

# とび箱学習カード②



月 日 ( )

年 組名前 ( )

## ★全体のめあて

いろいろな技に挑戦し、安定したとび方ができるようにする。  
「回転系」の技に挑戦しよう！

## ★自分のめあて

## ★とんだ技と段に○をつけよう。

| 技の名前 | 開きしゃくどび(たて) | 横どび(つ) | かかえつみどび(横) | かかえつみどび(たて) | 台上前転 | 首はねどび |
|------|-------------|--------|------------|-------------|------|-------|
| 段数   | 4           | 4      | 4          | 4           | 4    | 4     |
|      | 5           | 5      | 5          | 5           | 5    | 5     |
|      | 6           | 6      | 6          | 6           | 6    | 6     |
|      | 7           | 7      | 7          | 7           | 7    | 7     |
|      | 8           | 8      | 8          | 8           | 8    | 8     |

## ★学習のまとめ

(よくできた：◎ できた：○ もう少し：△)

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| わすれものをせず、進んで運動に取り組むことができた。    |  |
| 練習をがんばり、できない技に挑戦することができた。     |  |
| 自分の力を考えながら、めあてをもつことができた。      |  |
| ルールやマナーを守り、安全に注意して、みんなと協力できた。 |  |

## ★授業の振り返りをしよう。

|      |              |
|------|--------------|
| 振り返り | できたこと・感想     |
|      | できなかったこと(課題) |