

石垣市民の生活等に関する調査

(ご意見・ご要望等の自由意見)

Q40. その他、ご意見やご要望、お気づきの点についてご自由にお書きください。

以下では回答の一部を抜粋した。回答からは個人が特定できないよう加工している。

<p>・相談したくても狭い島で、どこの誰とわかりやすいので相談しにくい。また本人も本音を話さず、人のせいにするのでダメだと思う。でもこのままでも親の事や本人の将来が心配。</p>
<p>・体力がなくてお金を稼ぐのが難しい。</p>
<p>・今年になってようやく前向きになって就職・仕事を考えるようになったが、体力面が心配で二の足を踏んでいる。まず、在宅ワークや家庭内でできる仕事を支援機関が作ってくれたらと思う。「何か家でできて収入に繋がる仕事ない？」といつもぼやいている。短時間から始めて徐々に時間を延ばしていくような職場があったらと思う。</p>
<p>・息子が専門学校を卒業したが現在就職していない。今後介護関係の職につきたいと言っている。即行動を起こし仕事に就きたいとのことだ。</p>
<p>・働く意欲はあっても「仕事がない」状態だったり、介護のため仕事まで手がまわらない状態になっている。高校卒業して進学したいという夢をもっている娘のことを思うと働いて金をなんとかしてあげたい。給付型奨学金にこぎつきたい。希望をもって夢へ向かっている娘の気持ちを叶えてあげたい親心です。行政の方、助けてください。お願いします。親として思うに自宅介護をして収入がそんなになくても「愛情」だけはかけてあげられる。しかし娘曰く「お母さん、お父さん、愛情だけでは進学なんてできないよ。」「金だよ」とつぶやく。涙がこぼれて止まりません。助けてください。</p>
<p>・他人に頼らない社会環境がある。働かなくても生きていける（高所得の親がいる）。インターネットの発達によりバーチャル空間で他人と交わることなく生活ができるため自分本位で楽な生き方をする人が増えている。他人と関わることで様々なストレスが生じることから他人と可能な限り接触を避ける若者が増えている。上記の考えや思いをもつことで自分ファーストになり他人を思いやる気持ちや感情が失われる。「人は働かざる者食うべからず」という教えも現在では通用しなくなった。人との関わりの大切さや人間は人と人の間で生きている等の教えを教育現場で指導が必要だと思う。</p>
<p>・高校卒業後就職したが1か月で辞めてしまった。やっぱりという気持ちもあったが将来どうなってしまうのか不安でいっぱいでした。青少年センターのことを知り相談したが、本人とも三回ほど面談してもらったが本人はあまり面白くなさそう。親のみで相談してもらっている状況。本人は今バイトに週3回行っているがそれ以外は外へ出掛けない。色々な体験・経験不足で自分に自信がない為、人とも上手く話ができず語彙力がないので誤解が生まれ…悪循環となる。自信を持つために資格取得、コミュニケーション講座等を受け知識が少しでも増えれば…今の生活よりもう少し良い環境へ脱出できればという気持ちです。</p>
<p>・中学高校と不登校を経験し現在は留年したものの通信制高校に在籍している娘がいます。シングルマザーでフルタイムの仕事をしながらの子育ては大変な時期もありました。でも親も人間です。お互いイライラしながら同じ空間にいる必要はないと考えています。娘は精神的に波がありリストカットもよくしました。現在も時々心配で心配で仕事が手に就かない日も多々あります。最終的に感じていることは「信じて見守る」ということです。もちろんうまくいかない日もありますが、子どもが苦しんでいる時、親もとても苦しいです。先輩方の話</p>

が聞けたり、専門の先生に気軽に相談出来たり、“子どもを支える親”を支えるシステムが確立できれば嬉しいです。(特に思春期の中高生むけ)聞いてくださりありがとうございました。

・少しわかりにくい設問がありました。目に見えてないもの、目に見えても黙っている人もいると思います。若い子たちも孤立している方も見てきました。私も子どもが小さい時、経験をしました。もう少し小さな子供がいる家庭が話をしたり集まれる場所があったらと思いました。コロナ禍で集まれません…障害をもったお子様の所も広く交流の場があってもいいのかもしれませんが。石垣島は他の離島より進んでいると思っています。

・〇〇の父です。いつもありがとうございます。彼は26歳になりましたが未だに自立に向けての踏切りができない状況です。本サポートにより以前よりは前向きであることは皆さまの支えのお陰ですし、大変感謝しております。親としてはまず、私達がこの世からいなくなったとしても彼が生きていけるだけの社会に適合しうる能力が備わってくれればと願っております。例えば、なんでも相談できる友人、恋人、頼れる仲間すらこれまで作ることができませんでした。彼はピアノを幼い頃から習わせていたので、絶対音感（聞いただけですぐにピアノで弾ける特技）があるのですが、そういった繋がりからサークルなどあれば参加させてやりたいのですが、もしありましたら教えて頂ければ有難いです。どうか宜しくお願いします。

- ・障害を持つ家族のことをもっと知って欲しい。
- ・漢字や文字が書けない人もいっぱいいます。引っ越しや色々な手続きなどの住所変更、免許、光熱費、保険や郵便、ハガキなどのことが1回の書類で出来たらいいです。
- ・電子申請やパソコンが出来ない人には郵送など紙を使つてのものもあれば非常に助かります。
- ・団地に住んでいる人でも毎年住宅公社へ提出する書類の保証人など障害者は差別されているので保証人になりたくないと言う人もいます。できれば持ち家の保証人以外の方が県や市の福祉事務所か市役所が保証人になり障害者やその家族が安心して住居確保できるようにしてほしい。
- ・障害者は年金もありますが世の中それだけでは生きられません。1ヵ月35万～36万円ないと生活できないです。苦しいです。他に仕事していても年金は取り上げないでください。
- ・公衆電話をコンビニだけでなく商店などもっと近いところに増やして。災害や停電、経済が苦しくて固定電話、携帯、スマホなどあるけど払えなくて公衆電話を使っている人もいます。自治会室の外に1台でもあれば助かります。
- ・一般の簡単な仕事をしていましたが何かしらの分別など親子3人で出来ればいいです。みんなでカバーしながらやっていたのですがコロナが怖く心臓の病気をもっている家族がいて仕事に行っていません。退職はしていませんが仕事はないので行っていません。
- ・タクシー、バス、その他はなぜか利用しにくいです。親兄弟いつも一緒に買い物したりしますが、コロナで大変なので不安です。スーパーの宅配など利用したいがスマホやパソコンなどからの契約、注文なので難しいです。電話注文でも良いのですが、品数がいっぱいあると店の方が大変になりますから注文書があれば助かります。
- ・コロナで団地の引っ越しも控えているのですが小口資金が借りられて障害手帳と年金で返済するので審査なしで借りれませんか。借入したら年金止めないでその中から返済に充てたいです2～3万円程度です。7月31日で締め切るとのことですがそれまでに障害者はどこもかしてくれないので無担保無利子5万円郵便局で借入できるかどうかお知らせください。
- ・セグウェイとミニチュアカーのレンタルや公道など走れたら車いすよりはいいと思います。コントローラーで進む後ろに下がるとまる10キロ～20キロ制限速度シニアカーや車いすはずっと座ったままでお尻の皮膚が悪い人には大変痛いのでたったまま乗れるセグウェイとシ

ニアカーのようなもののレンタル、役所で申請したら公道が走れるので、建物の中の移動も楽です。市民会館や歩道、スーパーなど走って歩けるようになりますといいです。

- ・コロナでみな大変なのでいろいろな税金など全員来年や再来年までストップしてほしい。障害や病気があり仕事がなく、固定電話やスマホ電気ガス水道公共料金、新聞、NHK 代が払えない人もいます。石垣独自の対策を。
- ・セグウェイは、廃止されますが似たようなもので障害者や足腰の悪い人、車輪付きのものをレンタルにすればお金が無く苦しい人に喜ばれます。体育館、市民会館、市役所の中、スーパーの中も乗ったまま回れたら介助者もいらず側からついて歩いてよいと思います。

【それ以外の方】 ご意見、ご要望等の自由意見

Q.74 その他、ご意見やご要望、お気づきの点についてご自由にお書きください。

以下では回答の一部を抜粋した。回答からは個人が特定できないよう加工している。

・子どもが親の年金を使い込んだり、また介護サービスを拒否するなどして、親が生活に困窮したり必要な介護を受けられず大変な状態になっているケースが多くある。明らかに精神疾患を抱えていても本人が困りごととして捉えておらず、支援に繋がらないことが多い。

・子どもの頃から家庭内で職業や生活に関する意識を育むのはとても大事。家にある程度ゆとりがあり、扶養できてしまうので甘えもあるだろう。ただ長年ひきこもった人を家族の力だけで普通の生活に戻すことは困難。起こりうる問題を未然に防ぐためにも行政等の支援は必要と考える。

・根本的に小さい頃（小中学生）からの道徳教育が必要だと思う。ひきこもりになってしまう理由を改善したい、となってからでは手遅れかも。

・折れない心の育成、教育の底上げ、自己肯定力が強くなれる体験、過去のトラウマとの決別が必要と思う。

・石垣島でも 8050 問題があるとは思わなかった。引きこもりは若い人の問題だと認識していた。知人にそのような方はいないがいればなんらかのサポートはしたい。

・私の周りにはそういう人はいませんが仕事上そのような悩みは耳にしていた。本人にも問題点はあると思うがその周りの家族の方も本人と同じくらい精神的に大変な部分はあると思うので気軽な相談窓口がたくさんあると良いと思う。

・面倒を見る人がいるから生きていられる。だから引きこもると思う。本人もあまり苦しまず面倒を見る人が苦しむ。社会性のない性格が来ていると思うし、支援しても本人はなかなか受け入れないと思う。難しいと思う。

・だらしない親が負の連鎖を生んでいると思う。

・少なからずなんらかの理由で自宅から出ない(出られない) 人がいると思いますが全員がそうであるとは思いません。判断が難しいところでしょうが。

・貧困の現実から早く切り離さないとそのあとの支援(生活)は無理だと思う。普通の生活に整えてあげて同時進行で支援しないと解決は無理だと思う。苦しみから早くあたりまえの生活へ。

・諸外国の制度や法律を参考に日本で法制化し、強制的にでも自立支援する制度をつくらないとひきこもり本人も親も苦しい状況が続き、親が亡くなった後に本人が悲惨な状況となる。

・孤独にならない支援策。子育てが終わると社会とのつながりが少なくなる。家族内のつなが

<p>りが浅いとひきこもりになる可能性はある。自分も可能性はある。周りに気づいてくれる人がいればよいが肉親が遠方にいる、友人がいない、仕事をしていない。社会とのつながりがひきこもりの原因になるのでは？自分はいらない人間ではない。世の中にはいらない人間はいない。小さい時から命の学習を学べる環境であってほしい。手を差し伸べられない、助けを求められない隠れ孤独のひきこもりの方、自分から求めることができない方へ何か支援をお願いします。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 1人に対しての付き添いが良いと思う。
<ul style="list-style-type: none"> ・ この先、8050 家族が増えないためにはどうしたら良いのだろう。他人ごとではすまされない社会問題になってきている。自分自身に置き換えると怖い。これから先、各自治体や役所などで取り組んでいただけますようお願いいたします。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 妻が介護関係の施設で仕事しています。人手不足なので是非コラボしてこういう方々を外に出していかせてほしい。
<ul style="list-style-type: none"> ・ Q73 の 2、家族の問題だと思うが、年齢的に親類だけでは解決は難しいと思うし、世間体は気にしてしまうはずなので、支援サポートセンターがあればいいと思う。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 世間の目を気にしすぎている時代だったのだと思う。だからこそ匿名のネット上でのコメントが増えている。パソコンを使って引きこもりながら働けるシステムを作ってあげたら良いと思う。自分で稼げば自信が生まれ、社会に出る勇気となると思う。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 親はいつか老いて死んでいく。残された子供の孤独化を防ぐ為、社会の理解や援助が必要になるはず。勿論、甘やかさない手立てを模索しないといけないと思う。そこが難しい。
<ul style="list-style-type: none"> ・ どんな問題であろうと自分自身の責任である。本当の弱者には支援が必要であるがそうでない方々には不要。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 長期に渡って支援し相談できカウンセリングを受けられるシステムがほしい。市内でカウンセリングを受けられるところが皆無。親も子供も依存症の方も必要な人はたくさんいる。守秘義務の徹底もされていない。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 発達障害の人が働ける場所の確保。特にグレーゾーンの方は理解や支援が必要だと思う。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 外に出るきっかけがあれば解決の糸口はあるかと思う。人とあまり接しない農業の軽作業、工事現場の清掃など。時給の半分ほどを行政が期間限定で補助すれば事業者にとっても WIN-WIN になりきっかけの間口が広がると思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 原因調査を行い命に関わるような状態であれば保護施設に入れるなど対応策をとる。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 倫理や形而上的要素を含んだ学問や道徳など命を慈しむ教育、かけがえのない大切なことであること、他人を愛し自分を愛し報恩の心を小さい頃から学ばせ教育に取り入れるべきでは。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 現在の社会が悪いのか各家庭での教育が悪いのか分かりませんが、自己主張の強い方と弱い方の差がありすぎるのか…テレビ番組の「スカッとジャパン」のような場面を時々みかけます。怒る人はどのような場面でもとことん怒る、極端すぎるような気がします。石垣島では少ないかもしれませんが本土からの移住者や観光客が増えてこのような場面や話をよく耳にします。それもひきこもりの一因となっているかもしれません。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 市が支援していると思うが、なかなか社会に理解されていないと思うので、いつでも誰でも支援してもらおうことをわかりやすいように市役所の入口（玄関）などでチラシなどを配ってほしい。※家、自室から出ていても家と仕事場の往復のみで他人との交流をもてない(スーパーの買い物もできない)人もいることも理解してほしい。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 専門家機関のアドバイスを受けた上で、市や県が動く必要があると思う。

