

# ほけんだより 6月

〈お子様と一緒にのおよみください〉

2024/6/24

6月の保健・安全目標

○歯を大切にしよう

○雨天の過ごし方を考えよう

川原小学校保健室／喜友名千穂



6月は歯科保健指導を行いました★きちんと歯みがきができているかチェック★



給食後の歯みがきは完璧だよ！と自信満々な子ども達でしたが、いざ染出しをしてみると…？

真っ赤に染まった歯を見て「え～！全然磨けてないさ～！」とみんなビックリ。特にみがき残しが多い箇所は鏡を見ながら丁寧にブラッシング★**歯と歯の間、歯と歯ぐきの間、奥歯のかみ合わせ**は、特に**みがき残しが多い箇所**でした！

最後は真っ白になった歯を見て、「気持ちい～♪」と嬉しそうな子ども達でした。

歯と口の健康は、全身の健康とつながっています。丁寧な歯磨きと定期的な歯科受診で健康な歯を保ちましょう。また、小学生のうちには一人ではまだまだ上手に磨けません。ご家庭でも**寝る前の仕上げみがき**をぜひお願いします。

## お家の方へ

歯ブラシチェック  
がスタートします

今年度から毎月末、保健給食委員が歯ブラシ  
チェックを行い、毛先の開いた歯ブラシは持ち帰  
らせますので、新しい歯ブラシと交換してくださ  
い。ご協力よろしくをお願いします。

保健給食委員が歯ブラシ  
チェックをするよ★

