

# とび箱学習カード①



月 日 ( )

年 組名前 ( )

## ★全体のめあて

「きほんの技」に挑戦したり、「はってん技」に挑戦したりする。  
「切り返し系」の技に挑戦しよう！

## ★自分のめあて

## ★とんだ技と段に○をつけよう。

技の名前	切り返し系				回 転 系		
	開きしゃくどび(たつ)	大きな開きしゃくどび	かかえつみどび(横)	横どびつ	台上前転	大きな台上前転	首はねどび
段数	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7

## ★学習のまとめ

(よくできた：◎ できた：○ もう少し：△)

わすれものをせず、進んで運動に取り組むことができた。	
練習をがんばり、できない技にちょうせんすることができた。	
自分の力を考えながら、めあてをもつことができた。	
ルールやマナーを守り、安全に注意して、みんなと協力できた。	

## ★授業のふり返りをしよう。

できたこと・感想