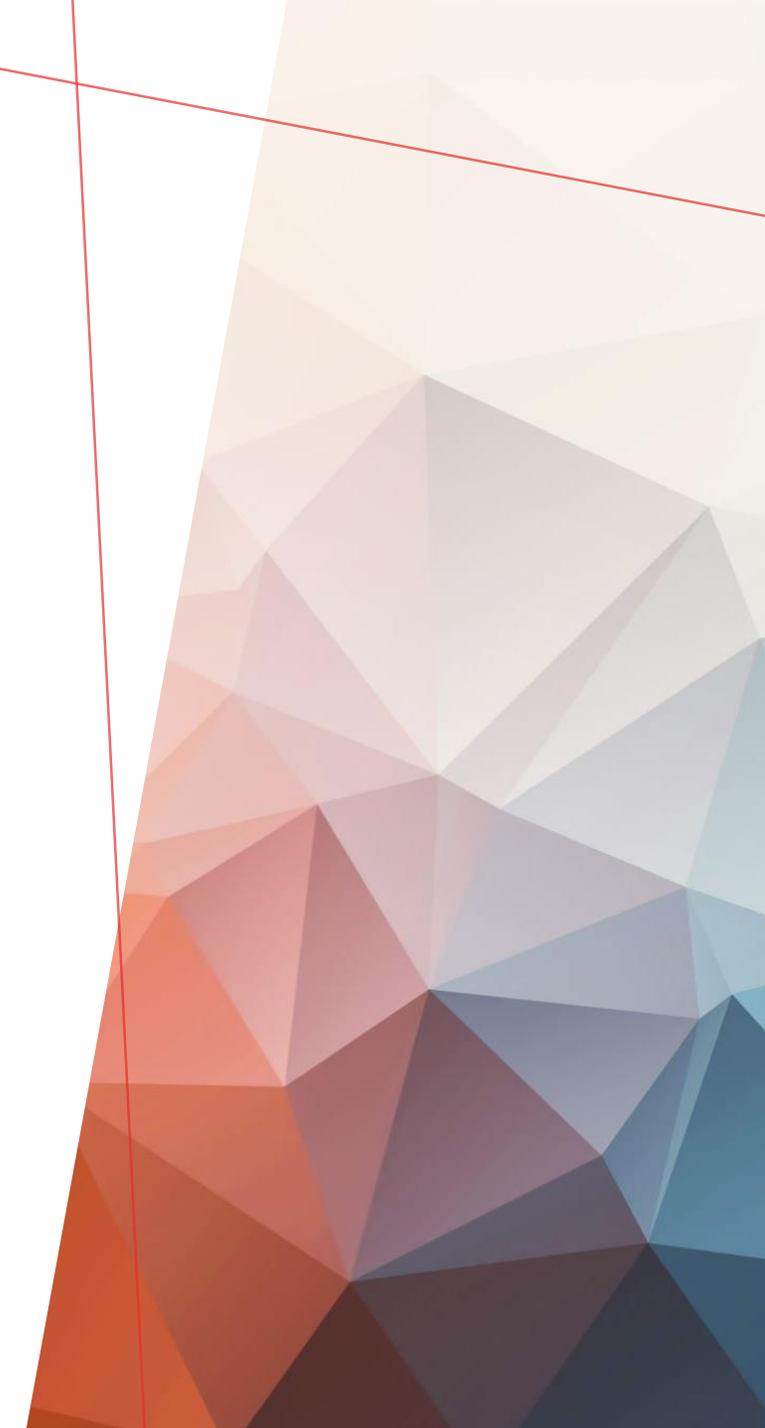


かんせんしょう

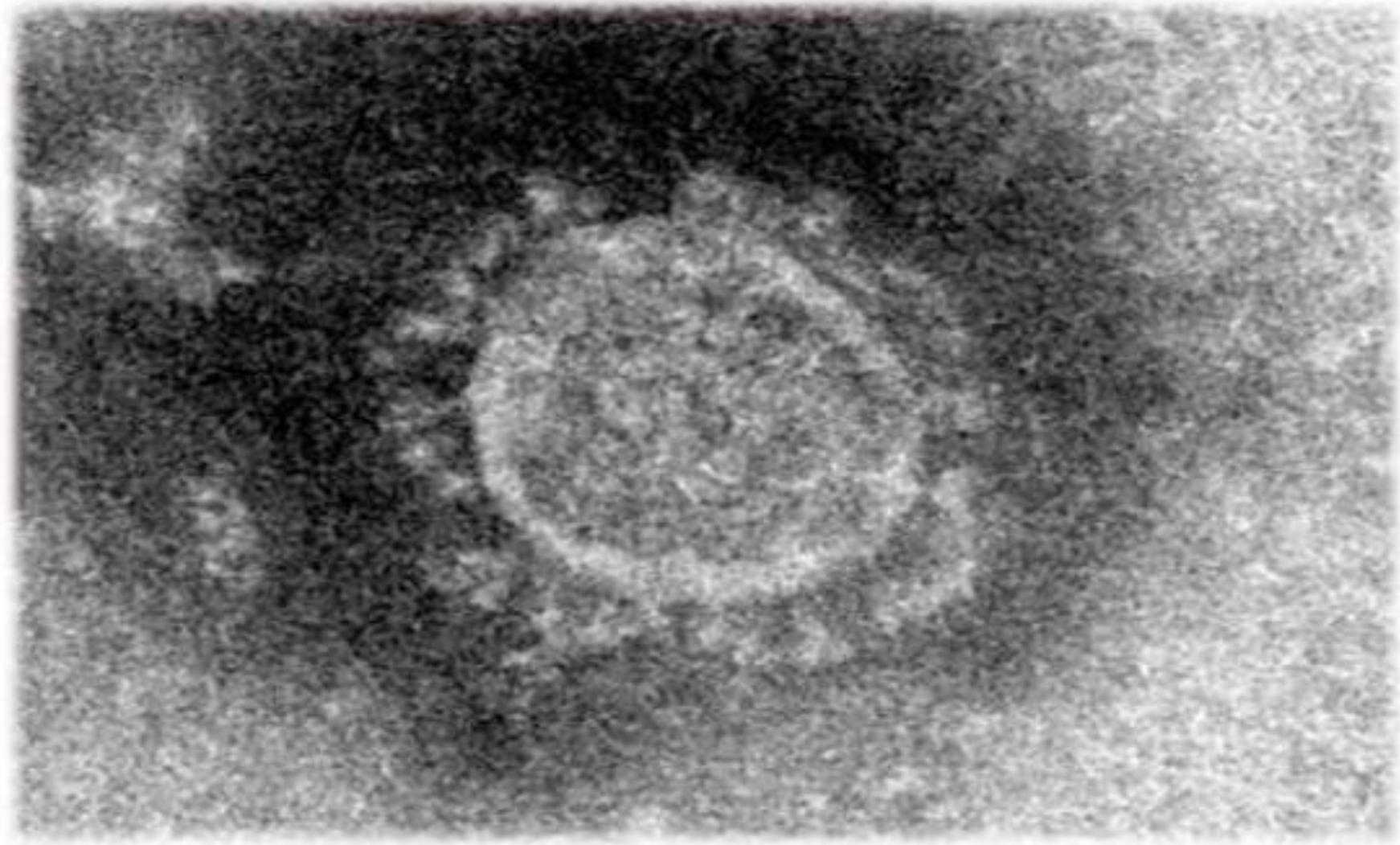
よぼう

感染症の予防

～みんなで正しい予防方法を考えてみよう～



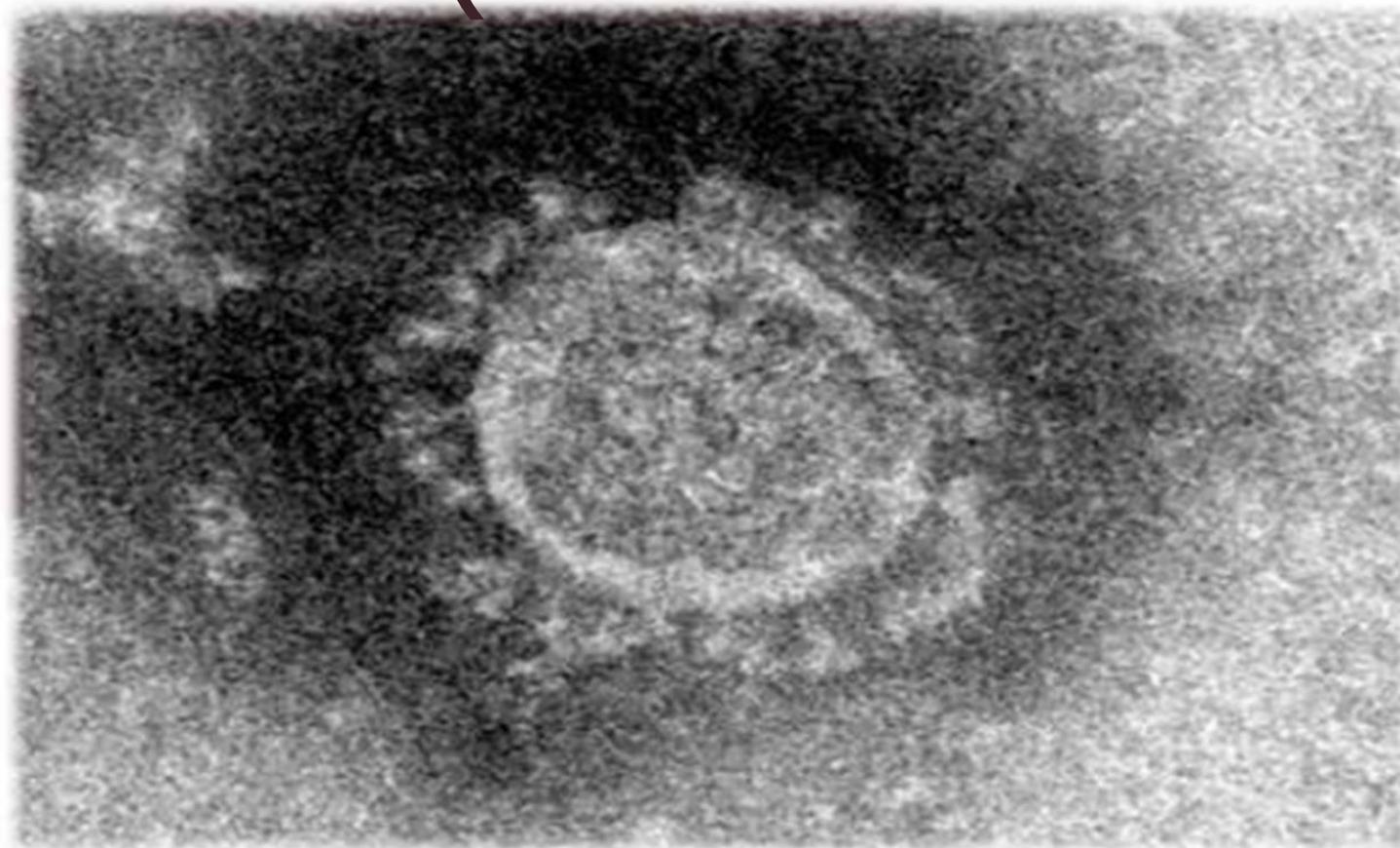
このウイルスの正体は？



しんがた

かんせんしょう

