



鉄棒運動学習カード

____ 年 ____ 組 名前 _____

1 学習のめあて

「できそうな技」に挑戦したり、「できる技」を組み合わせたりして鉄棒運動を楽しむ。

2 学習のふり返し

時間	日付	今日の学び	よくできた◎、できた○、もう少し△	
1	/	鉄棒運動の進め方を知り、基礎感覚運動を楽しもう。	進んで取り組んだ	
			友だちと協力できた	
			技に挑戦できた	
			考えを伝え合えた	
2	/	できる技を楽しみ、自分の力を知ろう。	進んで取り組んだ	
			友だちと協力できた	
			技に挑戦できた	
			考えを伝え合えた	
3	/	できる技を楽しみ、できそうな技にチャレンジしよう。	進んで取り組んだ	
			友だちと協力できた	
			技に挑戦できた	
			考えを伝え合えた	
4	/	自分の力に合った場で、友達と伝え合いながら、課題を解決しよう。	進んで取り組んだ	
			友だちと協力できた	
			技に挑戦できた	
			考えを伝え合えた	
5	/	自分の力に合った技で、組み合わせにチャレンジしよう。	進んで取り組んだ	
			友だちと協力できた	
			技に挑戦できた	
			考えを伝え合えた	
6	/	できる技を組み合わせ、発表会をしよう。	進んで取り組んだ	
			友だちと協力できた	
			技に挑戦できた	
			考えを伝え合えた	

3. 鉄棒運動をおえてのふり返し（楽しかったこと、学んだこと、工夫したこと など）
