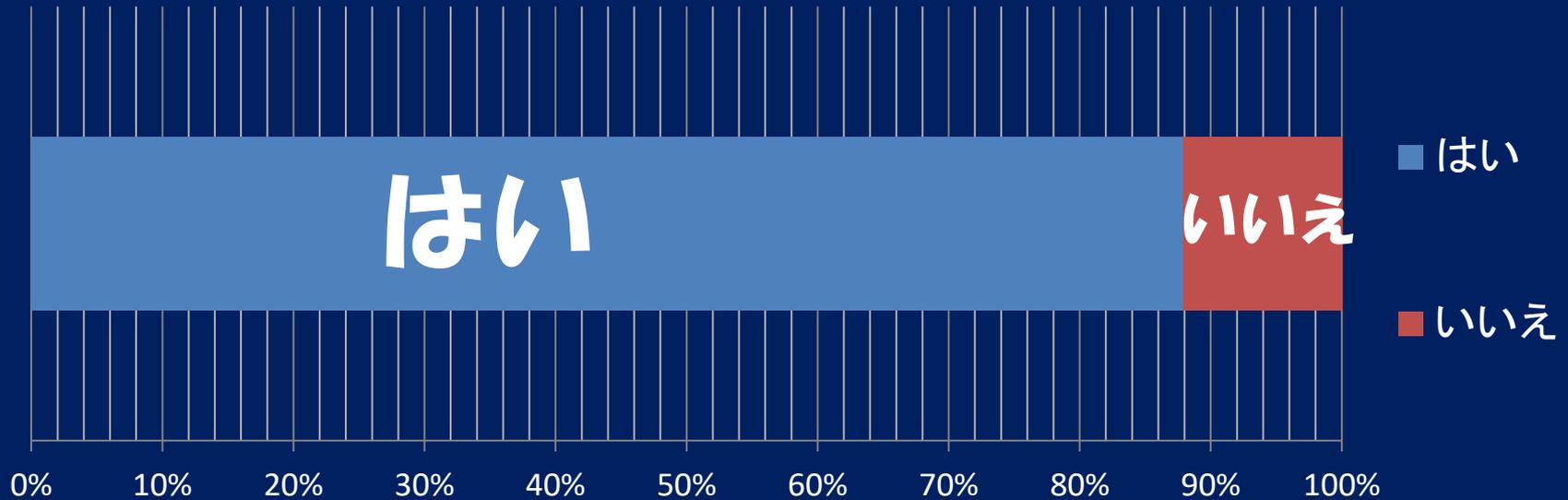


個人差

男女差

# アンケートから

- 男女関係なく遊ぶことができますか



## いいえの理由

- 口が悪い異性がいる
- 男子に「へんたい」な人がいる

# アンケートから

- 男女いっしょにいてはずかしいと思うことはありますか
  - 1 とくにない
  - 2 体育着や水着の着替え
  - 3 いっしょに遊んでいたら「ラブラブ」と、**からかわれる**
  - 4 かさにいっしょにいれてもらったら、「あいあいがさ」と、**ひやかされる**

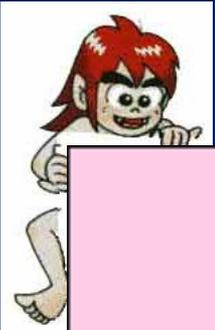
# アンケートから

- 男女仲が良い
- 男女いっしょにいと、着替えなどではずかしく感じる
- 男女間(異性間)でのトラブル(いせいからかひひやかし)がある

※異性とは、異なる相手の性のこと  
(男→女、女→男)

