

# コツコツは勝つコツ

No. 19

令和4年2月10日(金)

発行者：神村 逸志

## 持久走大会は延期です。

当初予定されていた2月6日(日)の持久走大会は、ご存じの通り、新型コロナウイルスの感染防止対策のために延期という形になりました。3月の何日にやるのか? 参観はいいのか? などの詳細はまだ未定ですが、決まり次第学校からお知らせがあると思いますので、そちらをご確認をお願いします。

## 体力向上への道・・・ part2

1月11日から行われてきたお昼のマラソンですが、持久走大会が延期になったことで、お昼のマラソンも引き続き取り組みたいと思います。1月は雨が多くて走れない日もありましたが、どの学年もコツコツと走る距離を伸ばし、独自の石垣島一周(記録カード)を目指して頑張っています。練習する期間が延びたことで、1人でも多くの児童に完走証をゲットしてほしいと思います! 保護者の皆さん、各家庭でも子どもたちへの励ましをよろしくお願いします♪

因みに・・・

実際の石垣島一周の距離は約123kmだそうです。  
(ネット情報でも多少誤差あります。)

グラウンド615周も走らなければなりません・・・。  
さすがに1カ月のマラソンの取り組みだけではグラウンドを615周することは不可能なので、今回は気軽に石垣島一周に挑戦してもらうために、距離を短くしています。

☆グラウンド一周(200M)で1マスぬる。  
全部でマスは124マスあるので、、、  
 $200M \times 124 \text{マス} = 24800M (24,8km)$

完走するためには24,8kmを走るようになります。

練習期間が延びた分、チャンスは増えました!

ぜひ完走目指して頑張ってください!!!

## 北京オリンピック開幕♪



2月4日(金)に開会式を迎えた北京オリンピック。沖縄県の出身者はいませんが、世界を代表するトップアスリートの競技や演技を見られる貴重な時間です! 中国と日本のは時差は1時間ほどなので、テレビ時間も夜遅くは無いので観戦しやすいと思います。

みんなで冬のスポーツ競技を応援しましょう♪

