

9月 ほけんだより

10月のタイトルを書きたい人大募集～！保健室の江末里先生まで声をかけてください♪

令和 5年 9月
石垣市立川平小中学校
NO.4 ほけんしつ
おうちの人と読みましょう

片面です

9月の保健目標

生活リズムを取り戻そう

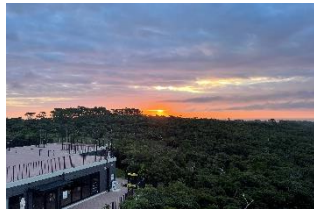
42日間のながあ～い夏休みが終わりました！みなさんはどのように過ごしましたか？私は、実家がある沖縄本島に帰り、スラムダンクの映画をみたり、お友達とキャンプに行ってバーベキューをしたり、楽しい夏休みを過ごしました(^o^)

今日から2学期が始まりますが、[早寝・早起き・朝ごはん]を心がけて生活リズムを学校モードに切り替えられるように一緒に頑張りましょう！



人生初のたき火

朝日がきれいでした



おらせ

夏休み中に、歯医者さんや眼科での治療が終わった人は治療報告書を担任へ提出してください。



ほけんだより
カラー版はこちら

薬物乱用防止教室



講師

石垣税関支署の方々



夏休み前に、中学生は薬物乱用防止教室に参加しました。税関のお仕事や、薬物の危険性について学習しました。薬物、ダメ、ぜったい！！

おうきゅうてあて けんしゅう 応急手当の研修をしました♪

夏休みの間に、小学部・中学部の先生たちで「心肺蘇生法とAED、エピペンの使い方」の研修を行いました。この研修は毎年行っているとても大切な研修です。

スライドを見ながら心肺蘇生法などの手順を確認したあとに、運動場で生徒が倒れたと仮定してシミュレーション演習を初めて行いました。それぞれの役割を確認しながら、一生懸命頑張りました！



川平校のAEDは

じむしつ 事務室にあります



心肺蘇生は、胸骨圧迫30回・人工呼吸2回セットを続けます



倒れている生徒役の野原先生を助けるために、楨太郎先生が「応援を呼んで来て！」と指示を出しています。



救急車が到着するまで、交代で心肺蘇生とAEDを続けます。季里子先生は救急隊に状況を伝えるため、記録をとっています。