



かけっこ・リレー学習カード

4年 組 名前 ()

【学習のめあて】

大きくうでをふって走ったり、バトンパスをするリレーができるようにする。

日づけ	めあて	ふり返り
/	うでを大きくふって、調子よく走ってみよう。	
/	走りながらのバトンパスに挑戦しよう。	
/	バトンを上手につなぎ、リレーをしよう。	

【できたところに○をつけよう！】



・バトンを左手に持ち、わたし終わるまで、全力で走る。



・相手の手のひらに、たたきつけるようにわたす。



・相手の速さを考えて走り出す。



・走り始めたら、後ろを向かない。



・バトンを落とさないように、左手に持ちかえる。

★評価	(◎ よくできた ○ できた △ もう少し)	/	/	/
忘れものをせず、進んで運動に取り組むことができた。				
ルールを守り、はげまし合って練習やきょうそう(リレー)できた。				
うでを大きくふって調子よく走り、バトンパスができた。				
上手にバトンパスをするために、練習の仕方考えることができた。				

ふり返り	【学んだこと、できるようになったこと】

友達のいいところ	