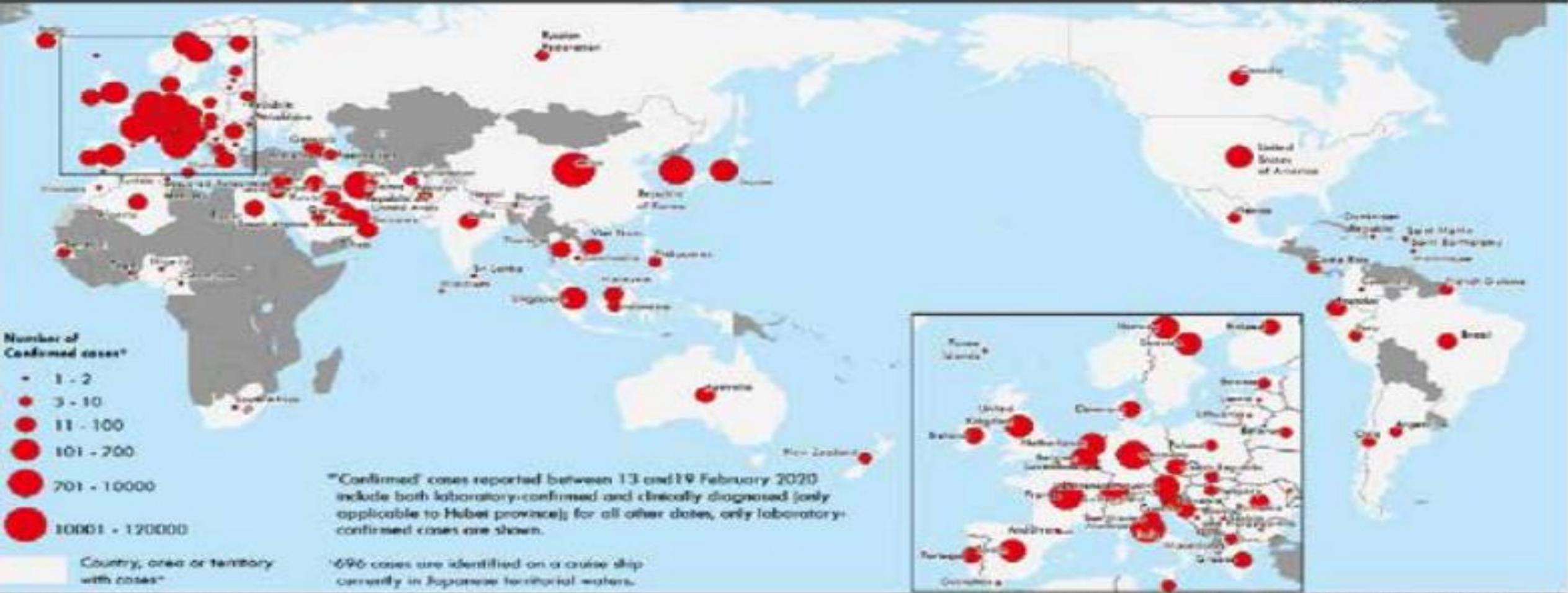
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)



国立感染症研究所が撮影した新型コロナウイルスの電子顕微鏡写真

世界中に広がる新型コロナウイルス感染症

Distribution of COVID-19 cases as of 08 March 2020



Data Source: World Health Organization
Map Production: WHO Health Emergencies Programme

Not applicable

0 500 1000 km
© World Health Organization, 2020. All rights reserved.

The boundaries and names shown on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area, or its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Shaded and unshaded areas on maps represent approximate boundaries (lines) for which there may not yet be full agreement.

