



切磋琢磨

発行日：10月18日 (NO:5)
発行：教頭 前泊康史

学校教育目標

- 【未来をたくましく生き抜く生徒の育成】
- 自ら学び、考え、実践する生徒（知）
- 心豊かで、自他を尊び、思いやりのある（徳）
- 健康で、根気強く、たくましい生徒（体）

努力は、大きな成長につながる!! ~共通男子砲丸投げ(米盛英志郎):県・地区大会制覇~

去る10月1日に「第45回八重山中学校陸上競技大会」(石垣市陸上競技場)、14日に「第65回沖縄県中学校陸上競技大会」(北谷陸上競技場)で開催されました。夏休みから大会に向けて練習に取り組んできた選手の皆さん、練習での頑張り(努力)は、確実に皆さん達を大きく成長させてくれます。本当によく頑張りました。また、選手を一生懸命応援してくれた応援団の皆さんも応援ありがとう。その他、地区大会では、米盛英志郎さんが共通男子砲丸投げで14年ぶりに八重山記録を更新し、優秀選手賞に選出されました。おめでとう!!

【共通男子砲丸投げ】

1位：米盛英志郎 13m13 (県大会出場)
(八重山中学校新記録)

【共通男子棒高跳】

1位：米盛英甫 2m30 (県大会出場)

【2年男子400mR (B)】

2位：富濱大夢、宮良健琉 51秒8
米盛英甫、宮良雄莉

【共通女子ジャベリック】

3位：宮良花凜 36m56

【共通女子400mR (B)】

4位：赤嶺陽香、宮良花凜 63秒5
米盛愛菜、森心羽菜



「趣味との関わり方」

10月8日(日)に、石垣第二中学校体育館にて、「第48回 石垣市小中学校童話・お話・意見発表大会」が開催されました。本校からは、豊里友南和さんが意見発表の部に出場しました。友南和さんは、「趣味との関わり方」と題して、アニメ鑑賞やゲームが好きで、勉強や家での役割等、嫌なことを後回しにしてしまう自分の弱さについて考えた発表でした。会場では、物怖じせず堂々と自分の意見を発表してくれました。本当によく頑張りました。!!



発表原稿を裏面に掲載しています。

志望校合格に向け、 受験生全員で頑張っています!!

石垣市(いきいき学び課)主催による未来塾が、本校でスタートしています。受講者は、3年生で高校受験に向けた学習に取り組んでいます。平日及び週末の約3時間、お互いで学び合い、励まし合って、全員が志望高校合格に向け、勉強に頑張っています。



テストの振り返りを!!

10(火)・11(水)の日程で、中間テストが行われました。テストで解けなかった問題や誤答等を見直し、これからの家庭学習や各教科での誤答レポート等で課題解決に向け取り組んで下さい。

「趣味との関わり方」

白保中学校 三年 豊里友南和

皆さんも、「あと少しでやめると決めていてもやめられなかった」といった経験をしたことがあるのではないのでしょうか。

私自身、アニメ鑑賞やゲームがとても大好きです。しかし、その反面のめり込んでしまう事が多く、勉強しようとしても「あと一時間…」「これ見終わったらするよ…」などと嫌なことから逃げ続けていました。そして嫌なことを後回しにした結果、やるべき課題が終わらず焦ってしまい、夜遅くまで起きてしまうのが現状です。わかっている、気づいていてもできない、やらない、このような習慣が私にこびり付いているのです。

解決策があるのかといわれてもやはり自分で制限をかけて我慢するほかありません。自分でもその方法はわかっているのですが、やはり自分に甘くしてしまい、いまだ成功した試しがありません。

思い立った私は、スマホから離れ筋トレを試しました。はじめはきつかったものの次第に慣れていき、今でも続けています。しかし、その筋トレは十五分程度で終わり、結果、時間ができてしまいスマホへと手が伸びていました。

そこで次の趣味は、読書にしました。でも、所詮付け焼刃、二日で断念しました。

次が最後だと決め、勉強を趣味にしようと考え漢字検定の勉強や数学の勉強をやってみました。が、しかし勉強は勉強。そんなに長く続くわけもなく読書と同じように、すぐに終わってしまいました。

そんな折、絵を描く動画が目に入り、これだと思い飛びつきました。華麗に鉛筆を動かし紙に書くその光景は自然と真似したくなるもので、実際に模写してみるとうまく書けなかったものの完成した時の達成感が気持ちよく、続けようと思いました。

しかし、インターネットと同様、のめり込むのは危険で授業中に書いたり、日をまたいで書いていたり時間を忘れ、メリハリをつけることができなかつたのです。

「なんも変わってないな…」そう感じた私は、趣味とはどんなものなのか、どのように向き合えばよいものなのかと熟考した結果、ひとつの結論にたどりつきました。

「よし、早く寝よう。早く寝てしまえば健康にもいい、時間の一番有効な使い方こそ早寝だ。」そう意気込んで始めた午後十時。早めの就寝を試みたものの日頃の生活習慣が悪いこともあり、結局寝付いたのは午後十一時過ぎ。何か解決策を考え、試してみても別の問題が出たりと八方塞がり、考えれば考えるほど分からなくなっていく。今年受験があり、勉強以外することがなくなるかもしれませんが息抜きは絶対に大切なことであり、その息抜きで、のめり込むものならば、受験者にとって死活問題です。

とはいうものの、これまでいろいろためしてきて、何度も挑戦し続けてきた経験は、何よりも大切な自信と思えるようになりました。これこそ今の私にとって唯一誇れることです。

人間生きていくうえで物事を続ける事は大切なことです。そのうえで結果に結び付けることはすばらしいことだと思います。ですが、私はその中でも過程が何よりも大事だとおもいます。なので、この豊かで便利な暮らしを拒絶するのではなく、問題点と向き合うことが大事なのではないのでしょうか。

私は、今まで考えてきたことは決して無意味ではなかったと確信しています。

皆さんはどのように思いますか。

