



走りはばとび学習カード

月 日 () 年 組 名前 ()

学習のめあて

短い助走から強くふみ切って遠くにとび、友達ととびくらべをしたり、記録にちょう戦したりする。

今日のめあて

1 / 3	
2 / 3	
3 / 3	

走りはばとび 得点の仕方

- 150 cm 1点
- 150 cm ~ 200 cm . . . 2点
- 200 cm 以上 3点

目標記録 _____ cm

今日の記録・点数	cm ()点	cm ()点	cm ()点	合計 点
	cm ()点	cm ()点	cm ()点	合計 点
	cm ()点	cm ()点	cm ()点	合計 点

★ふり返り (◎よくできた ◦できた ▲もう少し)		1/3	2/3	3/3
評価	忘れものをせず、進んで運動に取り組むことができた。			
	ルールやマナーを守り、はげまし合って練習をすることができた。			
	リズムカルな助走でふみきり、遠くにとぶことができた。			
	記録をのばすための運動のポイントを考えることができた。			

ふり返り	【うまくいったこと・学んだこと・できるようになったこと】

友達のいいところ	