# 学習の約束

ほけんノート  
6ページ



## 4年生のみなさんへのお願い

これからはじまるページを見て、「うわあいやだあ」  
とか「エッチー」とか思った人はいないかな？

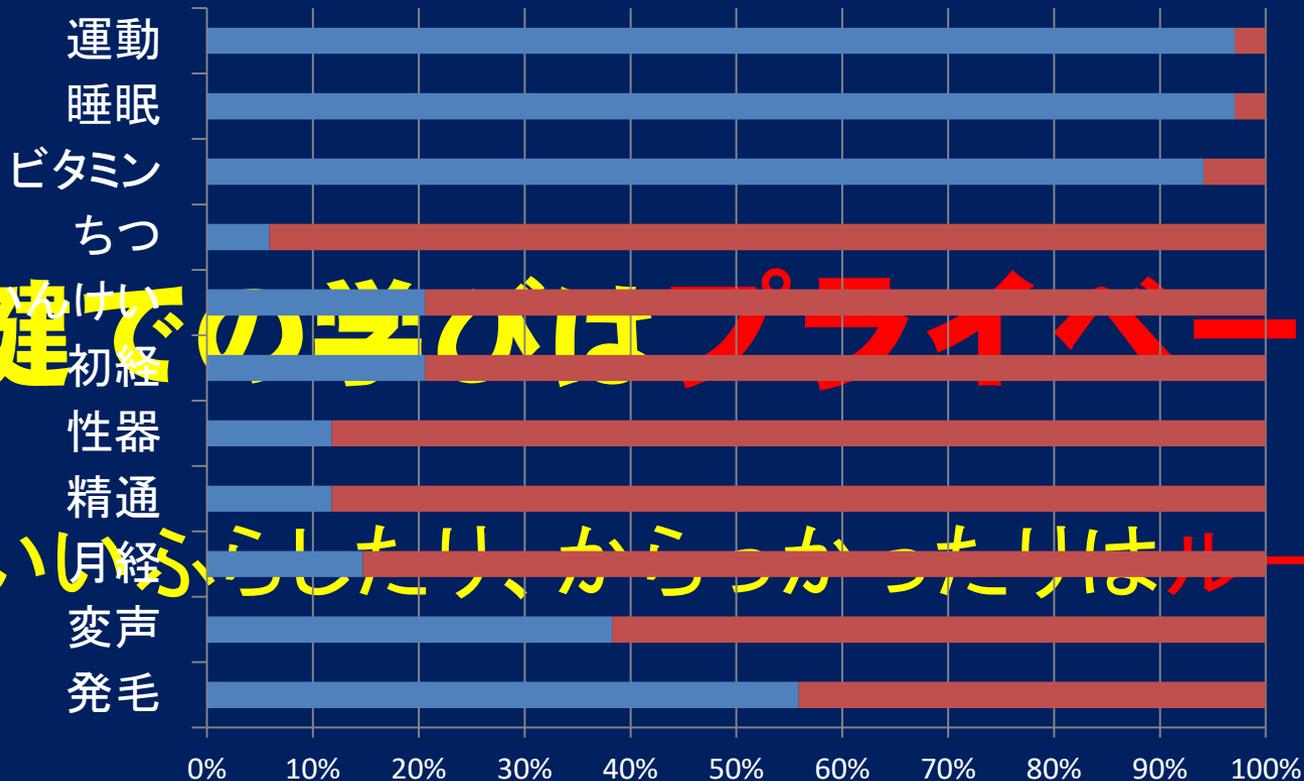
そんな考えは持たないでください。

わたしたち人間がおとなになるために、また生命とい  
うことを真けんに考えるために、大事な大事な勉強をこ  
れからするのです。「落ちついた気持ち」で「素直な気  
持ち」で、この学習をしていきましょう。

