

すこやか



令和6年4月12日(金)
石垣市立名蔵小中学校
NO.1 保健室
*おうちの人と読みましょう

4月の保健目標「自分の体を知ろう」

入学・進級おめでとうございます！

養護教諭の三島亜希です。名蔵校3年目になりました。
今年度もよろしくお祈いします☆名蔵小中学校のみなさんが元気に
学校生活を過ごせるように保健室から応援していきます！



てあて
ケガの^{てあて}手当



いちじきゆうよう
一時休養



がくしゆう しつもん
学習・質問



なや そうだん
悩み相談



ほけんしつ
保健室で

できること できないこと

ルールやマナーを^{まも}って^{りよう}利用しましょう。
緊急^{きんきゆう}のとき以外^{いがい}は、担任^{たんになん}の先生^{せんせい}にことわっ
てから来て^きてくださいね。

くすり
薬^{くすり}を^{もら}うことは^{でき}ません

けいぞく
継続^{けいぞく}した^{てあて}手当は^{でき}ません



健康診断

がはじまります

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

忘れ物に注意



静かに待ちます

よろしく
お願いします

友だちの結果を見たり、
からかったりしません



学校医の先生に
あいさつしましょう



項目／日にち	検査の内容	備考
◎身体計測 4月11日(木) 小学生 4月12日(金) 中学生	身長・体重測定を行い、成長の様子を調べます。	体育着で行います。
◎視力・聴力・心電図検査 4月16日(火)	見え方、聞こえ方に問題がないか、心臓に病気や異常がないかを調べます。	視力: 全員 聴力: 小1~3年生と5年生 中1・3年のみ 心電図: 小中1年生のみ
◎尿・ぎょう虫検査提出日 4月24日(水) 25日(木)	じん臓に病気がないか、ぎょう虫卵がないかを調べます。	尿検査: 全員 ぎょう虫検査: 小1~3年生のみ
◎歯科検診 5月9日(木)	歯や口の中に病気や異常がないかを調べます。	朝の歯みがきを忘れずに!
◎内科検診・結かく検査、 運動器検診 5月16日(木)	心臓や肺などの体の状態や皮ふの様子、手足の骨や関節、筋肉に異常がないかを調べます。	体育着で行います。

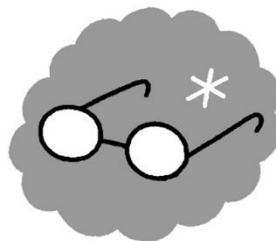
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
みみあか つめ
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう