

# ほけんだより



石垣市立白保小学校 R6.6月

【保健目標】

歯を大切にしよう



夏本番！八重山地方は熱中症警戒アラートが発表される日が続きます。暑さに負けない体をつくるために『はやね・はやおき・あさごはん』を心がけ、生活リズムをととのえましょう。



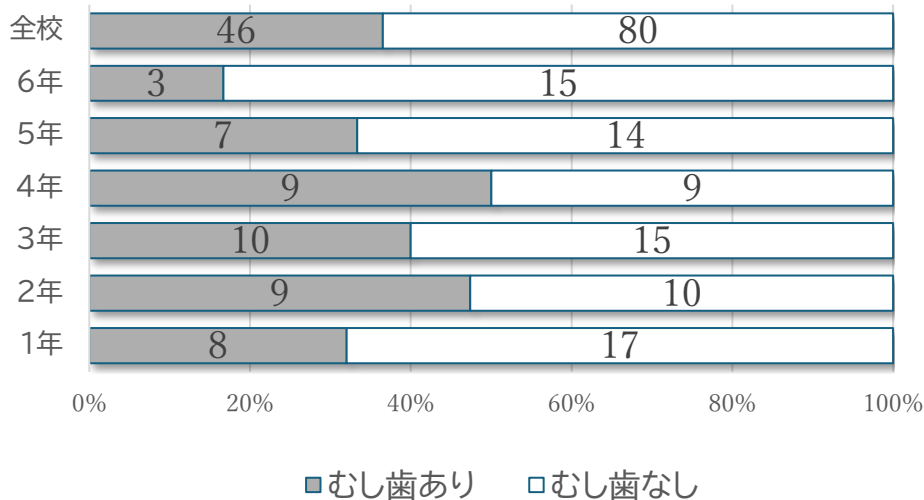
健康診断の結果を配布しました (身長、体重、内科、歯科)

歯科健診の結果はどうでしたか？ 学校全体では3人に1人はむし歯があるという結果でした。去年からのむし歯をそのままにしている人もいます。むし歯はほうっておくと、どんどんひどくなっていきます。歯医者さんでちりょうをしなければいけません。はやめに歯医者さんへいきましょう。歯のよごれや歯肉の状態が悪い人もいました。しっかりていねいに歯をみがくように心がけましょう。どうか自分の歯を大切にしてください。



## 令和6年度 歯科健診結果

単位:人



給食のあとも歯みがきをしませんか？

食べたら歯をみがくという習慣が学級でももっと広まるといいですね。



### 検査結果(一般)の通知について

\*視力 \*聴力(1、2、3、5年)  
\*尿 \*ぎょう虫(1~3年)  
検査機関より届き次第、配布いたします。再検査や病院受診が必要な児童についてはすでに通知済み  
[尿検査については対象児童全員受診済み]となっています。



☆ 保護者の方へ ご協力のおねがい ☆

水筒を持参する子が多くいるなかではありますが、水筒を持ってきていない児童の体調不良での保健室来室が目立ちます。これからますます暑くなります。水筒の準備と登校の際は忘れずに持っているかどうかを確認していただけたら大変たすかります。朝のお忙しい時間ではありますがご協力をお願いいたします。

