



マット運動学習カード②

4年 組 名前 _____

全体のめあて

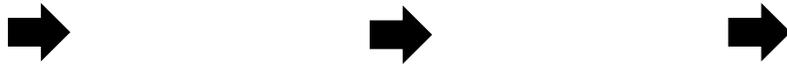
自分の力に合った技を身につけ、できる技のくり返しや、組み合わせ技に挑戦する。

自分のめあて：

【組み合わせ技①】



【組み合わせ技②】



4年生で挑戦する技

- ・前転・後転・開きやく前転・開きやく後転・かべとう立・側方とう立回転
- ・しんじつ後転・とう立ブリッジ・頭とう立・とう立・ロンダート



①学習をふり返って評価をしよう！（7時間目）

◎よくできた ○できた △もう少し

視点	内容	評価
知識・技能	前転や後転、とう立など挑戦した技のコツを知ることができた。	
	難しい技に挑戦し、技をくり返したり、組み合わせることができた。	
思考・判断 表現	自分の課題を見つけ、めあてをもって取り組むことができた。	
	課題を解決するための練習を選んだり、考えたりしたことを友達に伝えることができた。	
態度	忘れ物をせず、進んで運動に取り組むことができた。	
	きまりを守り、安全に気をつけて練習することができた。	

②学習で学んだことやできるようになったこと、挑戦したいことを書こう！

ふり返り	学んだことやできるようになったこと、挑戦したいこと
	友達のいいところ