かんせんしょう

感染症ってなあに？



かんせんしょう

感染症とは

さいきん

びょうげんたい

しんにゆう

ぞうしょく

ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入して増殖し、

はつねつ

げり

せき

しょうじょう

発熱や下痢、咳等の症状がでることをいいます。



病原体どのようにして体の中に入ってくるか考えてみよう！



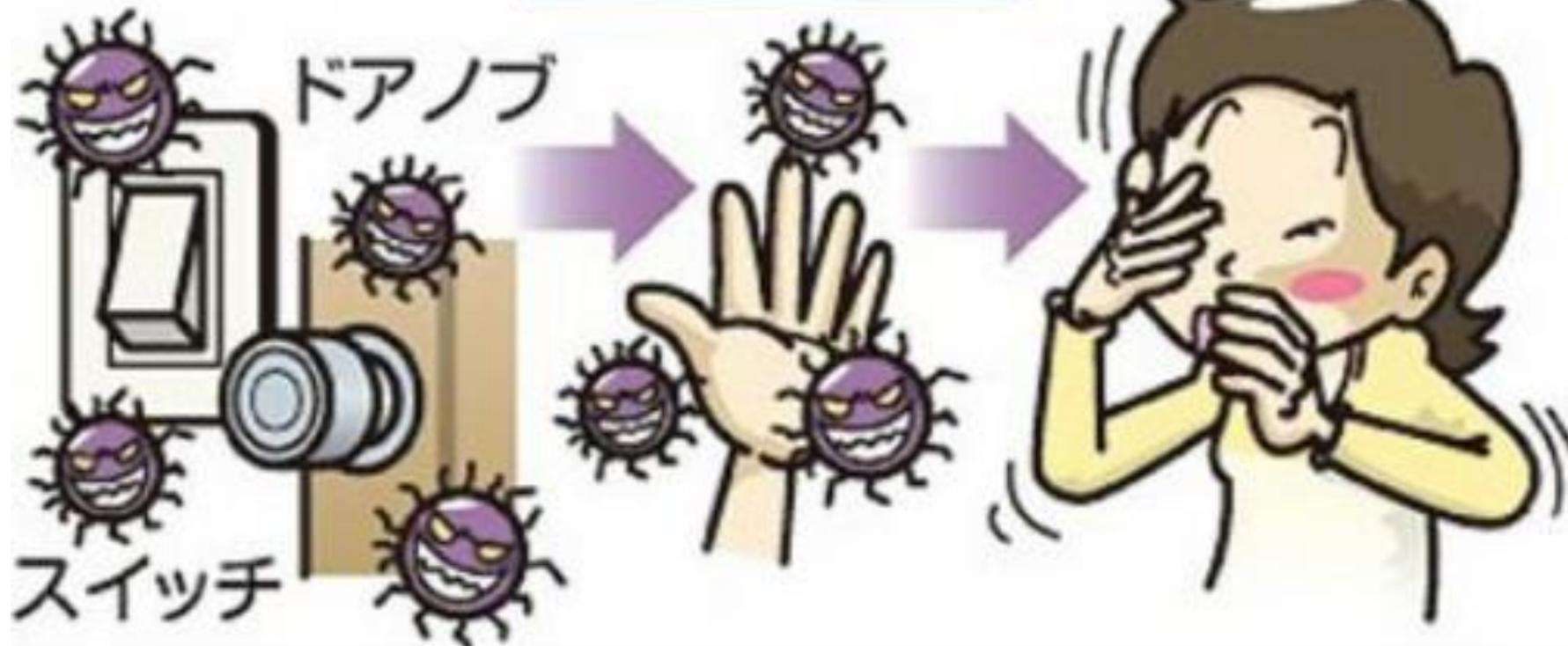
ワークシートに書いてみよう！

こうやって体内に入ってきます！！

かんせんけいろ
感染経路①

せっしょくかんせん

接触感染



ウイルスや病原体が手について、口や目、鼻等から体内へ入る

接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！

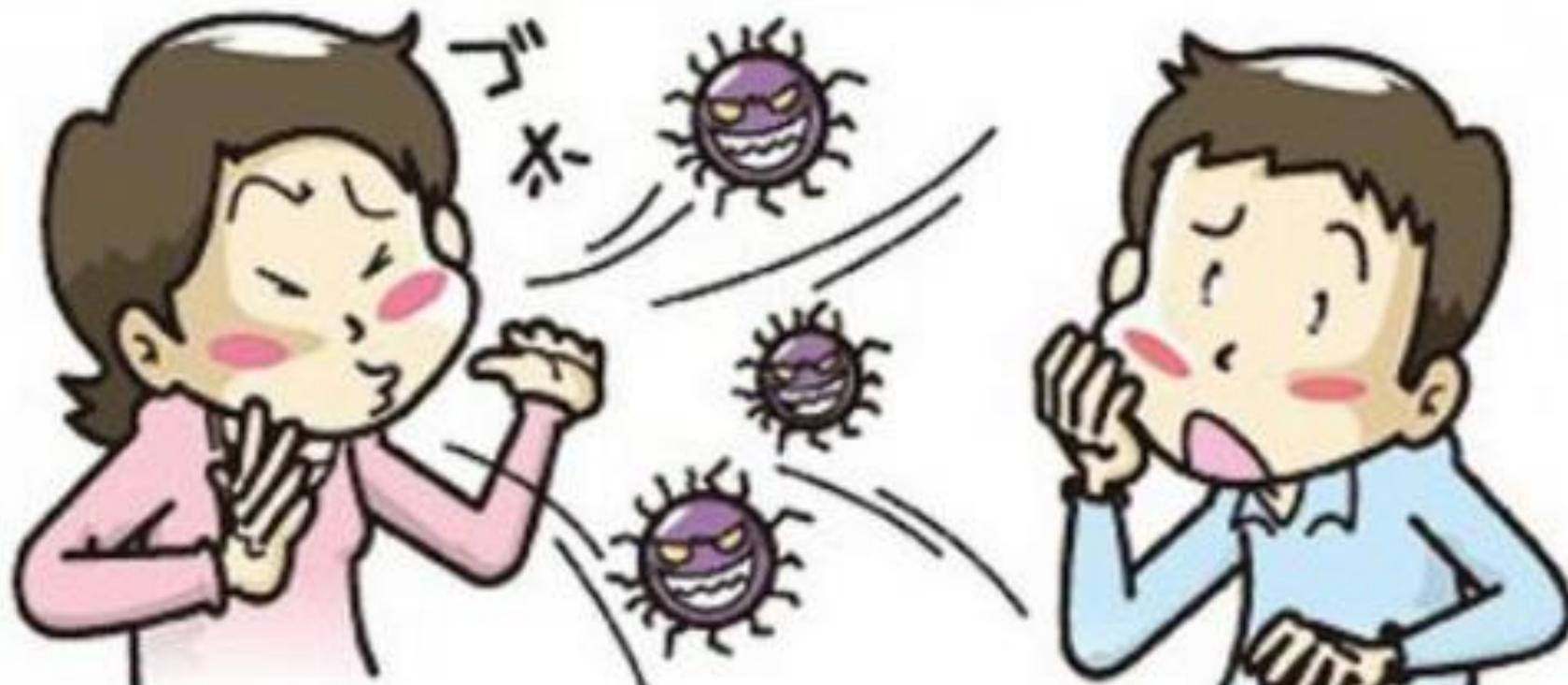


そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、
約**44パーセント**を占めています！

かんせんけいろ
感染経路②

ひまつ かんせん

飛沫感染



くしゃみやせきなどの小さな水てきが飛び散って、
他の人の口や目、鼻等から体内へ入る

感染しないための予防方法を
考えてみよう！



ワークシートに書いてみよう！

予防方法①

一番の予防方法は・・・

手洗いを徹底すること



正しい手洗いの 仕方を教えます!

みんなも一緒に洗ってみよう♪
正しく洗えているかな?





正しい手の洗い方

手洗いの注意点

- 1 時計や指輪ははずしておく。
- 2 爪は短く切る。
- 3 使い捨てのペーパータオルを使う。
- 4 手は完全に乾燥させる。
- 5 水道栓の開閉は、**キレイに洗ってぬい**手首、肘などで行う。
- 6 共同使用する布タオルは使用しない。



1



手をぬらして液体石けんなどを手のひらにとって泡立て、手のひらと手のひらをこすります。

2



