

# ほけんだより 4月

令和 5年 4月  
石垣市立川平小中学校  
NO.1 ほけんしつ  
おうちの人と読みましょう

## 4月の保健目標

### 「自分の身体の発育や健康状態について知ろう」

川平校のみなさん、入学・進級おめでとうございます！  
養護教諭の崎原江未里（さきはらえみり）です。今年度もどうぞよろしくお祈いします。さて、さっそくですが今週から健康診断が始まります。健康診断は自分の身体を知るチャンスです。今日は何の検査があるかな？日程を確認しよう！



～健康診断結果について～  
所見が見つかった児童生徒に関しては、そのつど受診のおすすめを通知します。  
★歯科検診 5/16(火) ★内科検診 6/15(木)

月	火	水	木	金
4/10	4/11	4/12	4/14	4/15
始業式	入学式	★身体測定(全員) 場所:ほけんしつ 小学校:2校時 中学校:3校時 ※体育着です。 ※髪の毛を結ぶときは耳の横で結んでね		★視力(全員) ★聴力(小1・小2・小3・小5・中1・中3) 場所:体育館 時間:8:45～ 中3からスタート
4/17	4/18	4/19	4/20	4/21
	★心電図検査(小1・中1) 場所:ほけんしつ 時間:11:15～ 小1からスタート ※体育着です ※心電図を受けられなかった人は、4/21(金)にモレ検査があります。			◎尿・ぎょう虫検査キットの配布 ※ぎょう虫検査は(小1～小3)です ★心電図モレ検査 9:00～12:00 石垣市総合体育館 研修室(保護者付き添い)
4/24	4/25	4/26	4/27	4/28
	★尿・ぎょう虫提出 1日目 各学級でまとめてほけんしつへ提出	★尿・ぎょう虫提出 2日目 各学級でまとめてほけんしつへ提出		春の遠足(小学校) 校外学習(中学校)





○学校医 野村 義信 先生（聖紫花の杜）

○学校歯科医 山城 安貴 先生  
（やましろ歯科クリニック）

○学校薬剤師 山城 専 先生（はと薬局）  
よろしく お願い します！

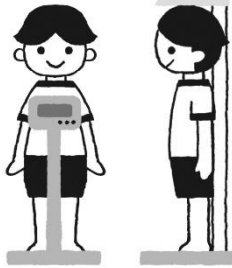
～保護者の方へ～

今年度もどうぞよろしくお願い致します

- 新年度が始まり、様々な書類が学校から配布されています。保護者の皆さまには保健調査票の記入や検体の提出等でお世話になります。お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をよろしくお願い致します。
- 引き続き、ご家庭での健康観察（健康観察シートの記入）をよろしくお願い致します。



# 健康診断ってなにをしらべているの？



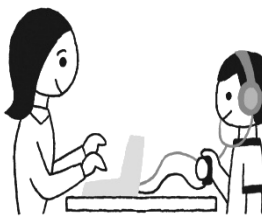
しんたいけいそく  
身体計測

- ・身長と体重が、バランスよく成長しているかをみるよ。
- ・太りすぎていないか、やせすぎていないかも確認するよ。



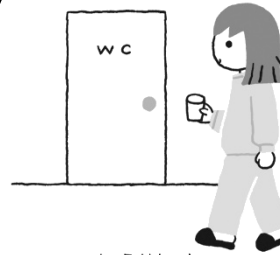
しりよくけんさ  
視力検査

- ・目の見える力がどれくらいあるか調べているよ。
- ・0.9以下だと、ふだんの生活で見えにくくなったと感ずることがあるよ。



ちやうりよくけんさ  
聴力検査

- ・耳の聞こえる力に異常がないか調べているよ。
- ・検査のきかいの名前は、「オージオメーター」というよ。



にやうけんさ  
尿検査

- ・じんぞうや、ぼうこうに病気がないか調べているよ。
- ・決められた日に忘れず学校に持ってきてね。



しかけんしん  
歯科検診

- ・むし歯がないか、はぐきの病気がないか、歯ならびや、かみ合わせ、あごの関節に異常はないかみているよ。



ないかけんしん  
内科検診

- ・体全体のようにすについて調べているよ。
- ・心ぞうや、こきゅうの音を聞いたり、のどの中を見て病気がないか調べているよ。



## 心電図検査(しんでんずけんさ)

- ・心ぞうの病気や異常を早く発見することができるよ。
- ・機械を体につけるけど、全然いたくありません。