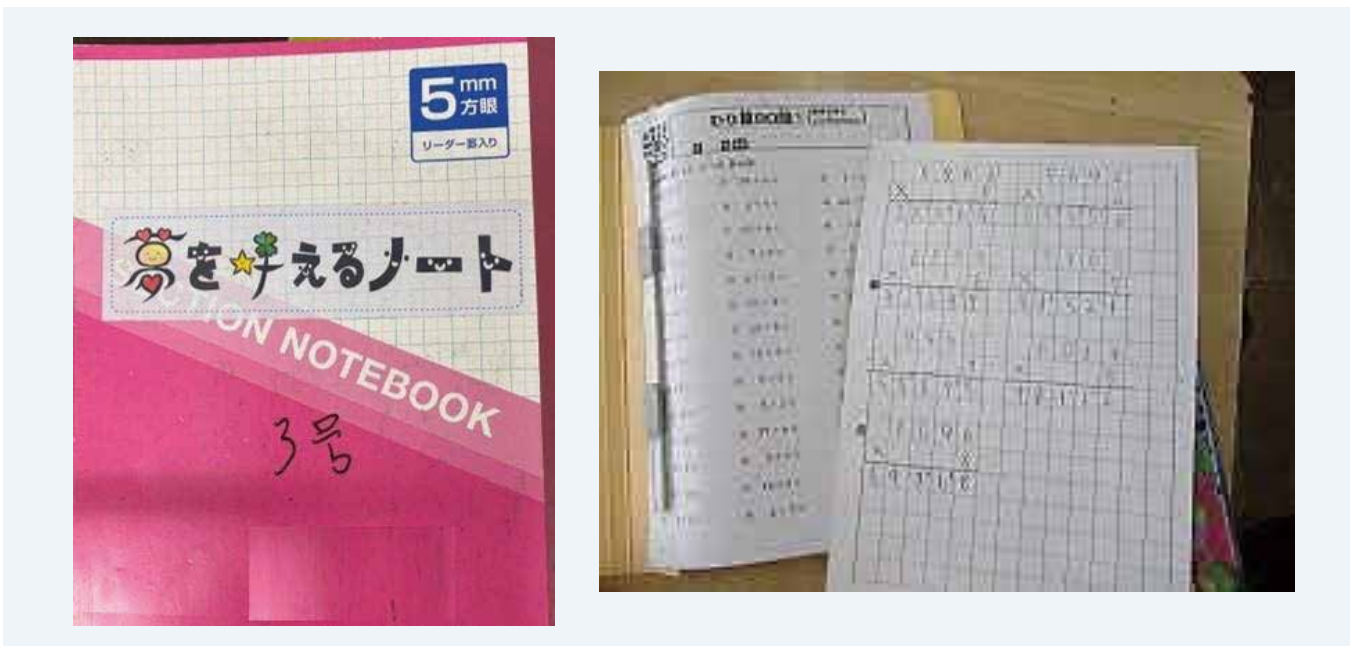


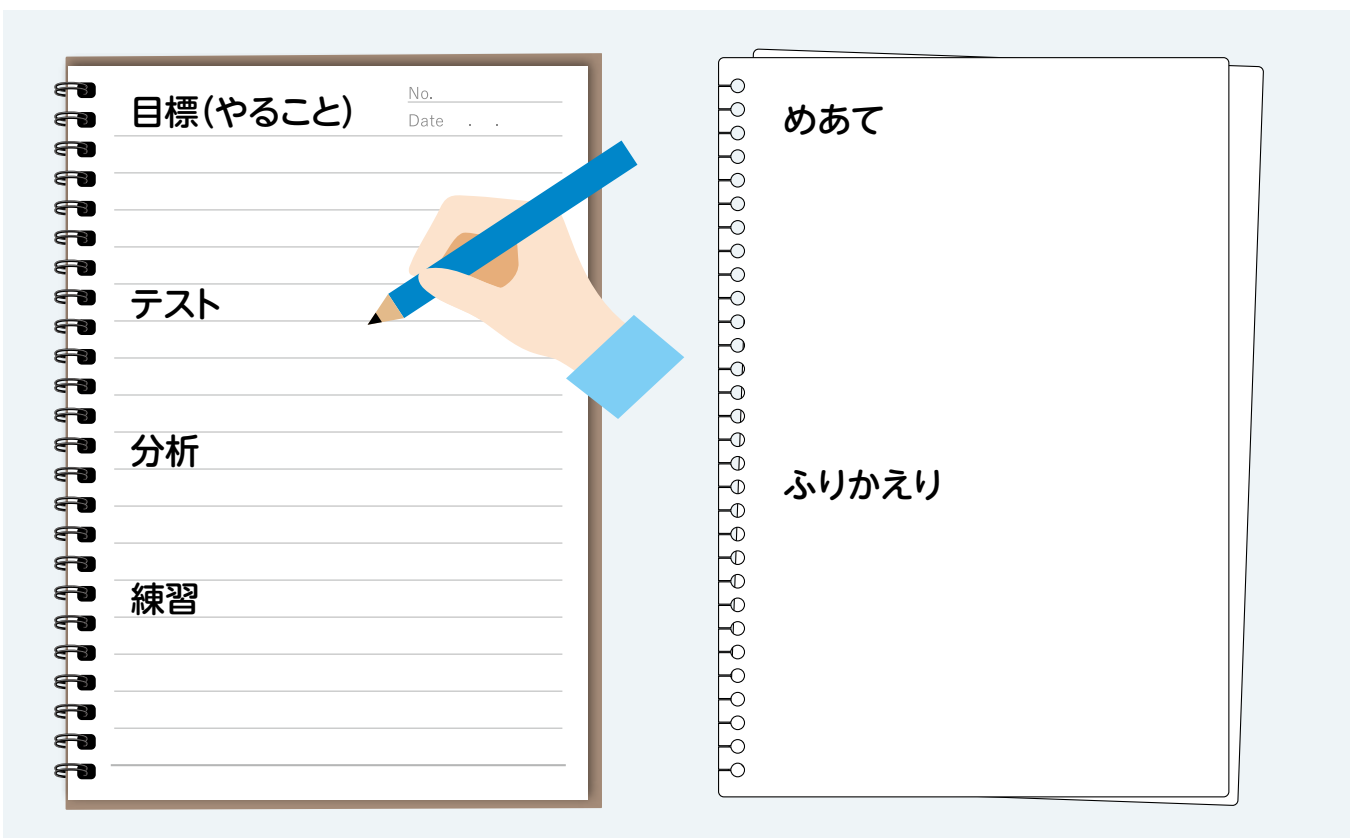
ステップ2 自学ノートまたはファイルを作成

自学自習を行うためのノートやファイルを準備しましょう。



ステップ3 パターンを作成

自学自習を行う前に目標を立て、最後に振り返りを行うなど、学習パターンを各学校で工夫しましょう。



ステップ4

学習目標の設定（学期・週など）

※「キャリア・パスポート」で目標を確認する。

「キャリア・パスポート」で書いた「なりたい自分」や目標、具体的な計画、努力目標と、自学自習をつなぎましょう。



中学1年生 学年初め		2020年
<p>〇今の自分を見つける <small>今の自分（自分の好きなこと・もの、得意なこと・もの、頑張っていることなど）</small></p> <p>勉強も部活も努力があと一歩。でもバスケットは小学校2年生からやめずに続けている。 <small>今の自己PR（自分のよいところ）</small></p> <p>だれどでも友達になれるところは自分のいいところだと思う。あと「バスケット愛」はだれにも負けない。</p>		
<p>こんな大人になりたい（憧れの夢）</p> <p>人に感謝を与える大人になりたい。</p>	<p>そのために、つきたい力</p> <p>表現力。</p>	<p>将来の夢・職業、なりたい自分の姿</p> <p>学年初めに、自分の強みを意識させ、将来の夢やなりたい自分の姿を描かせます。そのためにどんな努力が必要なのかを具体的に書かせることで、行動へのイメージを描くことができ、意識付けにつながります。</p>
<p>〇なりたい自分になるために身につけたいこと（目標）と、そのために取り組むこと</p>		
<p>学習目標</p> <p>英語でバスケットインタビューができたら英語で伝えられる英語力。</p>	<p>そのために</p> <p>英語の授業の予習をして、授業に集中して取り組む。</p>	<p>具体的な計画・努力目標</p> <p>自分の目標や夢の実現に向けて、それぞれの場面で、どのような目標を立て、どのように行動していくかを表現することで、1日、1月などの単位での行動目標がわかってきます。</p>
