

ハートフル

こころがいきる教育通信①

令和5年5月19日

白保小学校 保健室

WHAT? 生命(いのち)の安全教育って?

「生命(いのち)の安全教育」。保護者の方々には、少しなじみのない言葉かと思います。学校には、国語・算数といった基本的な学習の他に、情報教育、図書館教育、人権教育など様々な学びを行っています。

そして、令和5年度には「生命の安全教育」の学びがスタートします。交通安全や防犯を学ぶ「安全教育」とは何が違うのか? 「生命の安全教育」は、「性犯罪・性暴力」の根絶に向けた「自他のいのちを守る教育」です。近年、性被害や性暴力が後を絶たず、それは大人の話ではなく、幼児や児童、中高生の被害も多いのが現状です。また、インターネットが普及し SNS などで不特定多数と繋がれる事が、より事態を深刻化させています。子ども達が今、そして将来、「被害者にならない」「加害者にならない」「傍観者にならない」ためには、「いのちの大切さ」「自分を大切にすること」「相手を大切にすること」を学ぶことが重要なのです。

それが『生命(いのち)の安全教育』です。

本校では、昨年度に引き続き、各学年の発達段階に沿って全学年での「生命の安全教育」を行う予定です。この学びが、将来、子ども達の「お守り」になればと願っています。

【小学校で伝える内容】

- 「水着で隠れる部分」は自分だけの大切なところ(プライベートゾーン)
- 相手の大切なところを、見たり、触ったりしない
- いやな事をされそうになったり、いやな触られ方をした場合の対応
- SNSを使うときに気を付けること(高学年) 等



【学習スライド】

☆一部ご紹介☆発達段階にそった指導を行います

幼児向け 教材例

みずぎでかくれるところは
じぶんだけの
だいじなところだからだよ

いろんなひとと
みせるところ
じやないんね!

くら・かお もだいいだよ!

小学生(低・中学年)向け 教材例

じぶんだけのたいせつなところを
さわられていやなきもちになったら、
どうすればいいかな?

小学生(高学年)向け 教材例

SNSを使うときに気を付けること
SNSでやりとりしている相手は
本当に信らしていい人かな?

もうすぐプールだっ!

文部科学省ホームページ: 「性犯罪・性暴力対策の強化について」

「生命の安全教育」教材

(URL) https://www.mext.go.jp/a_menu/danjo/anzen/index.html

水泳学習前に伝えよう～プライベートゾーン★

来週22日(月)より水泳学習がスタートします。

水泳学習では、普段の体育の着替えとは異なり、肌の露出が増えます。水着の着脱は更衣室で行われますが、個室は限られていますので、荷物置き場周辺で着替える事もあるかと思えます。プライベートゾーンは「水着ゾーン」とも言われます。子ども達が安心して着替えができる環境にするために、ぜひご家庭でも『自分のプライベートゾーンを見せない・触らせない』『友達のプライベートゾーンも見ない・触らない』『体の違いは顔が違うように一人一人違う。体のことを冷やかしたりからかったりしてはいけない』という事を伝えてほしいと思います。

特に低学年は、水着の着方や脱ぎ方などをご家庭でも練習しておきましょう。

※体をふくタオルは、**ボタン付きのバスタオル**がおすすめです。バスタオルを巻きながら水着を着る・下着をつける練習もして下さい★

(けっこうこれが難しくてスッポンポンになっちゃいます(^_^))



「プライベートゾーン」のことがどう伝えていいかわからない・・・

そんな時は「本」に頼るべし!!



白保小の図書室にある絵本を紹介いたします。子どもを介して貸出することも出来るので、ぜひ気になる絵本を手にとってみてください。



いざ、我が子に性に関する話しをしようと思っても、「何から話そう・・・」「突っ込まれたらどうしよう・・・」など考え出したらキリがないですね。私自身も小1の男の子を持つ母親として日々考えさせられます。そんなときの救世主が「絵本」です★わかりやすい説明とやわらかいイラストで分かりやすく伝えてくれます(^ ^)

「もうすぐプールだね。水着ゾーンって知ってる？」から声をかけ「ちょっとこれ読むから聞いてね」などから始めてもいいでしょう♪大事なものは「あなたの体も心も大切だよ。」という親の想いを伝えることだと思います♪そう言ってる私も、さっそく息子に「水着の着脱の仕方」を伝えていかなきゃと奮闘中です(笑)

参考動画の URL を掲載しています (制作：福岡県庁)。こちらも親子で一緒に見て頂けると嬉しいです♪

低学年向け動画「じぶんだけのだいじなところ」
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/daijinatokoro.html>
高学年向け動画「境界線ってなに？」
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/kyoukaisennani.html>