



鉄棒運動学習カード

___ 年 ___ 組 名前 _____

1 学習のめあて

鉄棒の技に挑戦したり、技を組み合わせたたりして鉄棒運動を楽しもう！

2 学習のふり返り

時間	日付	今日の学び	よくできた◎、できた○、もう少し△
1	/	鉄棒運動の進め方を知り、基礎感覚運動を楽しもう。	進んで取り組んだ
			友だちと協力できた
			技に挑戦できた
			考えを伝え合えた
2	/	できる技を楽しみ、自分の力を知ろう。	進んで取り組んだ
			友だちと協力できた
			技に挑戦できた
			考えを伝え合えた
3	/	できる技を楽しみ、できそうな技にチャレンジしよう。	進んで取り組んだ
			友だちと協力できた
			技に挑戦できた
			考えを伝え合えた
4	/	自分の力に合った場で、友達と伝え合いながら、課題を解決しよう。	進んで取り組んだ
			友だちと協力できた
			技に挑戦できた
			考えを伝え合えた
5	/	自分の力に合った技で、組み合わせにチャレンジしよう。	進んで取り組んだ
			友だちと協力できた
			技に挑戦できた
			考えを伝え合えた
6	/	できる技を組み合わせて、発表会をしよう。	進んで取り組んだ
			友だちと協力できた
			技に挑戦できた
			考えを伝え合えた

3. 鉄棒運動をおえてのふり返り（楽しかったこと、学んだこと、工夫したこと など）