<p>生活目標</p> <p>さわやかなあいさつができるように頑張る。</p>	<p>そのために</p> <p>笑顔で、相手の目を見てあいさつをする。</p>	
<p>家庭・地域での目標</p> <p>僕を支えている家族にありがとうを伝える。</p>	<p>そのために</p> <p>自分の食器は自分で洗う。自分の部屋は毎日掃除する。</p>	

「キャリア・パスポート」の目標とつなぐ

私の夢 女子/16歳

理学療法士・心理カウンセラー

仕事の内容
 理学療法士は病気やけがなどで身体が不自由になった人に対し運動療法やマッサージをする。心理カウンセラーは人関係の悩み、悩みごもりなどに悩む人の相談士の、精神的自立を助けるのが仕事

Dream Schedule!

教科	理由
1 道徳	これらの仕事も患者さんを助けるに必要だから。
2 国語	患者とのコミュニケーションが大切だから。
3 算数	毎日何分間など患者の身体を考えると何分間やるなど必要だから。

なりたい自分・夢

なりたい自分、仕事で身に付けたい力

そのために、教科等ががんばること

ステップ5 学習計画と振り返り

目標を達成するために、学習計画を立てることで見通しを持たせ、実行した内容を振り返り、改善する「PDCA」サイクルを身につけさせましょう。

【活用例】

今週の目標：毎日の目標をしっかりとって学習する。

月日	学習内容	学習時間(分)		ふり返り	自己評価
		予定	実際		
9月11日	漢字プリント 算数の誤答	予定	実際	算数の問題で、間違いの原因が分かってすっきりした。	B
		60	40		
9月12日	理科の復習	予定	実際	あまり集中できなかった。	D
		60	30		
9月12日	理科の復習	予定	実際	全くやる気が起こらなかった。	D
		60	20		
9月14日	英語の復習	予定	実際	今日は、目標を立てて、学習したら集中できた。目標は大切!	A
		60	70		
9月15日	漢字プリント	予定	実際	昨日と同じように目標を立てたので、集中して学習できた。	A
		60	80		
【一週間を振り返ろう】				1週間の学習時間(分)	総合評価
前半は集中できなかったけど、途中から、目標をしっかりと立てたので集中できた! 来週も目標を立て、最低でも毎日1時間は学習したい。				240	C

- ★総合評価
- A: とても満足
 - B: 満足
 - C: 普通
 - D: 努力が必要