# 保健の学習は**科学**の学習

自分の体について大切な学習

はずかしくない言葉・態度を学ぶ学習



保健での学習はプライベートな学び

いいふうだったり、からなかったりはルール違反

# 学習のめあて①

**大人になる男女の体の変化  
について考えよう。**

# 体つきの変化

# 気がついたことを話し合おう

考えて  
みよう

男女のからだつきは、どのように  
変化するのでしょうか。

教科書  
20ページ

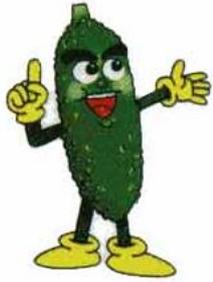
おとな

6年生

1年生



ほけんノート7ページに  
書いてみよう



# 思春期とは？



- 子どもの体からおとなの体に変化していく時期のことです。
- 特に、小学校高学年から中学生のころにあらわれます。

化が起こ

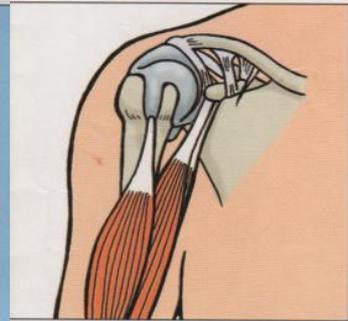
のどぼとけが出てくる



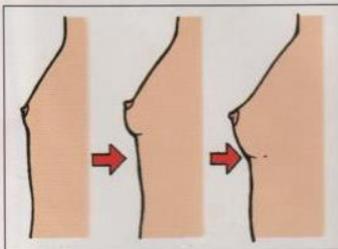
かたが丸みをおびる  
わきの下に毛が生える

かたはばが広がる

のう  
ホル  
に指筋肉が発達する



にゅうぼう  
乳房がふくらむ

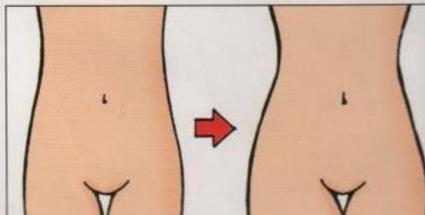


じょせい  
よう  
。

せいき  
性器が発育し、毛が生える

せいき  
性器が発育し、毛が生える

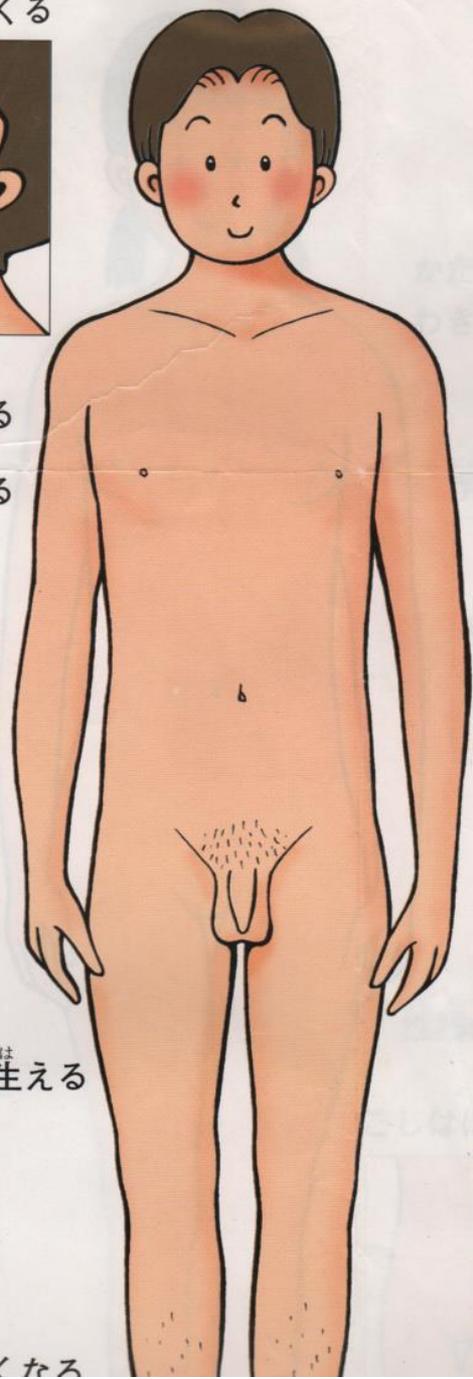
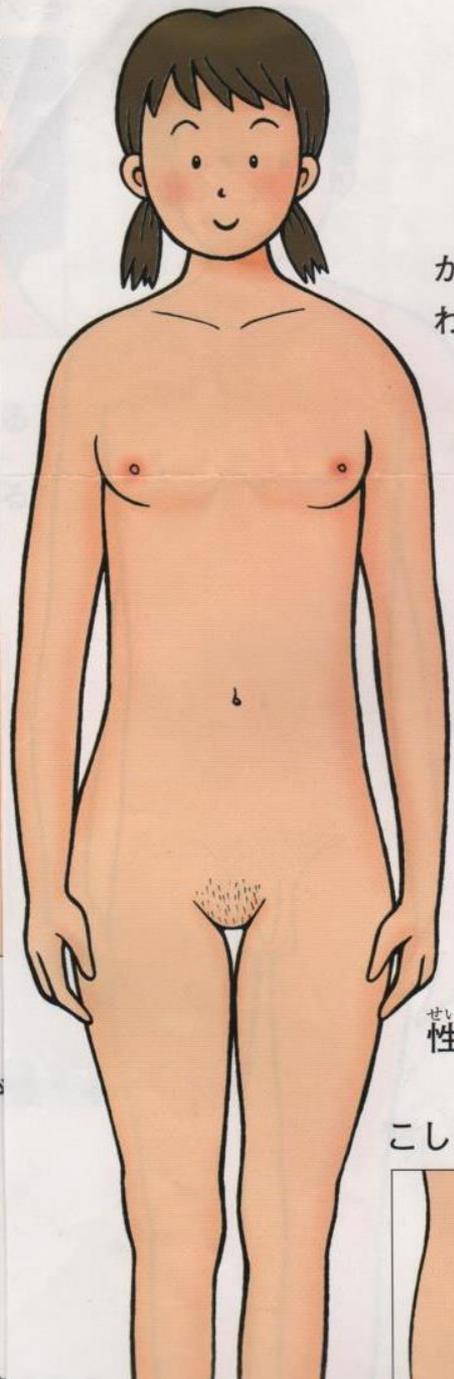
こしはばが広がる