右手のひらで左手の甲を、左手のひらで右手の甲をこすります。

3



指を組み合わせ、指の間をこすります。

4



右手の爪は左の手のひらに当ててこすり、左手の爪は右の手のひらに当ててこすります。

5



左右の親指を、それぞれ反対の手のひらで包むようにこすります。

6



指先を手のひらの中央に当て、円を描くようこすります。

手洗い後の注意点



手洗いの後、蛇口は素手で閉めず、ペーパータオルを使って閉めること。



ダストボックスのふたには直接手を触れずにゴミをすてること。

回数は一時間おきが効果的！！

手洗いの5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後!

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



予防方法② くしゃみやせきを飛び散らさない

マスクをつける

咳エチケット



① マスクで鼻から顎まで隙間なく覆う
～マスクを着用～



② ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
～マスクがない時～



③ 袖で口・鼻を覆う
～とっさの時～

× 何もせずに咳・くしゃみをする
しぶきが2mほど飛びます。
しぶきに含まれるウイルスから他の人に病気をうつす可能性があります。



× 咳・くしゃみを手でおさえる
手にウイルスが付着します。
ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。

予防方法③

適度な運動やバランスのとれた食事で
強い体をつくる。



予防方法④

「3密」をさける

密閉



密集

密接

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

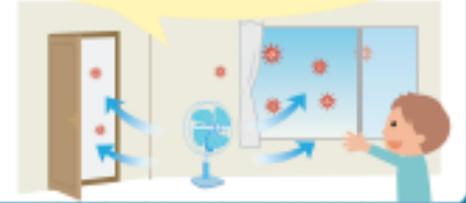
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

