



体づくり運動学習カード

5年 組 番 名前 _____

1 学習のようす

No	日付	学習のめあて ◇全体 ○自分	学習を振り返って(がんばったこと課題など)
1	/	◇綱引き運動を楽しもう! ① ○	
2	/	◇綱引き運動を楽しもう! ② ○	
3	/	◇8の字跳びに挑戦しよう! ① ○	
4	/	◇8の字跳びに挑戦しよう! ② ○	
5	/	◇ダブルタッチの技に挑戦しよう! ① ○	
6	/	◇ダブルタッチの技に挑戦しよう! ② ○	

2 振り返り

(よくできた○ できた○ もう少し△)

	/	/	/	/	/	/
色々な体力を高める運動の仕方がわかった。						
色々な運動を工夫して行うことができた。						
友達と仲良く運動することができた。						
きまいを守って安全に運動することができた。						

3 感想(学んだこと、楽しかったこと、むずかしかったことなど)
