

すこやか



4月号



進級・入学おめでとございます！



いよいよ令和6年度がスタートしました。新しい学年・新しい友達・新しい先生。年度始めは『新しい・初めて』が発見される月です。みなさんの“心”はどうですか？新しい気持ちで前を向いていますか？初めての挑戦や体験をしてみたいとワクワクしていますか？新しい年度は、一人ひとりが“生まれ変わるチャンス”でもあります。『新しい自分』を探し、もっと輝ける野小っ子になってくださいね♪保健室ではみんなの健康をサポートします！！

☆今月の保健目標☆

自分の身体の様子を知ろう



健康診断が始まります

4月の予定

日	曜日	項目
11	木	身体計測
15	月	聴力・視力検査 心電図検査（1年のみ）
22	月	ギョウ虫検査（1～3年）
23	火	尿検査
25	木	歯科検診

4月～5月にかけて『健康診断』が行われます。1年に1度、自分の体の状態を知る良い機会です。健康診断に伴い、各家庭に『保健関係書類』を配布しますので、そちらも空欄のないよう、記入して頂き早めの提出をお願いします。

- 【提出書類】
- 保健調査票
 - 運動器に関する調査票
 - 食物アレルギー調査票



養護教諭の運天佳央理です。子ども達が健康で安全な学校生活を送れるように、お手伝いをしていきたいと思ひます。ほけんだよりを通して毎月保健面のお知らせや、各家庭でお願いしたいことなどをお伝えしていきます。よろしくお願ひします



生活リズムを見直そう！

いよいよ新学期。新しい学年になり緊張することも多いと思ひますので、早寝・早起き・朝ごはんなど基本的な生活習慣を身につけられるようにご協力をお願いします。また、毎日ご家庭での、お子様の健康観察をよろしくお願ひします。

登校前に健康観察を！



ご家庭での健康観察の☆POINT☆



- ・寝起きはよかったですか。
- ・食欲はありますか。
- ・顔色は良いですか。
- ・皮膚にブツブツはありませんか。
- ・熱や頭痛、咳、のどの痛みはありませんか。
- ・下痢や便秘をしていませんか。
- ・目の充血や痛み、かゆみはありませんか。
- ・なんとなく元気がない、口数が少ない等、いつもと変わったところはありませんか。