

組 番

氏名

点

知識・理解

- 1 思春期になると、わたしたちの体はどう変化するのでしょうか。
- ① 下の絵の口に合う体つきの変化を、下からえらび、記号で答えましょう。

- ①ひげがはえてくる ②声が低くなる(変声)
- ③性器のまわりに毛がはえてくる
- ④むねがふくらむ ⑤かたはばが広がる
- ⑥こしまわりが大きくなる

② 次の文の口に合うことばを下から選んで書きましょう。

○女子では、思春期になると卵巣の中の卵子が、およそ月一回子宮へ送られます。その後、子宮内の血液などといっしょに、からだの外に出されます。これを  といい、はじめての月経を  といいます。

○男子では、思春期になると精巣で精子がさかんにつくられます。その精子が、からだの外に出されます。これを  といい、はじめての射精を  といいます。

月経 初経 射精 精通

思考・判断

- 2 思春期の気持ちの変化について、どのように考えるとよいのでしょうか。

あきらさん

友達はどんどん身長がのびるけど、ぼくはあまりのびないよ……

じゅんこさん

友達にくらべて、むねがふくらんできたみたい……いやだなあ。

ななこさん

初経って、血がいっぱい出るんだって……。自分に起きたらこわいなあ。

いさむさん

いろんなところに、毛がはえてきたなあ。みんなに見られたくないな。

- ① 学級の友達がなやんでいます。相談にのってあげたい人はだれですか。

( )さん

- ② その人に、どのように声をかけたり、相談にのってあげますか。

- 3 よりよい成長について、どんなことが大切ですか。下の言葉を参考に書きましょう。

食事・運動・睡眠・休養