

ほけんだより 6月

〈お子様と一緒にのおよみください〉

2024/6/4

6月の保健・安全目標

- 歯を大切にしよう
- 雨天時の過ごし方を考えよう

川原小学校保健室／喜友名千穂

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

～令和6年度のテーマは「歯を見せて 笑える今を 未来にも」～

歯と口は私たちが健康に生きていく力を支えます。

ていねいな歯みがき・定期的な歯科健診を習慣化し、歯の健康寿命を延ばしましょう。



緊張するけど
がんばるぞ～！



6月4日は保健給食委員による「歯っぴ～集会」

31名中むし歯のある児童は**20名**、むし歯の一手手前の**初期むし歯**のある児童はなんと…ほぼ全員でした。

初期むし歯は、毎日のていねいな歯磨きと、おやつの見直しなどをすることによって、自分の力で治せるものです。

また、小学生のうちでは一人ではまだまだ上手にみがけません。寝る前にはぜひ保護者による仕上げみがきをお願いします。



当日、司会の児童が欠席で大ピンチ！！と思いきや、「自分が司会やります！」と積極的に手を挙げてくれた2名の男子。練習なしでしたが、大きな声でしっかりと発表していました。とても頼もしく、成長を感じました。裕土さん、結弥さんありがとう♡

今年の
歯っぴ～賞



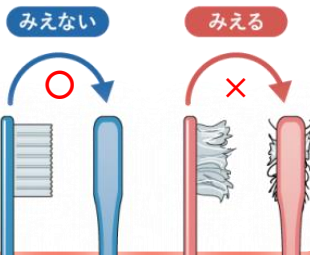
むし歯ゼロ、歯肉の状態もよくピカピカいい歯★

お家の方へおねがい

～歯ブラシチェックをお願いします～

学校歯科医の砂川先生が、「川原の児童はきれいに歯の汚れを落とせていない子がとても多い」とお話していました。丁寧にブラッシングをしても、毛先が開いた歯ブラシだと、歯垢除去率が6割に落ちてしまいます…。

今年度から毎月末、保健給食委員が歯ブラシチェックを行い、毛先の開いた歯ブラシは持ち帰らせますので、新しい歯ブラシと交換してください。ご協力よろしくお願いします。



Check

は けさき
歯 ブラシの毛先
チェック



けさき ひら
毛先が開いて
バラバラにな
っている。



うし み
後ろから見て
けさき で
毛先がはみ出
ている。

※1か月もたないうちに毛先が開いてしまうのはブラッシングに力を入れすぎです。軽い力でみがきましょう！