

健康だよ 9月

9月1日は防災の日！自分の命は自分で守ろう！

夏休みに非常食、段ボールトイレを作ってみました♪

今年に入ってから大きい地震がたびたび起こっています。防災バッグや非常食がおうちにあるよ！という人もいるかと思いますが、実際に使ったり食べたりしたことはありますか？備えていても使えなければ意味がない！ということで！夏休みに川平校・富野校・崎枝校・吉原校の養護教諭で集まって非常食を作って食べたり、段ボールを使って簡易トイレを作ってみました～☆作り方はYouTube やネットにもたくさんあるので、みなさんも家族の人と一緒にぜひ作ってみてください(*^~^v

非常食



停電を想定して、なべでお米を炊きました。意外と簡単にできておいしかったです^b

カレーや缶詰め、ふりかけ、牛丼を用意しました。被災時には食事が楽しみの一つになることを知りました



こちらは崎枝の先生が持ってきていました。火を使わなくても温めて食べれる牛丼です！お肉もしっかり入っていて、おいしかったです～



簡易トイレ

同じ形の段ボール2箱、ガムテープ、カッター、新聞紙、ゴミ袋2枚あると簡単にできます。大人は横向きに座ると安定します☆

普通のトイレも、ゴミ袋2枚と新聞紙があれば断水したときに使えます



こんな感じかな～



ある日のほけんしつ

どれどれ～と確認する幸芽さん



2人を優しく見守るみはなさん

伸びてるかな～？と身長が気になる心愛さん

保健室で1番人気な身長計。昼休みや放課後は、身長を計りたい子でにぎわいます♪この日は小6女子3人組が来ていました。身長と体重はバランス良く成長することが大切です。そして、体も心も大きくなあれ***

ご家庭へのお知らせ

Check! 夏休み中に病院受診が済んだ方は治療報告書等の提出をお願いします☆

1学期の健康診断で、眼科や歯科などの受診をすすめられた人で夏休みに受診が終わった人は精査結果記録票(視力検査)や治療報告書(歯科)を担当または養護教諭へ提出してください。