

# 石垣市社会教育関係団体紹介

登録番号・登録年度	登録番号第 12 号 登録年度 平成30年4月
団 体 名	古典吟道サークル
団 体 設 立 年	2005年
主 な 活 動	漢詩の学習等
代 表 者	譜久嶺啓二
所 在 地	石垣市新川2345番地真喜良第3団地1-106
主 な 活 動 場 所	文化会館・平得公民館他
問 合 せ 先	代表者 譜久嶺啓二 連絡先 83-2847
ホ ー ム ペ ー ジ	
活 動 の 目 的	生涯学習としての漢詩の学習を主体として活動し、あわせて会員相互の向上と親睦を図るとともに、学習したことを地域へ貢献する
主 な 活 動	1 週1回のサークル活動 2 目的達成に必要と認められた事業の実施
活 動 日	週1回金曜日 14:00~16:00
団 員 等	1 会の目的に賛同し活動できる者 2 会費 月額1000円
役 員	会 長 1名 譜久嶺啓二 副 会 長 1名 喜友名盛允 会 計 1名 譜久嶺弘子・山田幸子 会計監査 1名 波平長吉
団 体 自 己 P R	<p>吟道とは、詩歌に込められた作者の喜びや、哀しみ、感動した心を吟者が感じ、声に出して詩歌の意味を表現するものです。</p> <p>お腹の底から声を出すことはストレス解消になり、新鮮な空気をたくさん吸うことで血液中の酸素が増し内臓の働きが良くなり体調を整えてくれます。正しい姿勢と腹式呼吸で腹筋、背筋が鍛えられ、アンチエイジングに役立ちます。お年寄りにも手軽に出来て、頭も心もスッキリし生涯学習として最適です。若い頃から詩吟に親しめば漢詩や和歌をとおりその歴史や時代背景を学ぶ事ができます。</p>