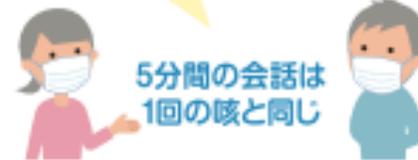


飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



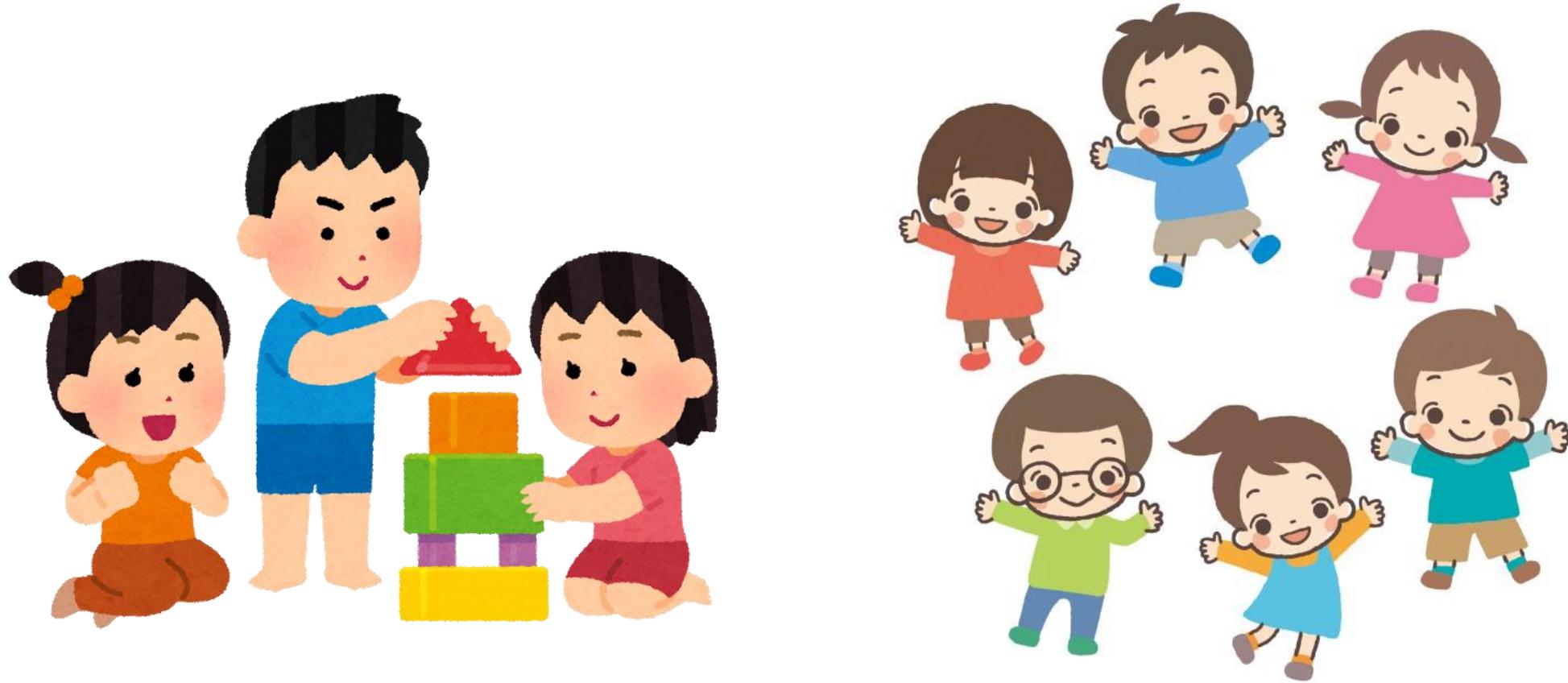
ふりかえり

今！自分にできることを書いてみよう



ワークシートに書いてみよう！

健康で安全な生活をおくるために！



みんなですべての方法を広めよう！！