



今月のタイトルを書いた人：中1 今田百咲さん **ありがとう!**

令和 5年 7月
石垣市立川平小中学校
NO.3 ほけんしつ
おうちの人と読みましょう

片面です



2か月前から「私も書きたい!」と立候補してくれた百咲さんです。夏らしいタイトルになりました☆色ぬりもステキなので、ぜひ保健室のカラー版も見に来てください!



治療報告書の提出者
(5~6月)

【歯科 3名】【視力 4名】

治療報告書は担任へ提出です。まだの人は夏休みを利用して受診をしてくださいね

7月の保健目標

夏を健康に過ごそう

みなさんは経口補水液を知っていますか? 「OS-1 (オーエスワン)」という名前の商品もあります。体に必要な水分・塩分・糖分が一気にとれるので、汗をかいたときにおすすです。この時期、保健室にも10本くらい用意しています。



オススメの飲み方は、冷蔵庫で冷やすこと。冷たくすると飲みやすくなります。体の水分バランスが整っているときより、汗をかいたあとに飲むとおいしく感じたりします。

新型コロナウイルス感染症 流行中
石垣市内では、6月末時点で100名近くの児童生徒がコロナで出席停止となりました。これから祭りやイベントもふえていくので、手洗いや咳エチケットなど基本的な感染症対策を忘れずにいきましょう。

夏も大切!
手洗い

歯みがきの学習をしました♪



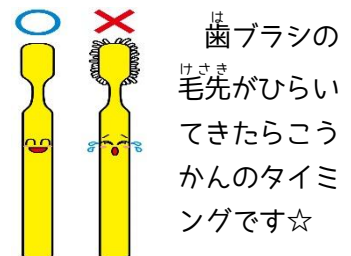
鏡で自分の歯を観察している義史さん



歯ブラシの使い方を工夫している凧さん



みがけていないところを見つけた龍芽さん



歯ブラシの毛先がひらいてきたらこうかんのタイミングです☆

学校薬剤師の紹介



みんなが飲む水を調べてます!

山城 専 先生 (はと薬局)

学校薬剤師は、みなさんが安全な環境で学習ができる、学校生活を送れるように色々な検査をして学校を調べてくれています。6月には水質検査がありました。



結果は全てOKでした!