

とび箱学習カード①



月 日 ()

年 組名前 ()

★全体のめあて

いろいろな技に挑戦し、安定したとび方ができるようにする。
「切り返し系」の技に挑戦しよう！

★自分のめあて

★とんだ技と段に○をつけよう。

技の名前	開きしゃくどび(たて)	大きな開きしゃくどび	かかえつみどび(横)	かかえつみどび(たて)	台上前転	大きな台上前転	首はねどび	頭はねどび	くっしんどび	側方倒立回転どび
段数	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8

★学習のまとめ

(よくできた：◎ できた：○ もう少し：△)

わすれものをせず、進んで運動に取り組むことができた。	
練習をがんばり、できない技に挑戦することができた。	
自分の力を考えながら、めあてをもつことができた。	
ルールやマナーを守り、安全に注意して、みんなと協力できた。	

★授業のふり返りをしよう。

ふり返り	できたこと・感想
	できなかったこと(課題)