マット運動学習カード②

年　　組　名前【　　】

めあて１：

【連続技】

➡　　➡　　➡

めあて２：

【連続技】

➡　　➡　　➡

《挑戦する技》

・前転・後転・とび前転・かいきゃく前転・かいきゃく後転・しんしつ後転・側方とう立回転
・ロンダート・前方とう立回転とび・側方とう立回転とび前ひねり・首はね起き・頭はね起き
・頭とう立・補助とう立・とう立・とう立前転

技のポイント・気をつけること

★学習の振り返り　　【よくできた◎　できた○もう少し△】

評価	忘れものをせず、進んで運動に取り組むことができた。	
	ルールやマナーを守り、はげまし合って練習することができた。	
	上手くできるにはどうするか考えたり、練習を選んだりすることができた。	
	いろいろな技や組み合わせの技に挑戦することができた。	
【うまくいったこと・学んだこと・できるようになったこと】		