



マット運動学習カード②

4年 組 名前

全体のめあて

自分の力に合った技を身につけ、できる技のくり返しや、組み合わせ技に挑戦する。

自分のめあて：

【組み合わせ技①】



【組み合わせ技②】



4年生で挑戦する技

- ・前転・後転・開きやく前転・開きやく後転・かべとう立・側方とう立回転
- ・しんじつ後転・とう立ブリッジ・頭とう立・とう立・ロンダート



①学習をふり返って評価をしよう！（7時間目）

◎よくできた ○できた △もう少し

| 視点 | 内容 | 評価 |
|-------------|--|----|
| 知識・技能 | 前転や後転、とう立など挑戦した技のコツを知ることができた。 | |
| | 難しい技に挑戦し、技をくり返したり、組み合わせることができた。 | |
| 思考・判断 表現 | 自分の課題を見つけ、めあてをもって取り組むことができた。 | |
| | 課題を解決するための練習を選んだり、考えたりしたことを友達に伝えることができた。 | |
| 態度 | 忘れ物をせず、進んで運動に取り組むことができた。 | |
| | きまりを守り、安全に気をつけて練習することができた。 | |

②学習で学んだことやできるようになったこと、挑戦したいことを書こう！

| | |
|------|---------------------------|
| ふり返り | 学んだことやできるようになったこと、挑戦したいこと |
| | 友達のいいところ |

