

# マットあそびカード

ねん くみ なまえ( )

## ★めあて

いろいろな マットあそびをして あそぼう。

## ★できたあそびに大きく○をしよう。

### ○あるきあそび

■ いぬあるき



■ くまあるき



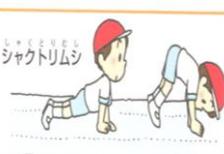
■ くもあるき



■ アザラシ  
あるき

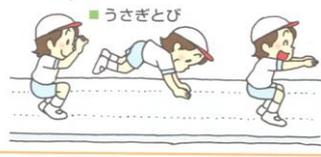


■ ジャクトリムシ



### ○とびあそび

■ うさぎとび



かえるの あしうち



なんかい  
あしうち、  
できるかな。

かわとび



こしを たかく あげる。

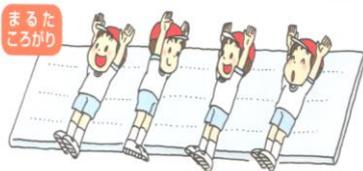
れんしゅうの しかた



はじめは さかの マットで。

### ○ころがりあそび

まるた  
ころがり



ゆりかご

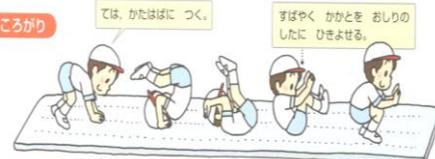
おおきく ゆらして おきあがる。



まえころがり

ては、かたはばにつく。

すばやく かかとを おしりの  
したに ひきよせる。



おきあがりこぼし

あしくびを もって、  
ひきよせて おきる。



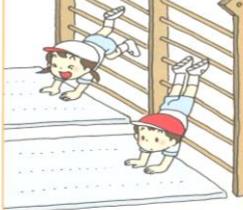
うしろころがり

せなかを まるめて、りょうてを  
みみの よこにつける。

りょうてで マットを おす。



かべのほりさかだち



## ★ふりかえり

(よくできた：◎ できた：○ もう少し：△)

じゅぎょうをふりかえろう	◎ ○ △
わすれものをせず、たのしくあそぶことができた。	
ともだちとなかよく、あそぶことができた。	
ルールやマナーをまもり、あんぜんにきをつけることができた。	

## ★たのしかったことをかこう。

-----

-----