

マットあそびカード

ねん くみ なまえ()

★めあて

いろいろな マットあそびをして あそぼう。

★できたあそびに大きく○をしよう。

○あるきあそび

■いぬあるき



■くまあるき



■くもあるき



■アザラシ
あるき



■シャクトリムシ



○とびあそび

■うさぎとび



かえるの あしうち



なんかい
あしうち、
できるかな。

かわとび



こしを たかく あげる。

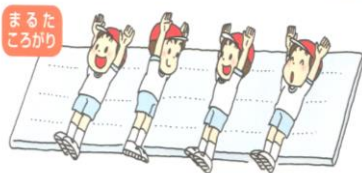
れんしゅうの しかた



はじめは さかの マットで。

○ころがりあそび

まるた
ころがり



ゆりかご

おおきく ゆらして おきあがる。



まえころがり

ては、かたはばにつく。

すばやく かかとを おしりの
したに ひきよせる。



おきあがりこぼし

あしくびを もって、
ひきよせて おきる。



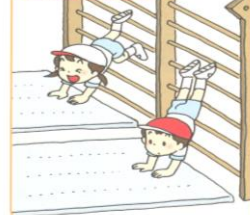
うしろころがり

せなかを まるめて、りょうてを
みみの よこにつける。

りょうてで マットを おす。



かべのぼりさかだち



★ふりかえり

(よくできた：◎ できた：○ もう少し：△)

じゅぎょうをふりかえろう	◎ ○ △
わすれものをせず、たのしくあそぶことができた。	
ともだちとなかよく、あそぶことができた。	
ルールやマナーをまもり、あんぜんにきをつけることができた。	

★たのしかったことをかこう。
