



# 4月 予定献立表

食品群	体内での働き
あか	主に血や肉となり体をつくる
き	エネルギーとなり体を動かす
みどり	体の調子を整える

**給食目標： 望ましい食事の仕方を身につけよう**

**【給食開始について】**

- \* 在校生 4/9 (水)
- \* 新中学1年生 4/11 (金)
- \* 新小学1年生 4/21 (月)

**がっこうきゅうしょく 心を込めてつくります。**

**が** がんばりのきく体を つくるために

**つ** 栄養の バランスを考え

**こ** こめて ころを

**う** でのよい 給食スタッフが

**き** 野菜や果物を切つて

**ゆ** たつ蓋を ませ

**う** 勉強に んどうに

**し** 健康であるよう (心身ともに)

**よ** りよい 給食を提供 します。

**く** つくった給食を 残さず食べてね。

	月	火	水	木	金
こんだて	<p>今年度の給食が始まります♪</p> <p>献立表を参考にしてください</p> <p><b>安全で安心な おいしい給食をつくります！</b></p>		9	10	11
あか			牛乳 汁そば 切り干し大根はりはり漬け くだもの	<b>冬瓜の日</b> 牛乳 ぶた肉 納豆 肉じゃが 冬瓜のみそ汁	<b>お祝い献立</b> 牛乳 黒紫米ご飯 国産天然ぶりフライ クービーリチー 中身汁
き			牛乳 ぶた肉 だし骨 とりカラ かまぼこ 昆布 花かつお 八重山そば 砂糖 サラダ油	牛乳 ぶた肉 納豆 精白米 じゃが芋 砂糖 サラダ油	牛乳 ぶた肉 ぶた中身 ぶり 昆布 花かつお 精白米 もち米 黒紫米 砂糖 小麦粉 サラダ油
みどり			ねぎ しょうが 人参 干切り大根 くだもの	玉ねぎ 人参 冬瓜 小松菜 イングン	人参 ねぎ しょうが 切干大根 しいたけ
こんだて	14	15	16	17	18
	牛乳 ハヤシライス (麦ご飯) フルーツヨーグルト	牛乳 スパゲティーナポリタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳 麦ご飯 酢豚 チンゲン菜スープ 豆乳プリン	牛乳 ご飯 千草焼き ひじききんぴら みそ汁	牛乳 もずく丼 (麦ご飯) ゆしどうふ カリカリ大豆
あか	牛乳 牛肉 ヨーグルト	牛乳 ウィンナー ミックスビーンズ	牛乳 ぶた肉 卵 豆乳 きな粉 わかめ 花かつお	牛乳 豆腐 とりひき肉 ぶた肉 卵 油揚げ ひじき 花かつお みそ	牛乳 とり・ぶたひき肉 もずく 大豆 ゆしどうふ いらこ 花かつお みそ
き	精白米 押し麦 じゃが芋 サラダ油	スパゲティー オリーブ油 ドレッシング サラダ油	精白米 押し麦 じゃが芋 でん粉 サラダ油	精白米 じゃが芋 砂糖 サラダ油	精白米 押し麦 春雨 砂糖 サラダ油
みどり	玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく りんご バナナ バイン 黄桃 フルーツカクテル缶	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり 大根 ブロッコリー カリフラワー マシュルーム	玉ねぎ 人参 ピーマン チンゲン菜	人参 ほうれん草 ごぼう 小松菜	玉ねぎ 人参 小松菜 しょうが にんにく コーン
こんだて	21	22	23	24	25
	<b>小1給食開始</b> 牛乳 カレーライス (麦ご飯) 紅白白玉ポンチ	牛乳 菜の花ご飯 グリルチキン アーサ汁 くだもの	牛乳 焼きそば 目玉焼き わかめスープ ミルクもち	牛乳 ご飯 和風ハンバーグ (枝豆・星形ポテト) 千切り野菜スープ	<b>「遠足・校外学習」</b> 
あか	牛乳 とり肉	牛乳 卵 とり肉 豆腐 アーサ シーチキン 花かつお	牛乳 ぶた肉 卵 きな粉 わかめ 花かつお	牛乳 ぶた・とりひき肉 大豆	
き	精白米 押し麦 じゃが芋 もち粉 砂糖 サラダ油	精白米 小麦粉 サラダ油	そば タピオカ でん粉 砂糖	精白米 じゃが芋 パン粉 砂糖 でん粉 サラダ油	
みどり	玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく りんご バナナ みかん フルーツカクテル缶	菜の花 いら しょうが くだもの	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし いら 小松菜 にんにく きくらげ	玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜 大根 イングン にんにく しょうが	
こんだて	28	29	30	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>学校給食では、子どもたち1人ひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。</p> <p>また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。</p> </div>	
	<b>振替休日</b> 		牛乳 ナンピザ ほうほうサラダ ふわふわスープ		
あか			牛乳 ウィンナー ハム 卵 チーズ		
き			ナン じゃが芋 さつま芋 マヨネーズ パン粉		
みどり			玉ねぎ ピーマン かぼちゃ トマト コーン パセリ レーズン		

