



# マット運動学習カード②

3年 組 名前

## 全体のめあて

自分の力に合った技を身につけ、できる技のくりかえしや、組み合わせ技に挑戦する。

## 自分のめあて：

### 【組み合わせ技①】



### 【組み合わせ技②】



### 3年生で挑戦する技

- ・前転・後転・開きやく後転・かべとう立
- ・開きやく前転・側方とう立回転・頭とう立



## ①学習をふり返って評価をしよう！（7時間目）

◎よくできた ○できた △もう少し

| 視点          | 内容                                       | 評価 |
|-------------|--|----|
| 知識・技能       | 前転や後転、とう立など挑戦した技の行い方を知ることができた。           |    |
|             | 難しい技に挑戦し、技をくり返したり、組み合わせることができた。          |    |
| 思考・判断<br>表現 | 自分の課題を見つけ、めあてをもって取り組むことができた。             |    |
|             | 課題を解決するための練習を選んだり、考えたりしたことを友達に伝えることができた。 |    |
| 態度          | 忘れ物をせず、進んで運動に取り組むことができた。                 |    |
|             | きまりを守り、安全に気をつけて練習することができた。               |    |

## ②学習で学んだことやできるようになったこと、挑戦したいことを書こう！

|      |   |
|------|---|
| ふり返り | <p>学んだことやできるようになったこと、挑戦したいこと</p> <p>-----</p> |
|------|---|