<ul style="list-style-type: none"> ・嫁の友人が昔に引きこもって衰弱で亡くなりました。支援をしていたのですがちょうどその時に健康格差の話を目にしました。市の職員、周囲の友達や家族が引きこもっている本人の話聞き前向きになれるように行うことが大事だと思います。後で知ったのですが10万円の毎月の支援以外にもエアコンを使えるようにできるなどの支援や気遣いが大事。
<ul style="list-style-type: none"> ・大きな現代社会の問題だと感じる。キャリア教育というより人間関係づくりが重要だと思う。学校教育というより小さい頃からの家庭教育、支援などが重要ではないか。
<ul style="list-style-type: none"> ・生活に苦しい。支援は大事だが兼業や副業をやり収入を増やそうとしている方々は多くの税金を払うだけでは平等ではない。せめて資金を得るためには対価を課するという方向がいい。ボランティアが必要な時や短期間の簡易作業など仕事ができる方はすべきだと思う。また税金を利用し仕事を作ることができればよい。
<ul style="list-style-type: none"> ・石垣は8050問題がかなり身近に多くあると思う。けれど、特に島ではその事実を他人に相談しづらいように思う。
<ul style="list-style-type: none"> ・核家族化の影響で隣近所の付き合いが無くなっている。大型スーパー等で買い物をするため、井戸端会議的に他愛も無い話をする機会が減っている。町屋グワー的な存在が必要で、気軽に子供達の話や世話ができる環境を整えば良いと思う。小さな公園とか気軽に行けるといい。
<ul style="list-style-type: none"> ・各休暇ごとに、職場研修（中学～高校）の実施を行わせる。授業の一環として働くことの認識を持たせることも大事ではないかと思う。国民の三大義務を教えること。次に繋げる意識化教育の徹底推進。
<ul style="list-style-type: none"> ・子どもに殺害されるニュースを聞くと悲しくなる。家庭内の事情はわかりませんが、未然に防ぐことはできないのか、支援の方法はないものか社会全体で考える方向でありたい。
<ul style="list-style-type: none"> ・高齢化がすすむ半面、子どもたちは自分の生活で精一杯だろう。親は子供から小遣いをもらうのではなく、反対に子どもが親からもらっている状況である。子どもたちもよく頑張っていると強く思う。息子夫婦にはボーナスがない。そこが大きな問題点と指摘したい。親が認知症になったり、自分で生活できなくなった時、施設に入所するしかないだろうか？息子夫婦とは無理がある。家族的な施設を整えてほしい。老後は施設で幸せに暮らせる生活環境を切に希望したい。よろしくお祈りします。
<ul style="list-style-type: none"> ・身内に50代男性が居る。身内と言っても身近ではないので孤独死など、精神面も心配。
<ul style="list-style-type: none"> ・市の教育委員会がもっと提言を。
<ul style="list-style-type: none"> ・地域でのつながりが少なくなって家族の絆も薄れているのも原因ではないか。民生委員の活動を積極的に活用できないのか。
<ul style="list-style-type: none"> ・引きこもっている人に対して、“統合失調症”や“ゲーム依存症”と言うとキレるなどして、専門家につなげられないという事をよく聞く。家族の話して統合の陽性など薬を出すことができれば進展がみられそうなのだと思う。
<ul style="list-style-type: none"> ・義務教育の内に技術的な授業を取り入れていく。田舎でも最先端の情報や技術を知るためにインターネットを有効活用する。職場体験など社会的な体験をさせてあげる。
<ul style="list-style-type: none"> ・せめて40代の内に仕事に付けない理由や、対人関係の苦手な所をケアしてあげれば良いのではないか？知人は、50代でなったけど、理由はよくわからないです。