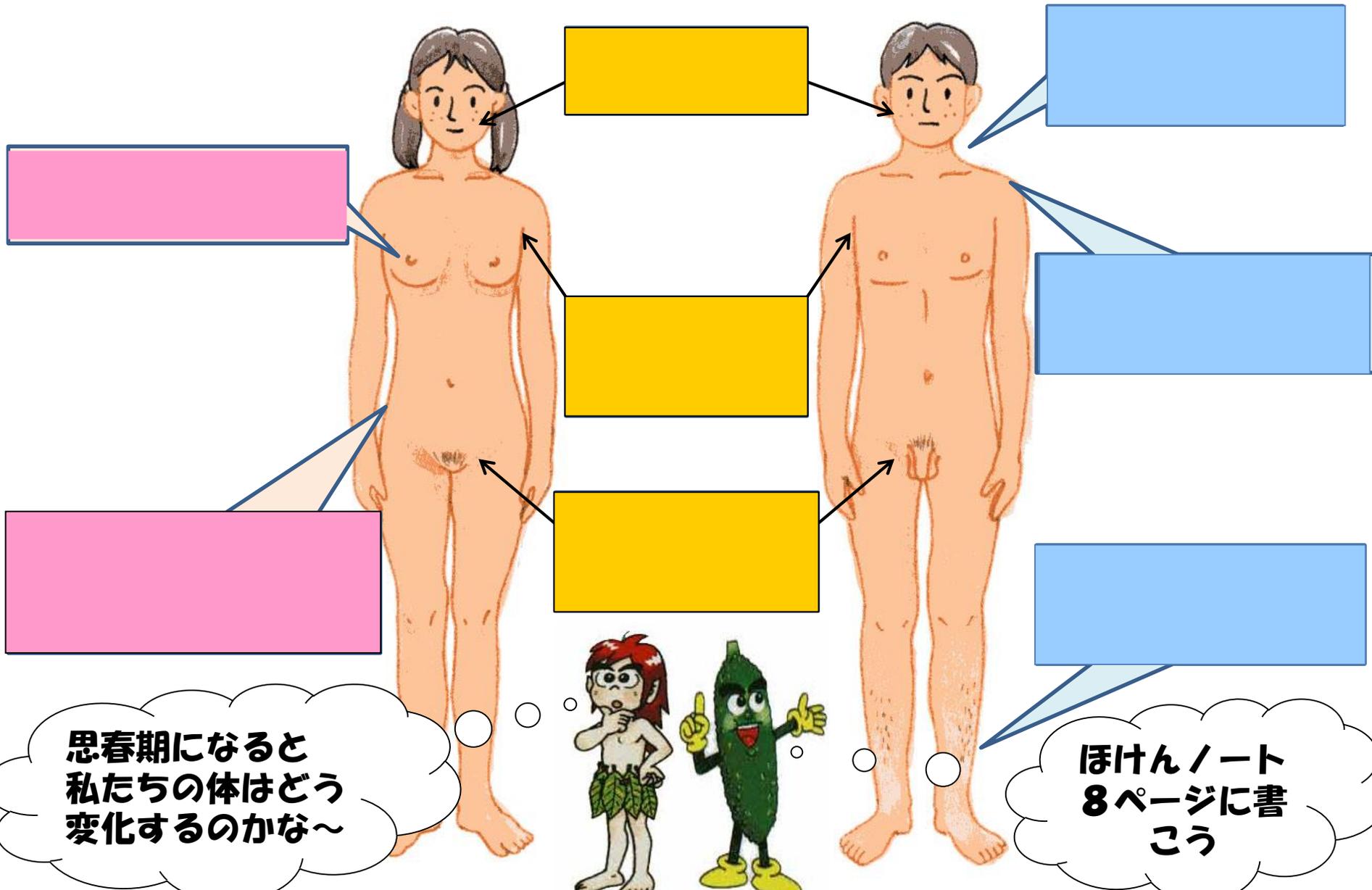
レモン  
って  
変化

せいそう  
精巣  
で  
が  
出  
ぜんしん  
全身  
が起

すわげ  
すわ毛が濃くなる



# 思春期にあらわれる体の外的変化



思春期になると  
私たちの体はどう  
変化するのかな～

ほけんノート  
8ページに書  
こう

# まとめ



思春期にあらわれる体の外的変化についてまとめました。下の文の  に当てはまる言葉を、 からえらんで書きましょう。

①わたしたちは、おとなへ近づくにつれて、体つきがかわります。

いっぱんに、女子は、皮下しぼうがついて、**ふっくら** と丸みのある体つきに、男子は、きん肉が発達して、**がっしり** とした体つきになっていきます。

②思春期にあらわれる体の変化の **時 期** や、変化のようすは、

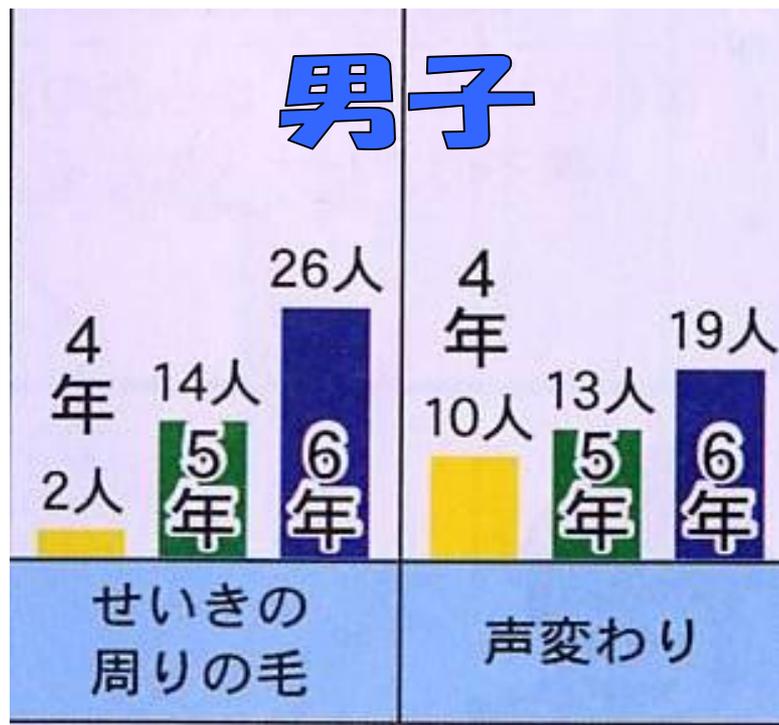
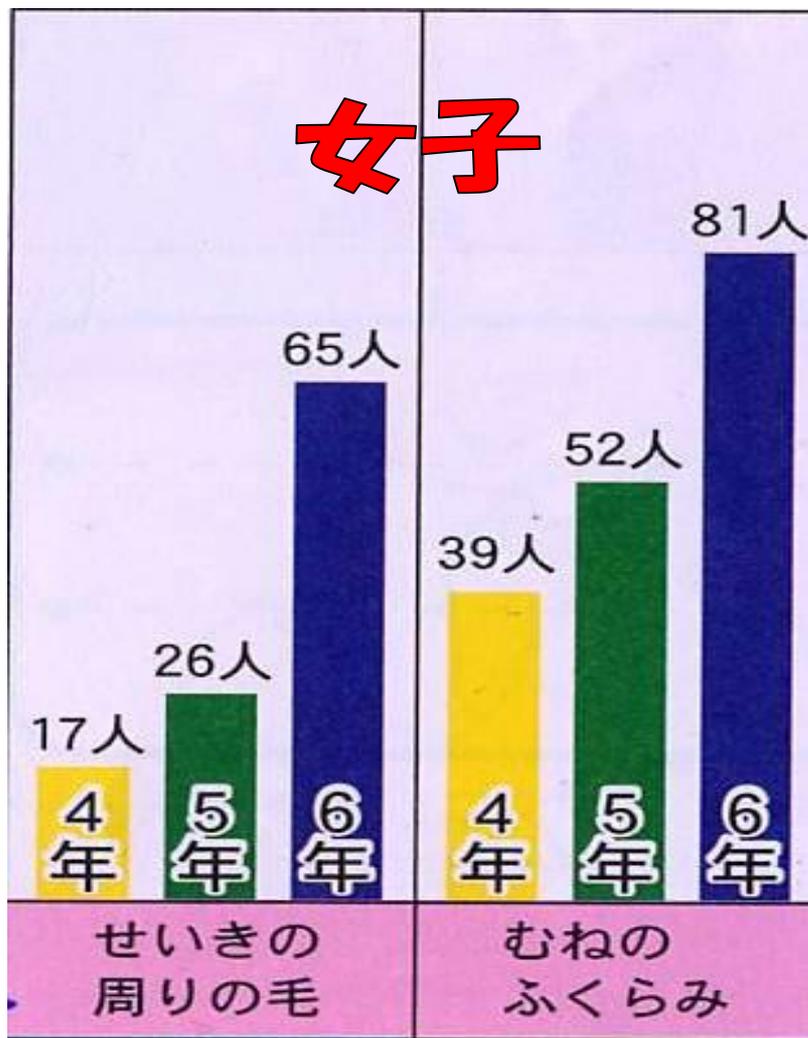
**ひとりひとり** ちがいます。

