



我が家の携帯・スマホ等 ルール 10ヶ条



家庭用

家庭でご使用ください。



【子ども努力義務】

- 第 1 条 携帯電話やスマートフォン等の使用時間は午後9時までとします。
- 第 2 条 学習、食事中などは使用しません。
- 第 3 条 人の悪口や嫌がることは絶対に書きません。送れません。
- 第 4 条 人の写真や個人に関することは相手（他人）に勝手に送れません。教えません。
- 第 5 条 有料サイト利用時は保護者の許可を取ります。
- 第 6 条 有害サイトは検索しません。



【保護者の責務】

- 第 7 条 午後9時以降は保護者が預かります。
- 第 8 条 購入時（契約）にフィルタリング機能を利用します。
- 第 9 条 家族で携帯電話やスマートフォン等の使用方法について話し合います。
- 第 10 条 携帯電話の暗証番号・ID・パスワードは管理します。
(使用する子どもに対し、契約者としての監督責任者は保護者であることを明確に示すため)

我が家の特別ルール (家族だけの約束)

- 第 1 条 . . .
- 第 2 条 . . .

家族の約束

我が家は、「我が家の携帯・スマホ等ルール10ヶ条」+「我が家の特別ルール」について、家族で話し合い確認し、ルールを守ることを約束します。

平成 年 月 日

児童生徒名 _____

児童生徒名 _____

児童生徒名 _____

保護者名 _____



< 親子でのルールづくりのポイント >

- 一方的に押しつけないようにしましょう。
- 子どもの発達に応じたルールを作りましょう。
- 一方的なルールの変更は逆効果です。
- ルールを破ったらペナルティを与えましょう。(厳しすぎると逆効果です。)
- ペナルティを与えた後は、親子で話し合い、ルール改正を検討しましょう。

