

とび箱学習カード②



月 日 ()

年 組名前 ()

★全体のめあて

「きほんの技」に挑戦したり、「はってん技」に挑戦したりする。
「回転系」の技に挑戦しよう！

★自分のめあて

★とんだ技と段に○をつけよう。

技の名前	切り返し系				回 転 系		
	開きゃくどび(たつ)	大きな開きゃくどび	かかえつみどび(横)	横どびつ	台上前転	大きな台上前転	首はねどび
段数	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7

★学習のまとめ

(よくできた：◎ できた：○ もう少し：△)

わすれものをせず、進んで運動に取り組むことができた。	
練習をがんばり、できない技に挑戦することができた。	
自分の力を考えながら、めあてをもつことができた。	
ルールやマナーを守り、安全に注意して、みんなと協力できた。	

★授業の振り返りをしよう。

できたこと・感想
