

すこやか

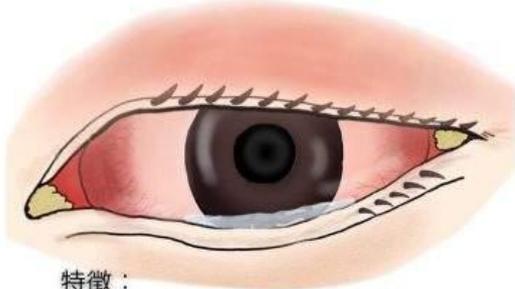


2月号

『1月行く、2月逃げる、3月去る』という言葉ことばを聞いたことがありますか？3学期はあっという間に終わってしまいます。今年こと年でやり残したことがない様に、一日一日を大切に過ごしましょう♪

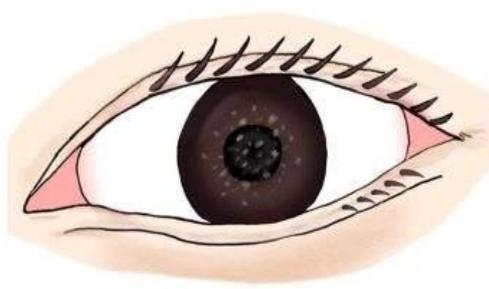
☆今月の保健目標☆
寒さに負けない
体をつくろう！

流行性角結膜炎(はやり目)



特徴：

- 感染してから1~2週間遅れて発症。
- 目が充血し、目やにが出るが、高い熱はなく、のどの赤みも強くはない。
- ・コロコロする違和感、異物感
- ・白目(結膜)の充血 まぶたの腫れ
- ・多量の目やに
- ・涙目
- ・症状が重い場合、偽膜(まぶたの裏側に炎症の白い膜)

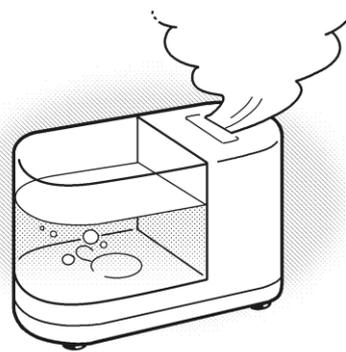


ウイルス性のため、後遺症(点状の角膜混濁)が残り視力低下する場合がある。

先週あたりから石垣市で増加傾向にある『流行性角結膜炎』感染力がとても強くて、ドアノブなどを介してうつることも。。もし目やに、充血などがあれば早めに病院受診をすることを勧めます。インフルエンザなどと一緒で、『出席停止』の感染症です。

◆部屋のかんそうに注意しよう◆

インフルエンザなどの原因となるウイルスは、かんそうに強い性質があります。また、鼻やのどがかんそうすると、ウイルスや細菌から体を守る働きが弱まります。加湿器などを使って、部屋のしつ度を40~60パーセントに保ちましょう。



© 少年写真新聞社 2024



元気な赤ちゃんを産むためにお休みに入った『連天佳央理先生』の代わりに、1月23日から野底小学校へ来ました、『大城由理』です。12月までは、八重山高校に居たので、兄弟やいとこがいる人はわかるので教えてくださいね(*'▽') 小学校は久しぶりで、野底っ子から教えられることもたくさんあって、とても楽しく毎日を過ごしています。私自身も4人の2男2女の子育て中です。よろしくお願ひします。

