

走りはばとびの得点の仕方

立ちばとびの記録 + 100 cm・・・1点

立ちばとびの記録 + 110 cm・・・2点

立ちばとびの記録 + 120 cm・・・3点

例 Aさん 走りはばとび記録 230cm
(立ちばとび 120cm + 110cm) → 2点
Bさん 走りはばとび記録 240cm
(立ちばとび 120cm + 120cm) → 3点

走り高とびの得点の仕方

身長 × 0.4・・・1点

身長 × 0.5・・・2点

身長 × 0.6・・・3点

例：Aさん 走り高とび記録 70cm (身長 140cm × 0.5) → 2点
Bさん 走り高とび記録 75cm (身長 130cm × 0.6) → 3点