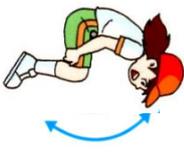
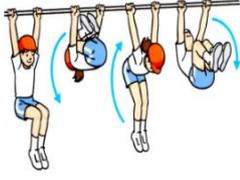
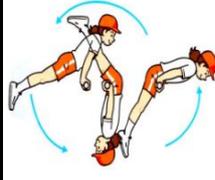
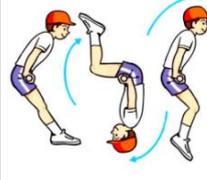
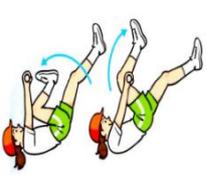
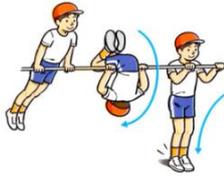
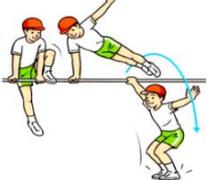
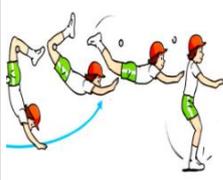


鉄棒運動 学習カード

() 年 () 組 名前 ()

| | | | | | |
|---|--------|---|---------------|---|--------------|
|  | ひざかけふり |  | 片ひざかけ 後ろ回り |  | 片ひざかけ 前回り |
|  | だるまふり |  | かかえこみ 後ろ回り |  | かかえこみ 前回り |
|  | 足ぬき回り |  | 後方しじ回転 |  | 前方しじ回転 |
|  | とび上がり |  | 片ひざかけ 上がり |  | さか上がり |
|  | 前回り下り |  | 片足ふみ こし下り |  | こうもりふり下り |

《 連続技 》



上がり技



回転技



下り技

進んで、運動にとりくむことができた。

約束を守り、助け合って技の練習をすることができた。

準備や片づけで分担した役割を果たすことができた。

安全に気を配りながら運動ができた。

自分の課題に応じた練習の場や段階を選ぶことができた。

自分の力にあった技を組み合わせることができた。(5年)

※◎、○、△をつけましょう。