

学課題	「 <u> </u> 」が原因で 起こる病気の予防法を考えよう。
-----	--

★目の写真をみて、何が原因か予想してみよう。



☆紫外線が原因で起こる病気

☆ 沖縄と他の地域の紫外線量を比較

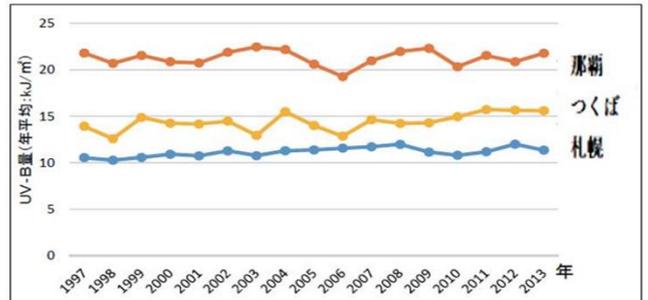
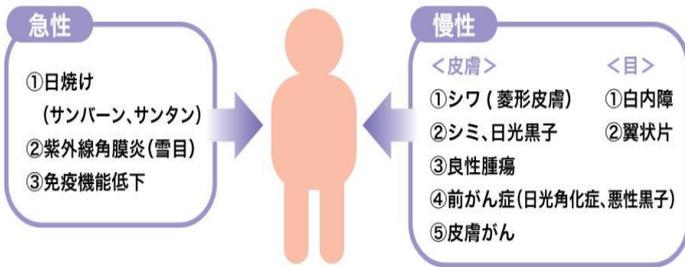


図1 各地の紫外線照射量の年平均値の推移 (気象庁データより)

☆ A・B・C・D の4つの資料(別紙)を見て、自分の生活習慣と合った、自分にできる予防法を書いてみよう!

A 食 事	
B 休 養・睡 眠	
C ガ ー ド(対 策)	
D 情 報	



だいき

僕は野球部で、外での活動が多いから、Bの資料から
こまめにかげで休憩を心がけよう

☆友達の予防法も聞いてみよう!



今日の学習のふりかえりをしよう!(分かった事や考えたこと、友だちの考えを聞いて感じたこと)

紫外線の強い沖縄だからこそ、自分にできる予防法を実践してみよう!