時期 / がっしり / ふっくら / ひとりひとり

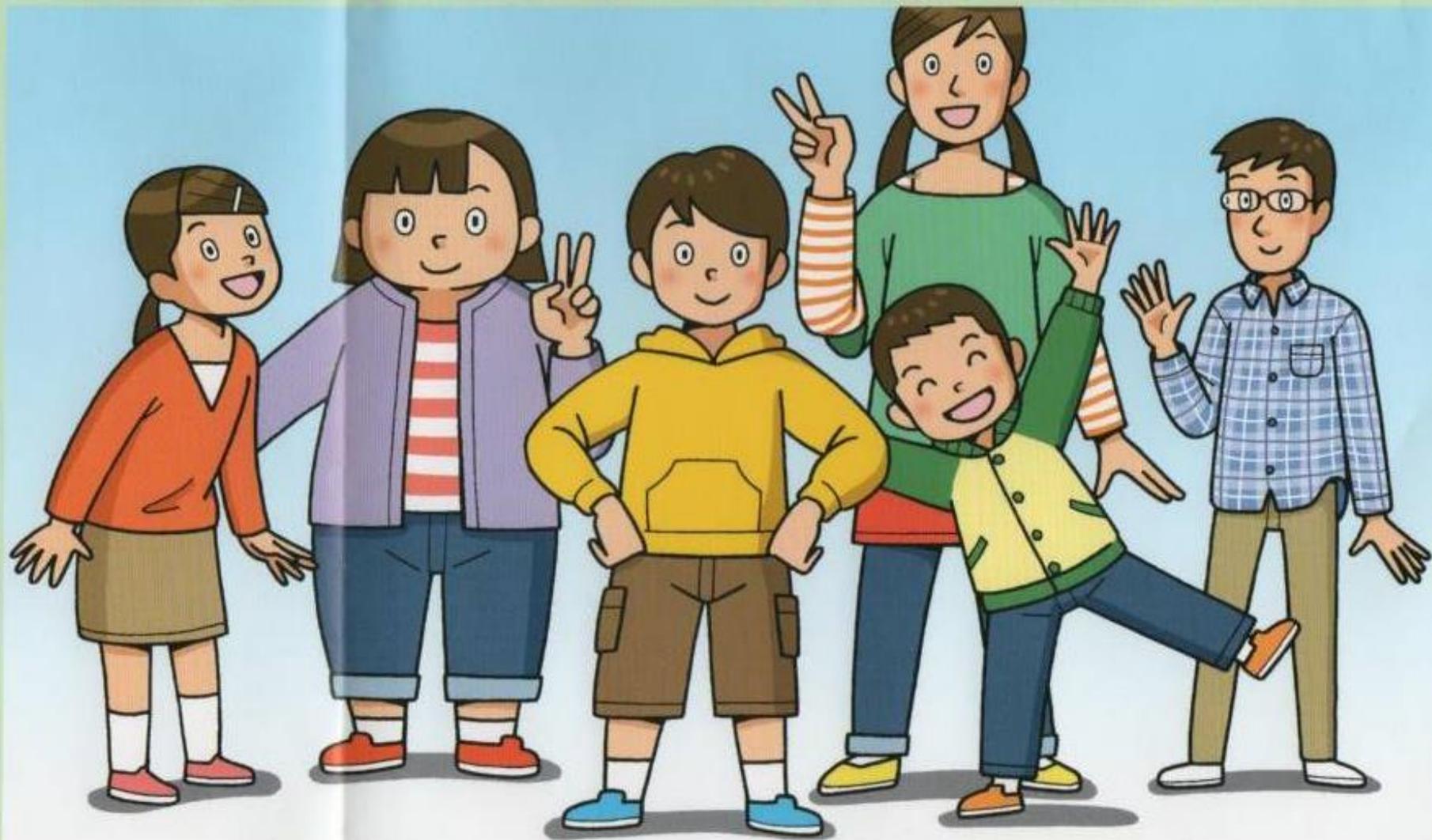


# 体の変化がおこった時期

〈各学年100人中〉



# みんなと“ちがう”<sup>じぶんたいせつ</sup>自分を大切にしよう



<sup>せいちょうはや</sup>成長の速さも、<sup>せいちょう</sup>どのように成長するの<sup>ひと</sup>かも人それぞれです。<sup>じぶんおなひと</sup>自分と同じ人はどこにもいません。<sup>せかい</sup>世界にたったひとり<sup>じぶんたいせつ</sup>だけの自分を大切にしましょう。