

すこやか



12月号

12月に入って、ようやく肌寒くなり冬を感じるようになりましたね。子ども達も冬の装いが増えてきました。クリスマスは「寒いね～」といいながら過ごせそうですね★

さて、運動会や修学旅行・避難訓練など、行事が盛りだくさんだった（70周年行事も控えていますね）2学期も残すところあとわずかとなりました。年末年始にかけて、クリスマスに大晦日、お正月と楽しいことがいっぱいです♪食べ過ぎ、夜更かしに気をつけて、風邪に負けない健康な冬休みを送ってください。年明け、元気いっぱいの皆さんに会えるのを楽しみにしています。よいお年を♪

☆今月の保健目標☆
エイズについて
学ぼう



思いやりの心を大切に

12月1日は世界エイズデーの日です。3日（火）に、「世界エイズデー集会」を行いました。エイズについてのDVDを視聴し、健康委員会メンバーで作成したレッドリボンをつけました。身に着けたレッドリボンはクリスマスツリーへ飾り付けをしました。冬休みに入るまでの間、図書館にレッドリボン付きのクリスマスツリーが飾られてあるので見るたびに「差別しない心・思いやりの心」を思い出してほしいです。

 レッドリボンの意味

- ①エイズで亡くなってしまった人たちに
思う心
- ②エイズがこれ以上増えないよう、
学び予防する心
- ③エイズと闘いながら、生きている人を
差別しない心
- ④エイズで、苦しむ人々のことを知り、
助け合う心



…こんなことでは うつりません…

AIDSは怖くない



- ♥ 予防をしっかりすれば大丈夫
- ♥ 日常生活ではうつりません
- ♥ エイズ患者さんを正しく理解しましょう



・せき や くしゃみ



・あくしゅ



・ハグ



・お風呂 や プール



・同じトイレをつかう



・蚊やノミ



野底小では、4月から給食の残量を減らそうとみんなで頑張ってきました。

1学期は偏食や少食で食べきれず残してしまう子が多かったのですが、2学期に入って急成長!! お代わりが空になることや、嫌いな物でも挑戦する子が増えて残量が減ってきました。そして、先月ついに残量ゼロの日が3回ありました。12月は1週目ですすでに2回達成♪嫌いな物も頑張って食べるようになり、お代わりできるようになった子も増え残さず食べようとする意識が定着してきました。みんなすごい!!

